



Consejo Nacional de Rectores Programa de Regionalización Interuniversitaria Informe Parcial – Región Chorotega

Proyecto

Promoción de la salud mental como estrategia interinstitucional de abordaje integral del comportamiento suicida, una acción educativa dirigida a personas en condición de vulnerabilidad de las comunidades de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz, Tilarán, Cañas y Nicoya, durante el 2023.

Junio, 2023



Tabla de contenido

I. RESUMEN EJECUTIVO.....	3
I INFORME DE AVANCE DEL PROYECTO	4
1. Generalidades	4
1.1. Nombre del proyecto	4
1.2. Periodo que comprende el informe	4
1.3. Representantes de la Universidad e instituciones participantes	4
2. Avance en el periodo de acuerdo con el Marco Lógico del proyecto	5
3. Principales productos obtenidos hasta la fecha	11
4. Avances individuales de las académicas participantes	12
5. Análisis integrado del grupo de académicos participantes del proyecto.	13
6. Ejecución presupuestaria	13
6.1 Desglose presupuestario por partida	14
7. Limitaciones	15
II. ANEXOS	16

I. RESUMEN EJECUTIVO

El proyecto promoción de la salud mental como estrategia interinstitucional de abordaje integral del comportamiento suicida, una acción educativa dirigida a personas en condición de vulnerabilidad de las comunidades de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, durante el 2020 a 2022, es una propuesta de trabajo colaborativo para el bien social.

El proyecto articuló tres instituciones: Universidad Estatal a Distancia, Universidad de Costa Rica y Ministerio de Salud, en correspondencia a la atención del comportamiento suicida, desde un enfoque integral, intersectorial y además, se propuso el involucramiento de otras instituciones públicas, así como líderes y organizaciones sociales.

Para este año 2023 se aprueba la ejecución una etapa más del proyecto, que se formula a partir de la implementación del proyecto, específicamente durante el 2021 se identificó la necesidad de trabajar con la población universitaria estudiantil en temas asociados a la prevención del suicidio y la promoción de la salud mental, adicionalmente, contar con un protocolo de atención de la conducta suicida a lo interno de la universidad.

En el 2021 mediante el acuerdo de Consejo de Rectoría CR-2021-1999, con fecha del 7 de diciembre del 2021, se conforma la comisión institucional para atender el tema de salud mental y se inicia la construcción de un protocolo de atención a la conducta suicida. En el 2023 por medio del oficio de referencia CR-2023-065, en el que se transcribe el acuerdo tomado por el Consejo de Rectoría, sesión No. 2255-2023, Artículo IV, inciso 6, celebrada el 23 de enero del 2023, donde se aprueba el procedimiento: "Gestión para el abordaje de la persona con comportamiento suicida PUNED CSM 01", este procedimiento rige a partir del 01 de febrero del 2023.

El proyecto en ejecución a la normativa aprobada en materia de promoción de la salud mental y prevención de la conducta suicida, en el que la población meta priorizada, la cual es la población estudiantil de las sedes universitarias de los cantones de: La Cruz, Liberia, Santa Cruz, Tilarán, Cañas y Nicoya, las seis sedes universitarias de la Región Chorotega. El proyecto genera articulaciones con instancias como: la Dirección de Asuntos Estudiantiles, la Dirección de Extensión Universitaria y la Escuela de Ciencias Sociales, para realizar un abordaje integral en la formación complementaria de las personas estudiantes.

Así pues, el informe presenta el proyecto ajustado al resultado esperado del I semestre del 2023, que contemplan la planificación de acciones para el trabajo en el II semestre.

I INFORME DE AVANCE DEL PROYECTO

1. Generalidades

1.1. Nombre del proyecto

Promoción de la salud mental como estrategia interinstitucional de abordaje integral del comportamiento suicida, una acción educativa dirigida a personas en condición de vulnerabilidad de las comunidades de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz, Tilarán, Cañas y Nicoya, durante el 2023.

1.2. Periodo que comprende el informe

Periodo de febrero del 2023 a junio del 2023.

1.3. Representantes de la Universidad e instituciones participantes

Nombre	Correo	Teléfono	Unidad Académica
Alejandra Chacón Peña, Coordinadora	achaconp@uned.ac.cr	2679-8068	Sede U La Cruz
Flor Umaña Contreras	fumana@uned.ac.cr	234-3236 ext. 4151 /4150	Sede U Liberia
Yerlins Miranda Solís	ymiranda@uned.ac.cr	234-3236 ext. 4151 / 4156	Sede U Liberia
Lúcida Guevara Gómez	lguevarag@uned.ac.cr	2680-0373	Sede U Santa Cruz
Yafer Rodríguez Hernández	yrodriguez@uned.ac.cr	2680-0373	Sede U Santa Cruz
Daniel Ruíz Arauz	druiza@uned.ac.cr	2280-8135	Sede U Nicoya
Grettel Montiel Gutiérrez	gmontiel@uned.ac.cr	2685-5479	Sede U Nicoya
Juana Yesca Torrentes	jyesca@uned.ac.cr	2695-8230	Sede U Tilarán
Xinia Quesada Arce	xquesada@uned.ac.cr	2669-0789	Sede U Cañas
Rosibel Barrantes Salazar	rsalazar@uned.ac.cr	2669-0789	Sede U Cañas
Georgina Guido Obando	gguido@uned.ac.cr	2679-8171	Sede U La Cruz

2. Avance en el periodo de acuerdo con el Marco Lógico del proyecto

Texto narrativo del Marco lógico e indicadores	Grado de avance de los indicadores	Modificaciones propuestas*
<p>Objetivo amplio OA: Contribuir al desarrollo de la Región Chorotega, mediante la educación, investigación – acción y extensión en conjunto con otros actores, para la dinamización económica, en equilibrio con la conservación del medio ambiente, equidad social y el mejoramiento de calidad de vida de sus habitantes.</p>		
<p>Indicadores de OA: Número de actividades educativas que fortalecen las capacidades de las personas para contribuir al desarrollo local en la Región Chorotega al tercer año de concluida la acción.</p>	<p>El proyecto se encuentra en su cuarto año de ejecución, con una población meta diferente a la propuesta en el proyecto base.</p>	
<p>Propósito P: Implementada una acción educativa que coadyuve a la estrategia de atención interinstitucional para el abordaje integral del comportamiento suicida, mediante el fortalecimiento de factores protectores y el trabajo de prevención con las personas participantes de las comunidades de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, en correspondencia al enfoque de salud mental.</p>	<p>Con los insumos recopilados y la contrastación teórica se está construyendo una estrategia contextualizada a cada cantón y sus recursos, para la gestión de una acción educativa de promoción de la salud mental que aborde los factores protectores identificados en la población meta y fortalezca el trabajo de prevención del comportamiento suicida.</p>	
<p>Indicadores de Propósito Una estrategia interinstitucional para el abordaje integral de la conducta suicida, dirigida a las comunidades de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz por medio de acciones educativas al 2022.</p>	<p>Se incluye un nuevo resultado como N°8 a realizarse en el 2023 para la atención a población estudiantil UNED en el marco de los grupos de promoción estudiantil: Estilos de vida saludable. Por lo tanto, se vuelve a numerar los resultados, quedando un total de 8.</p>	
<p>Resultado R1:</p>		

Capacitadas las organizaciones e instituciones participantes, en torno al comportamiento suicida y las formas en que pueden apoyar la labor institucional y comunitaria, en el abordaje integral del mismo dentro del contexto de la emergencia nacional por el COVID-19.		
Indicadores de R1: A noviembre del 2020, al menos 15 personas de organizaciones e instituciones capacitadas, entorno al comportamiento suicida dentro del contexto de la emergencia nacional por el COVID-19 y que participan en el proyecto, de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán.	Resultado ejecutado del 2020-2021	
Resultado R2: Identificados los factores psicosociales protectores y de riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19, en los cantones participantes del proyecto durante el segundo semestre del 2020.		
Indicadores R2: Listado de factores protectores y de riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19 identificados, en los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, durante el segundo semestre del 2020.	Resultado ejecutado en el 2020	
Resultado R3: Implementado una campaña de comunicación social de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental, con mensajes contextualizados a la población de los cantones participantes.		
Indicadores R3: En el segundo semestre del 2020, se ejecute la campaña social de prevención conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental en	Resultado ejecutado del 2020-2021	

los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán.		
Resultados R4: Implementado un plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental dirigido a dos grupos de jóvenes seleccionados, de cada uno de los cantones participantes.		
Indicadores R4: Al segundo semestre del 2021, se ejecute el plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental en dos grupos de jóvenes seleccionados de cada uno de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán.	Resultado ejecutado en el 2021	
Resultado R5: Capacitados el personal institucional de centros educativos, instituciones afines y líderes comunales en el abordaje integral de los intentos de suicidio y su prevención comunitaria.		
Indicadores R5: Al menos 50 personas del personal institucional de los centros educativos seleccionados, instituciones afines y líderes comunales, de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, estén capacitados en el abordaje integral de los intentos de suicidio y la prevención comunitaria, al segundo semestre del 2022.	Resultado ejecutado en el 2022	
Resultado 6: Establecido un plan de trabajo comunal construido participativamente para fortalecer la salud integral		
Indicadores R6: Al segundo semestre del 2022 contar con un plan de trabajo comunal construido participativamente, que fortalezca la salud mental de manera integral, de las comunidades priorizadas de los	Resultado ejecutado en el 2022	

cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.		
<p>Resultado R7: Documentadas las buenas prácticas, a nivel local, que permitan profundizar en la comprensión de los factores protectores y del riesgo suicida para abordar el fenómeno.</p>		
<p>Indicadores R7: En el 2022, tener informe que documente buenas prácticas ejecutadas a nivel local, que permiten profundizar la comprensión de factores protectores y de riesgo asociados al comportamiento suicida, en los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.</p>	Resultado ejecutado en el 2022	
<p>Resultado R8: Facilitar la promoción de la salud mental como una estrategia de prevención de la conducta suicida en las poblaciones estudiantiles de UNED La Cruz, Liberia, Santa Cruz, Tilarán, Cañas y Nicoya, por medio de los grupos organizados de vida saludable y de estudiantes voluntarios UNED.</p>		
<p>Indicadores R8: Que para este 2023 se logre la promoción de la salud mental como una estrategia de prevención de la conducta suicida en la comunidad universitaria UNED por medio de los grupos de vida saludable de la UNED en las seis sedes universitarias: La Cruz, Liberia, Santa Cruz, Nicoya, Cañas y Tilarán de la Región Chorotega.</p>	<p>En el primer cuatrimestre se lograron conformar dos grupos de vida saludable, en las sedes de La Cruz y Liberia, de las cuatro sedes faltantes. Para el segundo cuatrimestre se conformó uno más en Santa Cruz y aún queda pendiente la conformación de un grupo en Tilarán; para así lograr el trabajo con los seis grupos de vida saludable de las seis sedes universitarias.</p> <p>También en el primer cuatrimestre se inició con la etapa I de este año, la cual es capacitar a los grupos de vida saludable.</p> <p>Se realizaron cuatro talleres en cinco de las sedes participantes, sobre salud mental y sobre acciones o actividades para promocionarla. En la Sede Universitaria de Tilarán no se ha</p>	

	<p>conformado la agrupación y en las convocatorias no se ha logrado la participación de estudiantes.</p> <p>Para este II cuatrimestre se ha impartido un taller, para la comunidad universitaria en general, sobre el procedimiento para gestionar el abordaje de la persona con comportamiento suicida UNED en cuatro sedes universitarias. Queda pendientes dos sedes: Santa Cruz y Tilarán.</p> <p>Se está gestionando, ya sea para el III cuatrimestre talleres de temas de interés, para las seis sedes universitarias, con la Dirección de Extensión Universitaria, en los siguientes temas: liderazgo, habilidades para la vida e inteligencia emocional.</p> <p>Por otra parte, ya se definió y gestionó los proyectos por desarrollar en las seis sedes para promocionar la salud mental en la comunidad universitaria. En las sedes: Liberia, Santa Cruz, Nicoya y Tilarán, se habilitarán espacios activos de yoga para la relajación y actividad física y mental; y en las sedes de La Cruz y Cañas, se habilitarán espacios vivos y naturales, llamados santuarios zen, para la relajación, ocio y disfrute de la comunidad universitaria.</p> <p>La intención de estos espacios es que sean accesibles, activos y/o vivos para que tanto los estudiantes como los funcionarios puedan relajarse y disfrutar de ellos en cualquier momento ya que estarán de manera permanente en cada sede universitaria.</p> <p>Cabe destacar, que, a nivel general, la respuesta, de los grupos de vida saludable trabajados, ha sido positiva, entusiasta y en concordancia con el objetivo del proyecto para este año.</p>	
<p>Actividades de los Resultados Resultado 8</p> <p>A1. R8. Constituidos los grupos de vida saludable y estudiantes voluntarios de la UNED de los seis cantones participantes del proyecto para trabajar con las poblaciones estudiantiles UNED, la promoción de la salud</p>	<p>A1. R8. De las seis sedes participantes, dos de ellas (Nicoya y Cañas) ya tenían conformados grupos de vida saludable, es decir que faltaban cuatro sedes por constituir dichos grupos estudiantiles, entonces cada sede promocionó la creación de los mismos en los dos primeros periodos de la matrícula,</p>	

<p>mental y la prevención de la conducta suicida.</p> <p>A2. R8. Capacitados los grupos de vida saludable y estudiantes voluntarios UNED en la promoción de la salud mental como estrategia de prevención de la conducta suicida para el trabajo con las poblaciones estudiantiles UNED de los seis cantones participantes del proyecto.</p> <p>A3. R8. Implementado un plan de trabajo estudiantil por los grupos organizados de vida saludable y estudiantes voluntarios UNED, para fortalecer la salud integral de las</p>	<p>lográndose con esto en el I cuatrimestre constituir dos grupos de las sedes de La Cruz y Liberia, y en este II cuatrimestre se constituyo el grupo de vida saludable Santa Cruz, queda pendiente el grupo de Tilarán.</p> <p>A2. R8. Se definió un plan de capacitación y un cronograma de trabajo para desarrollar con los grupos de vida saludable de las seis sedes participantes. Para el I cuatrimestre se desarrollaron cuatro talleres sobre salud mental y sobre acciones y/o actividades que se pueden realizar para trabajar la salud mental en cinco de los grupos. Se realizaron talleres sobre: salud mental (definición, lo que implica, los beneficios); trabajo y/o acciones de promoción de la salud mental y sobre la gestión para el abordaje de la persona con comportamiento suicida; en las sedes universitarias de: La Cruz, Liberia, Cañas, Nicoya, quedan pendiente aún 2 talleres, 1 en la sede de Santa Cruz y 1 en la sede Tilarán. Los estudiantes de los grupos en cada taller recibieron información importante y también vivenciaron actividades y/o acciones que les ayudaba a su salud mental. Se está gestionando, ya sea para el III cuatrimestre talleres de temas de interés, para las seis sedes universitarias, con la Dirección de Extensión Universitaria, en los siguientes temas: liderazgo, habilidades para la vida e inteligencia emocional. Por otra parte, ya se definió y gestionó los proyectos por desarrollar en las seis sedes para promocionar la salud mental en la comunidad universitaria. En las sedes: Liberia, Santa Cruz, Nicoya y Tilarán, se habilitarán espacios activos de yoga para la relajación y actividad física y mental; y en las sedes de La Cruz y Cañas, se habilitarán espacios vivos y naturales, llamados santuarios zen, para la relajación, ocio y disfrute de la comunidad universitaria.</p>	
---	---	--

<p>poblaciones estudiantiles de los seis cantones participantes del proyecto.</p> <p>A4. R8. Realizar una actividad de promoción de la salud mental en el ámbito comunitario.</p>	<p>Cabe señalar, que la respuesta, de los grupos trabajados hasta el momento ha sido positiva, se logra percibir en los estudiantes lo bien que les hace el tema de salud mental y lo importante que es trabajar en función de esta.</p> <p>A3. R8. Para esta actividad se definió un plan que sirviera para trabajar de manera constante la salud mental de la comunidad universitaria, que cualquier persona de la comunidad universitaria en cualquier momento que lo necesitara pudiera trabajarse por sí mismo su salud mental, es por ello que se planteó habilitar espacios vivos y/o activos en las sedes participantes; así pues cuatro de las sedes (Liberia, Santa Cruz, Nicoya y Tilarán) decidieron habilitar, de acuerdo nuestra propuesta, un espacio activo de yoga; y las otras dos sedes restantes (La Cruz y Cañas) optaron por habilitar un espacio activo y natural, llamado: santuario zen. Para lograr habilitar estos espacios, ya se gestionó la compra en SICOP para parte de los materiales; esto significa que el proyecto, por limitación económica y de tipo de compra, solo podrá aportar algunos materiales, sobre todo con lo que respecta al santuario zen, y los restantes materiales se espera sean gestionados por los mismos grupos de vida saludable y sus respectivas sedes.</p> <p>A4. R8. Actividad a realizarse en el III cuatrimestre de este año.</p>	
--	--	--

3. Principales productos obtenidos hasta la fecha

- Se rescata como un producto la conformación de un equipo de trabajo regional integrado por las seis sedes universitarias UNED, con el objetivo de promocionar la salud mental en la comunidad universitaria en general.
- La conformación de tres grupos nuevos de promoción estudiantil de estilos de vida saludable en sedes de la Región Chorotega, gracias a la iniciativa y objetivo del proyecto de promoción de la salud mental, para este año.
- Grupos de vida saludable trabajados con respuesta positiva, entusiasta e identificados con el tema de salud mental y con el objetivo del proyecto.
- Estudiantes participantes de los talleres con planes personales, de acciones, para trabajarse ellos mismos su salud mental.
- Acceso a los grupos de vida saludable, a espacios en las sedes y a transporte para poder trasladarnos y trabajar en las seis sedes participantes la propuesta del proyecto.
- La divulgación del procedimiento para la gestión del abordaje de la persona con comportamiento suicida, elaborado por la Comisión de Salud Mental de la UNED.

4. Avances individuales de las académicas participantes

Alejandra Chacón Peña

El proyecto permite realizar un acercamiento a la población estudiantil para tratar el tema de prevención del suicidio y fomentar factores protectores desde las acciones de salud mental, lo cual es necesario por abordar en las diferentes poblaciones estudiantiles. El proyecto permite aportar a la divulgación del procedimiento de atención al comportamiento suicida, lo cual colabora en la gestión de la Comisión Institucional de salud mental, de igual manera es importante rescatar que al aportar a una estrategia intersectorial se siguen haciendo coordinaciones con unidades académicas a lo interno y a lo externo de la institución para enriquecer el aporte de los factores protectores en diferentes temas para fortalecer la salud integral de las personas participantes.

Georgina Guido Obando

Considero que la propuesta del proyecto para este año ha sido muy acertada y necesaria, ya que después de haber pasado por una pandemia tan fuerte, los estragos en la salud mental de las personas en general, es evidente...por ello el trabajar la promoción de la salud mental con los grupos de vida saludable UNED, a significado: dar la importancia y valor que se merece el tema o hecho, trabajar de manera preventiva en el bienestar mental en la comunidad universitaria y sobre todo concientizar y sensibilizar a las y los estudiantes en el tema en cuestión al punto de convertirse en promotores de salud mental.

5. Análisis integrado del grupo de académicos participantes del proyecto.

El proyecto Promoción de la salud mental como estrategia interinstitucional de abordaje integral del comportamiento suicida, una acción educativa dirigida a personas en condición de vulnerabilidad de las comunidades de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, durante el 2023, viene a realizar un aporte al desarrollo al brindar una propuesta ante una problemática priorizada a nivel nacional.

La ejecución de este proyecto, durante estos tres años y en medio de una pandemia, se pudo percibir la necesidad de seguir trabajando el tema de la promoción de la salud mental no solo en las poblaciones que el proyecto trabajó, sino que también en la comunidad universitaria UNED, pues se podía percibir la necesidad al respecto; es por ello que se propone un cuarto año de ejecución del proyecto, precisamente para poder abordar y trabajar a dicha población, que al fin y al cabo es la razón de ser de la UNED.

Sin duda, dejar capacidades instaladas en los grupos de vida saludable de las sedes de la Región Chorotega, significa activar promotores de la salud mental y significa concientizar y sensibilizar a la comunidad universitaria de la importancia del bienestar de la salud mental.

6. Ejecución presupuestaria

Universidad o institución	Presupuesto Asignado	Presupuesto Ejecutado	Justificación de lo no ejecutado
UNED	9.500.000	8.760.474,73	El trabajo de campo corresponde al II semestre. El monto incluye el nombramiento anual de la Georgina Guido Obando.
Total disponible	739.525,27		

6.1 Desglose presupuestario por partida

Partida	Presupuesto Asignado	Presupuesto Ejecutado	Saldo	Justificación de lo no ejecutado
1 03 03 Impresión, encuadernación y otros	378.376	230.086,73	148.289,27	Presupuesto para impresión de informes finales de respaldo en las sedes universitarias.
1 04 99 Otros servicios de gestión y apoyo	300.000	300.000 Se modificó para reforzar la partida de viáticos (1 05 02)	0	No aplica
1 05 01 Transportes dentro del país	250.000	250.000	250.000	Se modificará para reforzar partida de viáticos
1 05 02 Viáticos dentro del país	250.000	300.560	249.440	
1 07 01 Actividades de capacitación	1.000.000	1.000.000 Esta partida se modificó en las siguientes: 5 01 07 Equipo y mobiliario educacional, deportivo y recreativo 655.000 colones. 2 99 99 Otros útiles, materiales y suministros por un monto de 345.000 colones.	0	* Compras pendientes en SICOP: SC-1119-2023 , por concepto de: Compra de Materiales , oficio: CSEU23-08-2023 ; SC-1121-2023 , por concepto de: Compra de Sillón Puff , oficio: CSEU23-09-2023 y SC-1091-2023 , por concepto de: Compra de Fuente de Agua , oficio: CSEU23-10-2023 .
2 99 04 Textiles y vestuario	500.000	408.204	91796	
0 01 03 Servicios Especiales	7.121.624	7.121.624	0	Nombramiento Georgina Guido Obando
Total disponible	9.800.000	9.060.474, 73	739.525,27	

7. Limitaciones

- Manejar el presupuesto del proyecto para actividades de capacitación, a través de SICOP, pues este no resulta ser eficaz y/o práctico, ya que no concuerda con el ritmo de las actividades que se puedan ir desarrollando en el proyecto y no permite un cambio de estrategia de alguna actividad porque las fechas para solicitar compras en SICOP son limitadas.
- En la asignación de compras hubo un desacuerdo en la asignación de partidas por parte de la oficina de Presupuesto y la Oficina de Control de presupuesto, lo que llevó hacer dos modificaciones presupuestarias (la segunda de consenso entre las dos oficinas), lo cual retrasa la gestión administrativa del proyecto.
- Los procesos en SICOP llevan más tiempo para la asignación de los contratos, por lo que se corre mayor riesgo que no se logren las compras antes de que termine el año, por lo que se planifica en el proyecto no se cumple y hay que realizar ajustes como medidas de contingencia. Actualmente está en proceso de compra los materiales para los espacios saludables en las sedes universitarias participantes.
- El acceso a transporte para las giras no es tan fácil de gestionar cuando se dan cambios a última hora por algo en particular, o también para lograr más de una gira por mes a cada una de las seis sedes participantes.
- La falta de conformación de uno de los grupos de vida saludable en la Sede Universitaria de Tilarán y la baja participación de la población estudiantil, en el primer y segundo cuatrimestre, hace que no se hayan podido realizar acciones en esa población meta.
- También afectó en el segundo cuatrimestre, el inicio de convocatoria a las agrupaciones por parte del programa de Promoción Estudiantil fue tardío, esta situación modificó lo planeado y coordinado por parte del proyecto con las sedes y el cronograma de trabajo.
- Por otro lado, la estructura del Programa de promoción estudiantil afecta el desarrollo del proyecto, pues al ser una estructura cerrada, poco comunicativa y no adaptable a desarrollar nuevas propuestas para enriquecer a las agrupaciones, hace que sea difícil coordinar y desarrollar lo planteado tal cual por el proyecto.
- Dentro de las limitantes también está el hecho de que la población estudiantil de las agrupaciones de promoción, en su mayoría es fluctuante, entonces desarrollar un proceso continuo en todo un año con estas, no es fácil o no se logra el objetivo en su totalidad como se requiere.

- Se tuvieron que realizar cambios por partidas para lograr cumplir con lo planteado en el proyecto de acuerdo a las necesidades surgidas.

II. ANEXOS

Anexo N°1: Proyecto Promoción de la Salud para ejecución 2023.

Anexo N°2: Divulgación de acciones en las redes sociales de las sedes participantes de la Región Chorotega.

Anexo 1. Proyecto Promoción de la Salud para ejecución 2023

Proyecto Promoción de la Salud para ejecución 2023

El proyecto Promoción de la salud mental como estrategia interinstitucional de abordaje integral del comportamiento suicida, una acción educativa dirigida a personas en condición de vulnerabilidad de las comunidades de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, se ejecutó en tres etapas durante 2020 y hasta el 2022; para este año 2023 se aprueba la ejecución una etapa más del proyecto, que se formula a partir de la implementación del proyecto, específicamente durante el 2021 se identificó la necesidad de trabajar con la población universitaria estudiantil en temas asociados a la prevención del suicidio y la promoción de la salud mental, adicionalmente, contar con un protocolo de atención de la conducta suicida a lo interno de la universidad.

En el 2021 mediante el acuerdo de Consejo de Rectoría CR-2021-1999, con fecha del 7 de diciembre del 2021, se conforma la comisión institucional para atender el tema de salud mental y se inicia la construcción de un protocolo de atención a la conducta suicida. En el 2023 por medio del oficio de referencia CR-2023-065, en el que se transcribe el acuerdo tomado por el Consejo de Rectoría, sesión No. 2255-2023, Artículo IV, inciso 6, celebrada el 23 de enero del 2023, donde se aprueba el procedimiento: "Gestión para el abordaje de la persona con comportamiento suicida PUNED CSM 01", este procedimiento rige a partir del 01 de febrero del 2023.

El proyecto en ejecución a la normativa aprobada en materia de promoción de la salud mental y prevención de la conducta suicida, en el que la población meta priorizada, la cual es la población estudiantil de las sedes universitarias de los cantones de: La Cruz, Liberia, Santa Cruz, Tilarán, Cañas y Nicoya, las seis sedes universitarias de la Región Chorotega. El proyecto genera articulaciones con instancias como: la Dirección de Asuntos Estudiantiles, la Dirección de Extensión Universitaria y la Escuela de Ciencias Sociales, para realizar un abordaje integral en la formación complementaria de las personas estudiantes.

IV ETAPA – 2023

- Facilitar la promoción de la salud mental como una estrategia de prevención de la conducta suicida en las poblaciones estudiantiles de UNED La Cruz, Liberia, Santa Cruz, Tilarán, Cañas y Nicoya, por medio de los grupos organizados de vida saludable y de estudiantes voluntarios UNED.

MARCO LÓGICO

MARCO LÓGICO			
Síntesis narrativa	Indicadores	Medios de verificación	Suposiciones, riesgos y condiciones
Objetivo amplio	De efectividad	De Medición de logros	Que afecten el impacto a largo plazo
Contribuir al fortalecimiento de las capacidades en la Región Chorotega mediante la educación, investigación – acción y extensión en conjunto con otros actores, para el logro del desarrollo sostenible y mejoramiento de calidad de vida de sus habitantes.	Número de actividades educativas que fortalecen las capacidades de las personas para contribuir al desarrollo local en la Región Chorotega al tercer año de concluida la acción.		
Propósito	De eficacia	De calidad y cantidad de productos	Que afecten el logro de objetivos
Implementada una acción educativa que coadyuve a la estrategia de atención interinstitucional para el abordaje integral	Una estrategia interinstitucional para el abordaje integral de la	El acta de la sesión del Concejo Municipal y el acta del Consejo Cantonal de Coordinación Interinstitucional, en la que	Que las instituciones no prioricen en la atención del comportamiento suicida.

del comportamiento suicida, mediante el fortalecimiento de factores protectores y el trabajo de prevención con las personas participantes de las comunidades de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, en correspondencia al enfoque de salud mental.	conducta suicida, dirigida a las comunidades de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz por medio de acciones educativas al 2022	se realiza la presentación de la estrategia interinstitucional para el abordaje integral de la conducta suicida, a las instituciones y organizaciones involucradas.	Que los Concejos municipales no estén realizando las sesiones virtuales.
--	---	---	--

Resultados	De eficiencia	De realización de las actividades	Que afecten la generación de productos
R1. Capacitadas las organizaciones e instituciones participantes, en torno al comportamiento suicida y las formas en que pueden apoyar la labor institucional y comunitaria, en el abordaje integral del mismo dentro del contexto de la emergencia nacional por el COVID-19. (2020 – 2021)	A noviembre del 2021, al menos 15 personas de organizaciones e instituciones capacitadas, entorno al comportamiento suicida dentro del contexto de la emergencia nacional por el COVID-19 y que participan en el proyecto, de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán.	<ul style="list-style-type: none"> - Bitácoras de asistencia. - Compromisos de participación en el proyecto. 	Que, a nivel interno, las instituciones no se comprometan con el abordaje del comportamiento suicida.
R2. Identificados los factores psicosociales protectores y de riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19, en los cantones participantes del proyecto durante el segundo semestre del 2020.	Listado de factores protectores y de riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19 identificados, en los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, durante el segundo semestre del 2020.	<ul style="list-style-type: none"> - Bitácoras de asistencia. - Informe de factores protectores y de riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19. 	Que haya un sesgo en la recolección de la información debido al acceso a la tecnología por parte de los participantes.

<p>R3. Implementado una campaña de comunicación social de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental, con mensajes contextualizados a la población de los cantones participantes.</p>	<p>En el segundo semestre del 2021, se ejecute la campaña social de prevención conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental en los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Campaña de comunicación social para la prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental. - Fotografías de participantes en las capacitaciones virtuales. - Bitácoras de asistencia 	<ul style="list-style-type: none"> -Que no se logre contratar al publicista. -Que no se logre alcanzar un público representativo en la Región Chorotega.
<p>R4. Implementado un plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental dirigido a dos grupos de jóvenes seleccionados, de cada uno de los cantones participantes.</p>	<p>Al segundo semestre del 2021, se ejecute el plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental en dos grupos de jóvenes seleccionados de cada uno de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental. - Listas de asistencia a talleres. - Reporte de Casos 	<p>Que desde las instituciones y las organizaciones comunales no se sensibilice con el fenómeno de suicidio y por tanto no se asignen el tiempo para implementar el plan.</p>
<p>R5. Capacitados el personal institucional de centros educativos, instituciones afines y líderes comunales en el abordaje integral de los intentos de suicidio y su prevención comunitaria.</p>	<p>Al menos 50 personas del personal institucional de centros educativos, instituciones afines y líderes comunales, de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, estén capacitados en el abordaje integral de los intentos de suicidio y la</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Listado de confirmación y participación de las instituciones participantes. -Listas de asistencia a capacitaciones. -Constancias de participación. 	<ul style="list-style-type: none"> - Que no se otorgue el permiso institucional para realizar la capacitación. – Que los líderes y lideresas no se identifiquen con el fenómeno del suicidio. - Que la comunidad no conciba la prevención comunitaria como medio de disminuir la conducta suicida.

	prevención comunitaria, al primer semestre del 2022.		
R6. Establecido un plan de trabajo comunal construido participativamente para fortalecer la salud integral.	Al segundo semestre del 2022 contar con un plan de trabajo comunal construido participativamente, que fortalezca la salud mental de manera integral, de las comunidades priorizadas de los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.	<ul style="list-style-type: none"> -Listas de asistencia. -Fotografías -Metodología utilizada para la construcción del plan de trabajo participativo. -Planes construidos y validados por las comunidades. 	Escasa representatividad de sectores pertinentes al tema, durante la elaboración del plan de trabajo.
R.7 Documentadas las buenas prácticas, a nivel local, que permitan profundizar en la comprensión de los factores protectores y del riesgo suicida para abordar el fenómeno.	En el 2022, tener informe que documente buenas prácticas ejecutadas a nivel local, que permiten profundizar la comprensión de factores protectores y de riesgo asociados al comportamiento suicida, en los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.	<ul style="list-style-type: none"> -Sistematización de actividades realizadas. -Listas de asistencia -Evaluaciones de las actividades 	
R8. Facilitar la promoción de la salud mental como una estrategia de prevención de la conducta suicida en las poblaciones estudiantiles de UNED La Cruz, Liberia, Santa Cruz, Tilarán, Cañas y Nicoya, por medio de los grupos organizados de vida	Que para este 2023 se logre la promoción de la salud mental como una estrategia de prevención de la conducta suicida en la comunidad universitaria UNED por medio de los grupos de vida saludable	<ul style="list-style-type: none"> -Listas de asistencia -Fotografías - Propuestas a desarrollar -Cronogramas de actividades 	Que no se logren formar los grupos de vida saludables en las sedes que no tienen este grupo de promoción estudiantil.

saludable y de estudiantes voluntarios UNED.	de la UNED en las 6 sedes: La Cruz, Liberia, Santa Cruz, Nicoya, Cañas y Tilarán de la región chorotega.	-Reportes	
--	--	-----------	--

Actividades	Indicadores De eficiencia	Medios de verificación de realización de las actividades	Suposiciones, riesgos y condiciones Que afecten la ejecución
R1. Capacitadas las organizaciones e instituciones participantes, en torno al comportamiento suicida y las formas en que pueden apoyar la labor institucional y comunitaria, en el abordaje integral del mismo dentro del contexto de la emergencia nacional por el COVID-19.			
A1.R1. Contratada(o) el/la profesional para darle seguimiento a las acciones del proyecto.	A agosto del 2020 se tenga contratada a una persona profesional en psicología, para apoyo en la ejecución y sistematización de actividades en los cantones de Liberia, La Cruz, Santa Cruz y Tilarán.	-Contrato o nombramiento del profesional de apoyo en psicología.	-Que los trámites administrativos no permitan contar con el profesional de apoyo en el tiempo planificado.
A2.R1. Elaborado un plan de capacitación para las organizaciones e instituciones competentes.	A noviembre del 2020 se confeccione el plan de capacitación a utilizar durante las capacitaciones sobre el abordaje integral del comportamiento suicida, dirigidas a instituciones en los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.	Plan de capacitación para las organizaciones e instituciones competentes.	-Que los insumos del contexto sean insuficientes para plantear un plan ajustado a los cantones participantes de la Región Chorotega. -Que por el aumento de tareas en atención a la pandemia del COVID-19, las instituciones no puedan participar de las actividades planificadas.
A3.R1. Convocadas las organizaciones e instituciones competentes al	Al menos cuatro convocatorias a instituciones vinculadas con el fenómeno del suicidio, del		

fenómeno del suicidio en el I semestre del 2021.	cantón de Liberia, La Cruz, Santa Cruz y Tilarán, para mayo del 2021.	-Recibido de convocatorias.	-Que las instituciones no respondan a la convocatoria.
A4.R1. Capacitadas las organizaciones e instituciones previamente convocadas, para el fortalecimiento en la atención a la conducta suicida en el II semestre del 2021.	A Julio del 2021 al menos 15 personas de organizaciones e instituciones capacitadas, en la atención al comportamiento suicida y que participan en el proyecto, de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán.	-Bitácoras de asistencia. -Acuerdos de participación en el proyecto.	-Que las instituciones participantes no se sensibilicen con la problemática del suicidio y por ende decidan no participar.
A5.R1. Analizada la sistematización de las capacitaciones sobre el comportamiento suicida, por parte del equipo coordinador del proyecto en el II semestre del 2021.	A agosto del 2021 se tengan al menos cuatro resultados obtenidos a partir del análisis de sistematización de capacitaciones en cada cantón, por parte del equipo coordinador del proyecto.	-Documentación de análisis. - Bitácoras de asistencia. -Informe de aportes del proyecto al plan de trabajo de cada ILAIS participante	Se requiere que se cuente con la sistematización de la profesional en psicología y por ende de la capacitación ejecutada.
Actividades	Indicadores De eficiencia	Medios de verificación de realización de las actividades	Suposiciones, riesgos y condiciones Que afecten la ejecución
R2. Identificados los factores psicosociales protectores y de riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19, en los cantones participantes del proyecto.			
A1.R2. Analizada y seleccionada la población meta participante por cada cantón (Liberia, La Cruz, Tilarán y Santa Cruz).	Que en agosto del 2020 se tenga seleccionadas la población meta por cada cantón por parte de los equipos de trabajo interinstitucionales de los cantones de Liberia, La Cruz, Santa Cruz y Tilarán.	-Bitácora de selección y justificación.	-Se requiere que se tengan los estudios preliminares del Ministerio de Salud de cada cantón.

A2.R2. Diseñada una encuesta virtual para la identificación de factores psicosociales protectores y del riesgo suicida, con población seleccionada por cada cantón.	Que en agosto se cuente con la encuesta virtual para la identificación de factores psicosociales protectores y del riesgo suicida.	Instrumento de encuesta virtual.	Que las ILAIS/Red de atención a la violencia contra las mujeres, no cuenten con información para priorizar la población por cantón.
A3.R2. Aplicada una encuesta virtual para la identificación de factores psicosociales protectores y del riesgo suicida, con la población seleccionadas por cada cantón.	Que en agosto se cuente con los resultados de la encuesta virtual para la identificación de factores psicosociales protectores y del riesgo suicida.	Informe resultados de la encuesta virtual.	Que las personas no respondan a la encuesta virtual.
A4.R2. Enlistados los de factores psicosociales protectores y del riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19, en el cantón de Liberia, La Cruz, Santa Cruz y Tilarán.	Que agosto se cuente con el listado de factores protectores y de riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19 identificados, en los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán.	Listado de factores protectores y de riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19 de los cantones participantes.	- Que la información sea insuficiente para identificar los factores protectores y del riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19.
Actividades	Indicadores De eficiencia	Medios de verificación de realización de las actividades	Suposiciones, riesgos y condiciones Que afecten la ejecución
R3. Implementado una campaña de comunicación social de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental, con mensajes contextualizados a la población de los cantones participantes durante el 2020.			
A1.R3. Contratada(o) el/la profesional en el área de comunicación para realizar acciones del proyecto.	Que agosto del 2020 se cuente con el profesional publicista contratado.	Contrato o nombramiento del profesional en publicidad contratado.	Que los trámites administrativos retrasen el contrato del profesional para cumplir con el proyecto.
A2.R3.	Que en setiembre se cuente con la campaña de comunicación social diseñada.	Documento de campaña de comunicación social de prevención de	Que no se cuente con la información suficiente para

<p>Diseñada una campaña de comunicación social de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental, con mensajes contextualizados a la población de los cantones participantes.</p>		<p>conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental.</p>	<p>realizar una campaña contextualizada.</p>
<p>A3.R3. Ejecutada una campaña de comunicación social, de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental, con mensajes contextualizados a la población de los cantones participantes (2020-2021).</p>	<p>Que a octubre se haya ejecutado una campaña de comunicación social, de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental.</p>	<p>Listado de medios de comunicación vinculados a la campaña de comunicación social.</p>	<p>Que los medios locales no apoyen la divulgación de la campaña.</p>
<p>A4.R3. Registrado el alcance de la campaña de comunicación social de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental, con mensajes contextualizados a la población de los cantones participantes (2020-2021)</p>	<p>Que en noviembre se cuente con los resultados de la campaña de comunicación social de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental.</p>	<p>Informe de campaña presentado al equipo de trabajo.</p>	<p>Que la información se brinde con facilidad para la realización del informe.</p>

Actividades	Indicadores De eficiencia	Medios de verificación de realización de las actividades	Suposiciones, riesgos y condiciones Que afecten la ejecución
<p>R4. Implementado un plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental dirigido a dos grupos de jóvenes seleccionados, de cada uno de los cantones participantes.</p>			
<p>A1.R4. Coordinados los grupos de jóvenes participantes seleccionados en el establecimiento de un cronograma de ejecución del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental.</p>	<p>Coordinación con los grupos de jóvenes pertenecientes a los cantones de Liberia, La Cruz, Santa Cruz y Tilarán, para el establecimiento de un cronograma de ejecución del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, de abril a julio del 2021.</p>	<p>-Cronograma con fechas de ejecución del plan.</p>	<p>-Que no se logre identificar fechas disponibles para la implementación del plan. -Que no se pueda contar con el apoyo de los estudiantes de psicología de la UCR.</p>
<p>A2.R4. Elaborada la metodología del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, dirigido a dos grupos de jóvenes seleccionados, uno que presente factores de riesgo y otro con liderazgo social.</p>	<p>A junio del 2021, se cuente con un diseño metodológico para implementar un plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, dirigido a jóvenes seleccionados de los cantones de Liberia, La Cruz, Santa Cruz y Tilarán.</p>	<p>-Plan de prevención del suicidio y promoción de salud mental.</p>	<p>-Se requiere la metodología elaborada.</p>
<p>A3.R4. Ejecutado el plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, con grupos de jóvenes seleccionados previamente por cada cantón.</p>	<p>A noviembre del 2021, se ejecute el plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental en grupos de jóvenes seleccionados de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán.</p>	<p>-Listas de asistencia. -Reportes de casos. -Fotografías, videos o documentación de actividades. -Sistematización de los profesionales en psicología.</p>	<p>-Se requiere que el plan de prevención del suicidio y promoción esté finalizado.</p>
<p>A4.R4.</p>	<p>Un análisis de resultados por cada cantón participante, obtenidos a partir de la ejecución</p>	<p>-Listas de asistencia.</p>	<p>-Que el plan no se haya implementado en su totalidad.</p>

Analizados los resultados del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, por parte de la coordinación y encargados de proyecto.	del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental en grupos de jóvenes seleccionados, por parte de la coordinación y encargados del proyecto, al segundo semestre del 2021.	-Bitácora. -Lista de resultados del plan para los cantones de Liberia, La Cruz, Santa Cruz y Tilarán.	
--	--	--	--

Actividades	Indicadores De eficiencia	Medios de verificación de realización de las actividades	Suposiciones, riesgos y condiciones Que afecten la ejecución
R5. Capacitados el personal institucional de centros educativos, instituciones afines y líderes comunales en el abordaje integral de los intentos de suicidio y su prevención comunitaria.			
A1.R5. Convocadas los y las participantes de comunidades seleccionadas, a las capacitaciones sobre el abordaje integral del comportamiento suicida.	Al I semestre del 2022, se convoquen al menos 50 personas, para ser capacitados sobre el abordaje integral del comportamiento suicida, en cada cantón de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.	-Convocatorias realizadas. -Correos electrónicos. -Bitácoras de reuniones realizadas.	-Desinterés de jefaturas en el tema. -Negativa a la convocatoria por resistencia a trabajar sobre el tema.
A2.R5. Diseñada la metodología para las capacitaciones sobre el abordaje integral del comportamiento suicida.	Al I semestre del 2022, se confeccione la metodología e insumos a utilizar durante las capacitaciones sobre el abordaje integral del comportamiento suicida, dirigidas a instituciones y líderes comunales en los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.	-Metodología a implementar en los talleres.	-Que los profesionales del equipo del proyecto no asignen tiempo suficiente para la construcción de la metodología.
A3.R5.	Capacitación implementada sobre el abordaje integral del comportamiento suicida, dirigidas a instituciones y líderes comunales en cada uno de	-Listas de asistencia	-Que algún cantón se desligue del proyecto.

Capacitadas las instituciones y líderes comunales sobre el abordaje integral de la conducta suicida en los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.	los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz, al I semestre del 2022.	-Cronograma de las capacitaciones -Fotografías	
--	---	---	--

Actividades	Indicadores De eficiencia	Medios de verificación de realización de las actividades	Suposiciones, riesgos y condiciones Que afecten la ejecución
R6. Establecido un plan de trabajo comunal construido participativamente para fortalecer la salud integral.			
A1.R6. Aprobada la estrategia metodológica para la construcción del plan de trabajo local que fortalezca la salud mental de manera integral.	Una sesión de trabajo para la revisión y aprobación de la metodología a implementar en las sesiones para la construcción del plan de trabajo local que fortalezca la salud mental de manera integral en los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz, durante el II semestre del 2022.	-Lista de asistencia Metodología aprobada	-Incumplimiento de las profesionales del equipo de trabajo base para confeccionar la metodología.
A2.R6. Construido un plan de trabajo local por parte de instituciones y líderes comunales, para el fortalecimiento de la salud mental integral.	Al menos dos sesiones de trabajo con instituciones y líderes comunales en cada uno de los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz, para la construcción de un plan de trabajo local que fortalezca la salud mental de manera integral en los cantones durante el II semestre del 2022.	-Cuatro planes locales -Fotografías -Listas de asistencia	-Jefaturas institucionales o líderes comunales que no prioricen el tema de prevención del suicidio.
A3.R6. Desarrollado un plan de trabajo local para el fortalecimiento de la salud	Un plan de trabajo local desarrollado en los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz,	-Sistematización de resultados. - Imágenes, videos por actividad	-Que los cantones no se apropien del plan de trabajo local y por tanto no se desarrolle.

mental, en cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.	que fortalezca la salud mental de manera integral en los cantones, durante el II semestre del 2022.	y cantón.	-Se requiere que el plan de trabajo local se encuentre finalizado y comprensible para actores comunitarios
--	---	-----------	--

Actividades	Indicadores De eficiencia	Medios de verificación de realización de las actividades	Suposiciones, riesgos y condiciones Que afecten la ejecución
R7. Documentar buenas prácticas, a nivel local, que permitan profundizar en la comprensión de los factores protectores y del riesgo suicida para abordar el fenómeno.			
A1.R7. Realizadas reuniones anuales para el análisis de actividades de profundización en la comprensión de factores protectores y riesgo suicida, para un adecuado abordaje.	Dos reuniones anuales donde se analicen actividades que permitan profundizar en la comprensión de los factores protectores y del riesgo suicida para abordar el fenómeno, desarrolladas en los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz, durante el 2022	-Listas de asistencia -Instrumentos de análisis. -Bitácoras de las reuniones	-Escasa participación a las reuniones de análisis.

Actividades	Indicadores De eficiencia	Medios de verificación de realización de las actividades	Suposiciones, riesgos y condiciones Que afecten la ejecución
R8. Facilitar la promoción de la salud mental como una estrategia de prevención de la conducta suicida en las poblaciones estudiantiles de UNED La Cruz, Liberia, Santa Cruz, Tilarán, Cañas y Nicoya, por medio de los grupos organizados de vida saludable y de estudiantes voluntarios UNED.			

<p>A1.R8. Constituidos los grupos de vida saludable y estudiantes voluntarios de la UNED de los seis cantones participantes del proyecto para trabajar con las poblaciones estudiantiles UNED, la promoción de la salud mental y la prevención de la conducta suicida.</p>	<p>Que al II cuatrimestre del 2023 estén constituidos los grupos de vida saludable de las 6 sedes participantes del proyecto.</p>	<p>-Listas de asistencia -Bitácoras de las reuniones</p>	<p>-Que los grupos de vida saludable no logren constituirse en las sedes que aún no tienen la conformación de dichos grupos.</p>
<p>A2.R8. Capacitados los grupos de vida saludable y estudiantes voluntarios UNED en la promoción de la salud mental como estrategia de prevención de la conducta suicida para el trabajo con las poblaciones estudiantiles UNED de los seis cantones participantes del proyecto.</p>	<p>Que al II cuatrimestre del 2023, los grupos de vida saludable estén capacitados en la promoción de la salud mental.</p>	<p>-Plan y/o cronograma de trabajo</p>	<p>-Que los estudiantes que conforman los grupos no se presenten a los talleres de la capacitación.</p>
<p>A3.R8. Implementado un plan de trabajo estudiantil por los grupos organizados de vida saludable y estudiantes voluntarios UNED, para fortalecer la salud integral de las poblaciones estudiantiles de los seis cantones participantes del proyecto.</p>	<p>Que del II al III cuatrimestre estén implementados los planes o proyectos para la salud mental de la comunidad universitaria de las 6 sedes participantes.</p>	<p>-Propuestas de proyectos o planes a realizar para beneficio de la salud mental de la comunidad universitaria -Fotografías</p>	<p>-Que por procesos de compra no se logren implementar el plan a realizar.</p>
<p>A4.R8. Realizar una actividad de promoción de la salud mental en el ámbito comunitario.</p>	<p>Que en el III cuatrimestre los grupos de vida saludable de las 6 sedes participantes, realicen una actividad de salud mental en el ámbito comunitario.</p>	<p>-Propuesta de actividad (es) -Fotografías</p>	<p>-Que los grupos de vida saludable no se logren organizar o</p>

MATRIZ DE IMPLEMENTACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL EQUIPO DE LA INICIATIVA

Código de nivel de responsabilidad

E: Ejecución	
P: Participación	
SS: Supervisión y seguimiento	
Nombre de las personas participantes	Siglas
Asist de Proyecto	AP
Publicista	PP
Administradoras UNED (Equipo Base Uned del Proyecto)	EBU
UNED - UCR (personas estudiantes y funcionarias)	E/D
Grupos de vida saludable Uned	GVS
ILAIS/ Red de prevención de la violencia contra las mujeres cantonal	R/I-c
Alejandra Chacón	AC
Taryn Torres	TT
Marleny Campos	MC

CRONOGRAMA

Resultado 1: Capacitadas las organizaciones e instituciones participantes, en torno al comportamiento suicida y las formas en que pueden apoyar la labor institucional y comunitaria, en el abordaje integral del mismo dentro del contexto de la emergencia nacional por el COVID-19.

Actividad 1: Contratada(o) el/la profesional para darle seguimiento a las acciones del proyecto.

Tareas	Responsable			I semestre	II semestre	Productos a entregar
	E	P	SS			
T1.A1.R1. Confeccionar perfil del puesto profesional.	AC TT MC				X 2020	Perfil del profesional a contratar.
T2.A1.R1. Solicitar clasificación de puestos por parte de recursos humanos.	AC		TT MC		X 2020	Oficio de Recursos Humanos UNED.
T3.A1.R1. Solicitar monto de nombramiento y visto bueno de contenido presupuestario.	AC		TT MC		X 2020	Separación presupuestaria de recursos.
T4.A1.R1. Completar documentos de nombramiento.	AC		TT MC		X 2020	Documentos requisitos de contratación.

T5.A1.R1. Enviar Solicitud de nombramiento.	AC		TT MC		X 2020	Oficio de nombramiento para Recursos Humanos.
T6.A1.R1. Informar de la adjudicación de contrato del profesional.	AC		TT MC		X 2020	Nombramiento formalizado.

Actividad 2: Elaborado un plan de capacitación para las organizaciones e instituciones competentes.

Tareas	Responsable			I semestre	II semestre	Productos a entregar
	E	P	SS			
T1.A2.R1. Revisión Bibliográfica.	AC TT MC	R/I c MM			X 2020	Carpeta de recursos-
T2.A2.R1. Elaborar propuesta de temas para ser abordados en la capacitación.	AC TT MC P	R/I c MM			X 2020	Listado de temas de capacitación.
T3.A2.R1. Convocar a las instituciones que conforman RECAFIS, ILAIS y Red de prevención de la violencia contra las mujeres, para revisión de propuesta por medio de una sesión de taller.	AC TT MC MM	R/I c			X 2020	Listado de confirmaciones.

	P					
T4.A2.R1. Someter a revisión propuesta de temas de capacitación.	AC TT MC P	R/I c MM			X 2020	Plan de capacitación.
T5.A2.R1. Completar documento según las correcciones hechas.	P		AC TT MC		X 2020	Plan de capacitación.
T6.A2.R1. Convocar a las entidades involucradas para revisión final.	AC TT MC MM P	R/I c			X 2020	Plan de capacitación.
T7.A2.R1. Revisión final.	R/I c	P MM	AC TT MC		X 2020	Plan de capacitación.

Actividad 3: Convocadas las organizaciones e instituciones competentes al fenómeno del suicidio en el I semestre del 2021.

Tareas	Responsable			I semestre	II semestre	Productos a entregar
	E	P	SS			
T1.A3.R1. Identificación de actores locales para la invitación a ser partícipes del proceso de capacitación.	P R/lc MM	E/D	AC TT MC	X 2021		Listado de actores locales para realizar invitación.
T2.A3.R1 Seguimiento a invitaciones para conformar el grupo de organizaciones e instituciones por capacitar.	P R/lc		AC TT MC	X 2021		Lista de participantes confirmados.

Actividad 4: Capacitadas las organizaciones e instituciones previamente convocadas, para el fortalecimiento en la atención a la conducta suicida en el I semestre del 2021.

Tareas	Responsable			I semestre	II semestre	Productos a entregar
	E	P	SS			
T1.A4.R1. Diseño de la capacitación.	AC TT MC P			X 2020		Documento de capacitación.
T2.A4.R1. Coordinación de aspectos logísticos.	P MM R/lc	E/ D	AC TT MC	X 2020		Logística de capacitación.

T3.A4.R1. Ejecución de la capacitación.	AC TT MC R/lc P	E/ D		X 2020		Informe de capacitación.
T4.A4.R1. Firma de acuerdos de participación del proyecto.	AC TT MC R/lc P	E/ D		X 2020		Acuerdos firmados.

Actividad 5: Analizada la sistematización de las capacitaciones sobre el comportamiento suicida, por parte del equipo de trabajo coordinador del proyecto en el II semestre del 2021.

Tareas	Responsable			I semestre	II semestre	Productos a entregar
	E	P	SS			
T1.A5.R1. Sistematización de las capacitaciones.	P AC TT MC	R/l c MM			X 2021	Documento de sistematización.
T2.A5.R1.	P	R/l c			X	Presentación de resultados.

Exposición de resultados.	AC TT MC	MM			2021	
---------------------------	----------------	----	--	--	------	--

Resultado 2: Identificados los factores psicosociales protectores y de riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19, en los cantones participantes del proyecto durante el segundo semestre del 2020.

Actividad 1: Analizada y seleccionada la población meta participantes por cada cantón (Liberia, La Cruz, Tilarán y Santa Cruz).

Tareas	Responsable			I semestre	II semestre	Productos a entregar
	E	P	SS			
T1.A1.R2. Convocar a reunión a los integrantes de las RECAFIS, ILAIS y Red de prevención de la violencia contra las mujeres participantes.	P	MM	AC TT MC		X 2020	Lista de instituciones que integran las RECAFIS, ILAIS y Red de prevención de la violencia contra las mujeres participantes.
T2.A1.R2. Solicitar características generales de la población en riesgo de cada cantón.	P	R/I c MM E/D	AC TT MC		X 2020	Mensajes de consulta enviados.

Actividad 2: Diseñada una encuesta virtual para la identificación de factores psicosociales protectores y de riesgo suicida, con población seleccionada por cada cantón.

Tareas	Responsable			I semestre	II semestre	Productos a entregar
	E	P	SS			
T1.A2.R2. Revisión bibliográfica.	AC TT MC	P			X 2020	Carpeta de materiales en la nube.
T2.A2.R2. Diseño de la encuesta.	AC TT MC	P MM R/I c			X 2020	Encuesta virtualizada.
T3.A2.R2. Revisión de encuesta por parte de Dirección de Salud Mental, MINSA.	TT		AC MC		X 2020	Encuesta revisada.
T4.A2.R1. Socialización de la encuesta con RECAFIS, ILAIS y Red de prevención de la violencia contra las mujeres participantes.	AC TT MC	P MM R/I c			X 2020	Bitácora de reunión.

Actividad 3: Aplicada una encuesta virtual para la identificación de factores psicosociales protectores y del riesgo suicida, con la población seleccionada por cada cantón.

Tareas	Responsable			I semestre	II semestre	Productos a entregar
	E	P	SS			
T1.A3.R2. Aplicación de la encuesta por medio de redes virtuales.	MM P	R/I c	AC TT MC		X 2020	Publicaciones de la encuesta en redes virtuales.
T2.A3.R2. Sistematizar los resultados de la encuesta.	AC TT MC	R/I c MM P			X 2020	Informe de resultados de encuesta.

Actividad 4: Enlistados los de factores psicosociales protectores y del riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19, en el cantón de Liberia, La Cruz, Santa Cruz y Tilarán.

Tareas	Responsable			I semestre	II semestre	Productos a entregar
	E	P	SS			
T1.A4.R2. Analizar la información obtenida en la encuesta virtual aplicada.	AC TT MC	P MM R/Ic			X 2020	Informe de encuesta analizado.
T2.A4.R2.	AC	P			X	Documento final de factores

Preparar documento final con los aportes.	TT MC	MM R/lc			2020	psicosociales protectores y del riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19.
---	----------	------------	--	--	------	--

Resultado 3: Implementado una campaña de comunicación social de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental, con mensajes contextualizados a la población de los cantones participantes.

Actividad 1: Contratada(o) el/la profesional en el área de comunicación para realizar acciones del proyecto.

Tareas	Responsable			I semestre	II semestre	Productos a entregar
	E	P	SS			
T1.A1.R3. Confeccionar perfil de contratación profesional.	AC		TT MC	X 2020		Perfil profesional del publicista.
T2.A1.R3 Definir productos a presentar.	AC		TT MC	X 2020		Productos de contratación.
T3.A1.R3. Solicitar visto bueno de contenido presupuestario.	AC		TT MC	X 2020		Visto bueno de Control de Presupuesto.
T4.A1.R3. Completar documentos de contratación.	AC		TT MC	X 2020		Documentos presentados Oficina de

						Contratación y Suministros.
T5.A1.R3. Dar seguimiento a la solicitud de contratación.	AC		TT MC	X 2020		Comunicados con Oficina de Contratación y Suministros.
T6.A1.R3. Informar de la adjudicación de contrato al profesional.	AC		TT MC	X 2020		Mensaje de formalización.

Actividad 2: Diseñado una campaña de comunicación social de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental, con mensajes contextualizados a la población de los cantones participantes.

Tareas	Responsable			I semestre	II semestre	Productos a entregar
	E	P	SS			
T1.A2.R3. Elaboración de propuesta.	PP	TT MC P MM R/lc	AC		X 2020	Propuesta de campaña y estrategia de comunicación social.
T2.A2.R3. Presentar propuesta de la campaña de comunicación al equipo de trabajo para retroalimentar.	PP	TT MC P MM	AC		X 2020	Presentación de propuesta de campaña de comunicación social.

		R/lc				
T3.A2.R3. Elaborar la campaña de comunicación con las observaciones incorporadas.	PP	TT MC P MM R/lc	AC		X 2020	Documento de campaña comunicación social.

Actividad 3: Ejecutada la campaña de comunicación social de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental, con mensajes contextualizados a la población de los cantones participantes.

Tareas	Responsable			I semestre	II semestre	Productos a entregar
	E	P	SS			
T1.A3.R3. Elaboración de materiales audiovisuales.	PP	TT MC P MM R/lc	AC		X 2020	Materiales audiovisuales.
T2.A3.R3. Divulgación de materiales audiovisuales creados.	TT MC P MM	PP	AC		X 2020	Registro de publicaciones realizadas en redes virtuales.

	R/lc					
--	------	--	--	--	--	--

Actividad 4: Registrado el alcance de la campaña de comunicación social de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental, con mensajes contextualizados a la población de los cantones participantes.

Tareas	Responsable			I semestre	II semestre	Productos a entregar
	E	P	SS			
T1.A4.R3. Realización de informe de alcance de campaña de comunicación social.	PP	TT MC P MM R/I c	AC		X 2020	Informe del alcance de la campaña de comunicación social.
T2.A4.R3. Exposición de resultados a los centros equipos de trabajo de los cantones participantes.	PP	TT MC P MM R/I c	AC		X 2020	Presentación de resultados por cantón.

Resultado 4. Implementado un plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental dirigido a dos grupos de jóvenes seleccionados, de cada uno de los cantones participantes.

Actividad 1: Coordinados los grupos de jóvenes participantes seleccionados en el establecimiento de un cronograma de ejecución del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental.

Tareas	Responsable			I Semestre	II Semestre	Productos a Entregar
	E	P	SS			
T1.A1.R4. Coordinar con la Universidad de Costa Rica para identificar y definir participación de estudiantes de psicología para atención psicológica individual y talleres.	MC	E/D	AC TT MC AP	X 2021		Cronograma de participación de estudiantes de psicología.
T2.A1.R4. Coordinar la identificación y selección de los grupos de jóvenes participante por cantón.	AC TT MC AP R/I- c	E/D	AC TT MC AP	X 2021		Lista de grupos de jóvenes seleccionados.
T3.A1.R4. Iniciar el proceso de acercamiento a los grupos de jóvenes seleccionados para determinar el perfil y las	E/D	MC	AC TT MC AP	X 2021		Perfil y necesidades definidas.

necesidades de tales grupos en función del planteamiento del plan metodológico.						
T4.A1.R4. Definir cronograma de ejecución del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental.	E/D AC AP	TT R/I- c	AC TT MC AP		X 2021	Cronograma de ejecución del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental.
T5.A1.R4. Presentar la propuesta a los grupos de jóvenes seleccionados para concretar su participación.	E/D AC AP	TT R/I- c	AC TT MC		X 2021	Consentimiento informado.

Actividad 2: Elaborada la metodología de plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, dirigido a dos grupos de jóvenes seleccionados, uno que presente factores de riesgo y otro con liderazgo social.

Tareas	Responsable			I Semestre	II Semestre	Productos a Entregar
	E	P	SS			
T1.A2.R4. Diseño metodológico del plan que contemple un perfil y necesidades de los grupos de jóvenes seleccionados.	MC	AP AC TT	AC TT MC AP	X 2021		Plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, dirigido a jóvenes seleccionados.
T2.A2.R4 Presentación al grupo de trabajo para avalar la metodología construida.	AP AC TT MC	E/D	AC TT MC AP		X 2021	Plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, dirigido a jóvenes actualizado.

Actividad 3: Ejecutado el plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, con grupos de jóvenes seleccionados previamente por cada cantón.

Tareas	Responsable			I Semestre	II Semestre	Productos a Entregar
	E	P	SS			
T1.A3.R4. Capacitar a estudiantes universitarios y funcionarios que faciliten actividades del plan.	MC E/D	E/D AC TT AP	AC TT MC AP		X 2021	Equipo de estudiantes y del proyecto conformado y capacitados por cantón.
T2.A3.R4. Ejecución del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental.	MC E/D	E/D AC TT AP	AC TT MC AP		X 2021	Informe de talleres ejecutados y reporte de casos.

Actividad 4: Analizados los resultados del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, por parte de la coordinación y encargados del proyecto.

Tareas	Responsable			I Semestre	II Semestre	Productos a Entregar
	E	P	SS			
T1.A4.R4. Unificar informe de los cuatro cantones.	AP AC MC E/D	R/l- c	AC TT MC AP		X 2021	Un informe que sintetice información de cuatro cantones.
T2.A4.R4. Exposición de resultados a las ILAIS, Red VIF y a	AC TT MC AP	R/lc	AC TT MC		X 2021	Presentación de resultados por cantón.

organizaciones o grupos involucrados al respecto.						
---	--	--	--	--	--	--

Resultado 5. Capacitados el personal institucional de centros educativos, instituciones afines y líderes comunales en el abordaje integral de los intentos de suicidio y su prevención comunitaria.

Actividad 1: Convocadas los y las participantes de comunidades seleccionadas, a las capacitaciones sobre el abordaje integral del comportamiento suicida.

Tareas	Responsable			I Semestre	II Semestre	Productos a Entregar
	E	P	SS			
T1.A1.R5. Identificación de actores locales en comunidades seleccionadas, para la invitación a ser partícipes del proceso de capacitación.	AP R/lc E/D	AC TT MC	AC TT MC	X 2022		Listado de actores locales para realizar invitación.
T2.A1.R5. Visita de campo para invitar a las personas a conformar el grupo comunal de apoyo al abordaje integral del comportamiento suicida y promoción de la salud.	AP AC	R/lc	AC TT MC	X 2022		Lista de participantes confirmados.

Actividad 2: Diseñada la metodología para las capacitaciones sobre el abordaje integral del comportamiento suicida.

Tareas	Responsable			I Semestre	II Semestre	Productos a Entregar
	E	P	SS			
T1.A2.R5. Diseño metodológico del plan de capacitación comunitaria.	AP AC TT MC		AC TT MC	X 2022		Plan de capacitación en abordaje integral de intentos de suicidio y su prevención comunitaria.
T2.A2.R5. Presentación al grupo de trabajo para avalar la metodología construida.	AP AC TT MC	E/D R/I- c	AC TT MC	X 2022		Plan de capacitación en abordaje integral de intentos de suicidio y su prevención comunitaria actualizado.

Actividad 3: Capacitadas las instituciones y líderes comunales sobre el abordaje integral de la conducta suicida en los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.

Tareas	Responsable			I Semestre	II Semestre	Productos a Entregar
	E	P	SS			
T1.A3.R5. Coordinación de aspectos logísticos.	E/D R/I- c AP	E/D	AC AP TT MC R/I c	X 2022		Logística de capacitación.
T2.A3.R5. Ejecución de la capacitación por parte	R/lc	E/D AP	AC TT MC	X 2022		Informe de capacitación.

de las ILAIS participantes del proyecto.			R/I c			
T3.A3.R5. Evaluar el proceso de capacitación por parte de los participantes.	AC TT MC R/lc	E/D AP		X 2022		Informe de evaluación.

Resultado 6: Establecido un plan de trabajo comunal construido participativamente para fortalecer la salud integral.

Actividad 1: Aprobada la estrategia metodológica para la construcción del plan de trabajo local que fortalezca la salud mental de manera integral.

Tareas	Responsable			I Semestre	II Semestre	Productos a Entregar
	E	P	SS			
T1.A1.R6. Diseño metodológico para la construcción del plan de trabajo local que fortalezca la salud mental de manera integral.	P		AC TT MC		X 2022	Plan de trabajo local que fortalezca la salud mental de manera integral
T2.A1.R6. Presentación al grupo de trabajo para avalar la metodología construida.	P R/lc		AC TT MC		X 2022	Plan de trabajo local que fortalezca la salud mental de manera integral, actualizado.

Actividad 2: Construido un plan de trabajo local por parte de las instituciones y líderes comunales, para el fortalecimiento de la salud mental integral.

Tareas	Responsable			I Semestre	II Semestre	Productos a Entregar
	E	P	SS			
T1.A2.R6. Coordinar con las ILAIS para que faciliten actividades del plan.	TT R/lc	E/D AP	AC TT		X 2022	Lista de profesionales participantes de las ILAIS.
T2.A2.R6. Ejecución de la estrategia metodológica para la construcción participativa del plan.	R/lc	E/D AP	ACTT MC		X 2022	Informe de plan de trabajo local.

Actividad 3: Desarrollado un plan de trabajo local para el fortalecimiento de la salud mental, en cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.

Tareas	Responsable			I Semestre	II Semestre	Productos a Entregar
	E	P	SS			
T1.A3.R6. Coordinación de aspectos logísticos	R/lc	E/DAP	ACMM TT MC R/lc		X 2022	Logística de ejecución del plan de trabajo local.
T2.A3.R6. Ejecución de las actividades contempladas en el plan de trabajo comunal.	R/lc	E/DAP	AC TT MC R/lc		X 2022	Informe de ejecución del plan de trabajo local.

T3.A3.R6. Evaluar el proceso de ejecución del plan de trabajo local por los participantes.	AC TT MCR/lc	E/DAP			X 2022	Informe de evaluación del plan de trabajo local.
---	--------------------	-------	--	--	--------	--

Resultado 7: Documentar buenas prácticas a nivel local, que permitan profundizar en la comprensión de los factores protectores y del riesgo suicida para abordar el fenómeno.

Actividad 1: Sistematización del proceso de trabajo.

Tareas	Responsable			I Semestre	II Semestre	Productos a Entregar
	E	P	SS			
T1.A1.R7. Realizar dos reuniones estratégicas de análisis del proceso de trabajo.	AP R/lc		AC TT MC	X 2022	X 2022	Documento de trabajo.
T2.A1.R7. Diseño de instrumentos de consulta para los participantes.	AP R/lc		AC TT MC	X 2022	X 2022	Instrumentos de sistematización.
T3.A1.R7. Organizar la información recolectada.	AP R/lc		AC TT MC		X 2022	Documento de sistematización preliminar.
T4.A1.R7. Discusión entre pares.	AP R/lc		AC TT MC		X 2022	Documento de sistematización con retroalimentación incorporada.

Resultado 8: Facilitar la promoción de la salud mental como una estrategia de prevención de la conducta suicida en las poblaciones estudiantiles de UNED La Cruz, Liberia, Santa Cruz, Tilarán, Cañas y Nicoya, por medio de los grupos organizados de vida saludable y de estudiantes voluntarios UNED.

Actividad 1: Constituidos los grupos de vida saludable y estudiantes voluntarios de la UNED de los 6 cantones participantes del proyecto para trabajar con las poblaciones estudiantiles UNED, la promoción de la salud mental y la prevención de la conducta suicida.

Tareas	Responsable			I Semestre	II Semestre	Productos a Entregar
	E	P	SS			
T1.A1.R8. Retomar la propuesta de ampliación del proyecto (R8) al Consejo Regional para iniciar el trabajo.	AC	AP		X 2023		Seguimiento al proyecto en el Consejo Regional Chorotega.
T2.A1.R8. Retomar coordinación de la propuesta de resultado 8 del proyecto con la Dirección de Asuntos Estudiantiles, específicamente la Oficina de Promoción Estudiantil, ya que dicha propuesta incluye los grupos estudiantiles de vida saludable de las 6 sedes participantes del proyecto.	AC		AC	X 2023		Proyecto Promoción de la Salud mental con el Resultado 8
T3.A1.R8. Promocionar y conformar los grupos de vida saludable en 4 de las 6 sedes participantes.	AC EBU	AP	AC	X 2023		Listas de grupos conformados.

Actividad 2: Capacitados los grupos de vida saludable y estudiantes voluntarios UNED en la promoción de la salud mental como estrategia de prevención de la conducta suicida para el trabajo con las poblaciones estudiantiles UNED de los 6 cantones participantes del proyecto.

Tareas	Responsable			I Semestre	II Semestre	Productos a Entregar
	E	P	SS			
T1.A2.R8. Definir el cronograma de trabajo para desarrollar en las seis sedes participantes.	AP	EBU	AC	X 2023		Cronograma de trabajo
T2.A2.R8. Gestionar los traslados y los espacios en cada sede para realizar los talleres de capacitación.	AC AP	EBU	AC	X 2023		Cronograma de logística
T3.A2.R8. Realizar de talleres de capacitación en temas de salud mental y prevención de la conducta suicida.	AP AC	GVS	AC EBU	X 2023	X 2023	Cronograma de trabajo Propuesta de talleres Listas de asistencia Fotografías

Actividad 3: Implementado un plan de trabajo estudiantil por los grupos organizados de vida saludable y estudiantes voluntarios UNED, para fortalecer la salud integral de las poblaciones estudiantiles de los 6 cantones participantes del proyecto.

Tareas	Responsable			I Semestre	II Semestre	Productos a Entregar
	E	P	SS			
T1.A3.R8. Definir un plan o proyecto a desarrollar en cada sede para lograr promocionar la salud mental en la comunidad universitaria.	AP	EBU	AC	X 2023		Propuesta de plan o proyecto
T2.A3.R8. Gestionar y organizar lo referente o pertinente al plan o proyecto definido para cada una de las seis sedes universitarias.	AP	GVS EBU	AC		X 2023	Fotografías Listas de asistencia Definición del proyecto por sede
T3.A3.R8. Llevar a cabo el plan o proyecto definido por cada sede para el beneficio de toda la comunidad universitaria.	AP	GVS EBU	AC		X 2023	Fotografías Listas de asistencia Avance del proyecto por sede

Actividad 4: Realizar una actividad de promoción de la salud mental en el ámbito comunitario.

Tareas	Responsable			I Semestre	II Semestre	Productos a Entregar
	E	P	SS			
T1.A4.R8. Definir una actividad y grupo comunitario para promocionar la salud mental por parte de los grupos de vida saludable de las seis sedes participantes.	AP	GVS EBU	AC		X 2023	Propuesta de trabajo comunitario por sede universitaria
T2.A4.R8 Ejecutar la actividad comunitaria.	AP	GVS EBU	AC		X 2023	Fotografías Listas de asistencia

Anexo N°2

Divulgación de acciones en las redes sociales de las sedes participantes de la Región Chorotega.

Divulgación de acciones en las redes sociales de las sedes participantes de la Región Chorotega

UNED La Cruz:

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02mfsQRTFLyF3C49xYxGsDRUuHTvB7y4WBLaC8PpaQUgXktpH21JC9gwgq1cyVx1NMql&id=100057078265446&mibextid=Nif5oz

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02zMBWHFX1XJ3g8DhWuJh2EmDPVBw56jqfjNynzihjq8jENZiq6BhnMo89HtQ4EDsl&id=100057078265446&mibextid=Nif5oz

UNED Santa Cruz:

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid035P6m5kHVDNuYGX8iMJ4BGx511KBaqdhS44nUobqLVLWaY9HC8oqYFniQwptB7BTLI&id=100057411611682&mibextid=Nif5oz

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0WCP819jd4TBCiyhbygVaSip8r3rYyePKRvFHweQjxkRHizwfUP22y2z449ULtSYxl&id=100057411611682&mibextid=Nif5oz