



Programa de Regionalización Interuniversitaria Informe Final 2022 – Región Chorotega

Proyecto

“Promoción de la salud mental como estrategia interinstitucional de abordaje integral del comportamiento suicida, una acción educativa dirigida a personas en condición de vulnerabilidad de las comunidades de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, durante el 2020 a 2022”.

Febrero, 2023



Contenido

1	Datos generales del proyecto	3
1.1	Nombre del proyecto.....	3
1.2	Fecha de ejecución del proyecto	3
1.3	Año que comprende el informe	3
1.4	Ejes estratégicos Regionales a los que responde	3
1.5	Sitios geográficos en que se desarrolla	3
1.6	Población meta que atiende	3
1.7	Monto aprobado por la universidad y otras instituciones:.....	4
1.8	Académicas(os) participantes	4
1.9	Información de contrataciones externas.....	5
2	Información Técnico - Científica.....	5
2.1	Objetivo amplio	5
2.2	Propósito.....	5
2.3	Resultados.....	5
2.4	Matriz de logros según los objetivos indicados en la formulación de la IIDR	6
2.5	Avances individuales de las personas académicas participantes	13
2.6	Reflexión sobre la metodología usada.....	16
3	Productos obtenidos en el período	17
3.1	Productos que se esperaban según los resultados	17
3.2	Logros y productos no considerados en el diseño original	19
3.3	Limitaciones en el desarrollo del proyecto	21
3.4	Recomendaciones.....	22
4	Información presupuestaria	23
5	Anexos	25

1 Datos generales del proyecto

1.1 Nombre del proyecto

Promoción de la salud mental como estrategia interinstitucional de abordaje integral del comportamiento suicida, una acción educativa dirigida a personas en condición de vulnerabilidad de las comunidades de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, durante el 2020 al 2022.

1.2 Fecha de ejecución del proyecto

Proyecto a desarrollarse en el periodo de marzo del 2020 a noviembre del 2022.

1.3 Año que comprende el informe

Informe final del año 2022

1.4 Ejes estratégicos Regionales a los que responde

El proyecto atiende el eje social y aporta al área de acción de promoción de la salud mental, recreación y estilos de vida saludable, con población joven y adulta de la Región Chorotega, así como instituciones afines o que conforman Instancia Local para el Abordaje Integral del Comportamiento Suicida (ILAIS) y líderes comunales.

1.5 Sitios geográficos en que se desarrolla

La ubicación geográfica en que se desarrolla a nivel de cantón es:

- Cantón de La Cruz
- Cantón de Liberia
- Cantón de Santa Cruz
- Cantón de Tilarán

1.6 Población meta que atiende

El proyecto está dirigido a población joven y adulta, hombres y mujeres de la Región Chorotega, así como instituciones afines o que conforman Instancia Local para el Abordaje Integral del Comportamiento Suicida (ILAIS).

1.7 Monto aprobado por la universidad y otras instituciones:

Regionalización	Contra partida UNED	Otras instituciones	Total
10.000.000	0.00	550.000.00	10.550.000,00

1.8 Académicas(os) participantes

	Nombre y Grado académico	Jornada (horas por semana)	dependencia
Coordinador(a) General	Alejandra Chacón Peña Licenciatura en Psicología	¼ TC Adhonoren	Sede La Cruz
Académicos(as) y, funcionarios(as) colaboradores(as)	Yerlin Miranda Solís Licenciatura en Docencia	1/8 TC Adhonoren	Sede Liberia
	Lucida Guevara Gómez Licenciada en Planificación económica y social. Máster en Liderazgo organizacional	1/8 TC Adhonoren	Sede Santa Cruz
	Juana Yesca Torrentes Licenciatura en Administración Educativa	1/8 TC Adhonoren	Sede Tilarán
	Georgina Guido Obando Bach. Psicología	TC	Sede La Cruz
	Marleny Campos Chaves Máster en Psicología	1/8 TC Adhonoren	Universidad de Costa Rica, Sede Guanacaste
	Taryn Torres Campos Licenciatura en Psicología		Ministerio de Salud Área Rectora de Salud La Cruz
Colaboradoras	Mónica Muñoz Gonzaga Enlace de Salud Mental		Ministerio de Salud Área Rectora de Salud Liberia
	Sylvia Araya Médica directora		Ministerio de Salud Área Rectora de Salud Tilarán
	Carmen Gutiérrez Álvarez Enlace de Salud Mental		Ministerio de Salud Área Rectora de Salud Santa Cruz
Participación de estudiantes asistentes	José Luis Mairena Mena		
	Estudiantes del Grupo Recreativo		
	Estudiantes del Grupo de Arte		

1.9 Información de contrataciones externas

Nombre Proveedor	Producto	Monto cancelado

2 Información Técnico - Científica

2.1 Objetivo amplio

Contribuir al desarrollo de la Región Chorotega, mediante la educación, investigación – acción y extensión en conjunto con otros actores, para la dinamización económica, en equilibrio con la conservación del medio ambiente, equidad social y el mejoramiento de calidad de vida de sus habitantes.

2.2 Propósito

Implementada una acción educativa que coadyuve a la estrategia de atención interinstitucional para el abordaje integral del comportamiento suicida, mediante el fortalecimiento de factores protectores y el trabajo de prevención con las personas participantes de las comunidades de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, en correspondencia al enfoque de salud mental.

2.3 Resultados

- Capacitadas las organizaciones e instituciones participantes, en torno al comportamiento suicida y las formas en que pueden apoyar la labor institucional y comunitaria, en el abordaje integral del mismo dentro del contexto de la emergencia nacional por el COVID-19.
- Identificados los factores psicosociales protectores y de riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19, en los cantones participantes del proyecto durante el segundo semestre del 2020.
- Implementado una campaña de comunicación social de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental, con mensajes contextualizados a la población de los cantones participantes.
- Implementado un plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental dirigido a dos grupos de jóvenes seleccionados, de cada uno de los cantones participantes.

- Capacitados el personal institucional de los centros educativos seleccionados, instituciones afines y líderes comunales en el abordaje integral de los intentos de suicidio y su prevención comunitaria.
- Establecido un plan de trabajo comunal construido participativamente para fortalecer la salud integral.
- Documentar buenas prácticas, a nivel local, que permitan profundizar en la comprensión de los factores protectores y del riesgo suicida para abordar el fenómeno.

2.4 Matriz de logros según los objetivos indicados en la formulación de la IIDR

Texto narrativo del Marco lógico e indicadores	Grado de avance de los indicadores	Modificaciones propuestas*
<p>Objetivo amplio OA: Contribuir al fortalecimiento de las capacidades en la Región Chorotega mediante la educación, investigación – acción y extensión en conjunto con otros actores, para el logro del desarrollo sostenible y mejoramiento de calidad de vida de sus habitantes.</p>		<p>Contribuir al desarrollo de la Región Chorotega, mediante la educación, investigación – acción y extensión en conjunto con otros actores, para la dinamización económica, en equilibrio con la conservación del medio ambiente, equidad social y el mejoramiento de calidad de vida de sus habitantes.</p>
<p>Indicadores de OA: Número de actividades educativas que fortalecen las capacidades de las personas para contribuir al desarrollo local en la Región Chorotega al tercer año de concluida la acción.</p>		
<p>Propósito P: Implementada una acción educativa que coadyuve a la estrategia de atención interinstitucional para el abordaje integral del</p>	<p>Con el proceso de fortalecimiento de capacidades dirigido a las ILAIS de los cantones participantes se logró implementar una estrategia de atención colaborativa para trabajar en una zona priorizada por territorio.</p>	

<p>comportamiento suicida, mediante el fortalecimiento de factores protectores y el trabajo de prevención con las personas participantes de las comunidades de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, en correspondencia al enfoque de salud mental.</p>	<p>Las reflexiones del proyecto serán insumos para enriquecer la ruta de atención de las ILAIS por cantón.</p>	
<p>Indicadores de Propósito: Una estrategia interinstitucional para el abordaje integral de la conducta suicida, dirigida a las comunidades de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz por medio de acciones educativas al 2022.</p>	<p>Se trabajó con 7 resultados, ver el documento anexo N°1 Marco Lógico para ejecución en el 2022.</p> <p>La estrategia interinstitucional para el abordaje integral de la conducta suicida estuvo conformada por: un fortalecimiento a las ILAIS a través de procesos de capacitación, generar información contextualizada para la promoción de factores protectores y aportar a la identificación de factores de riesgo en el contexto de los cuatro cantones participantes de Guanacaste, promover factores protectores por medio de una campaña de comunicación, trabajar con población joven en temas de salud mental y fortalecimiento de habilidades blandas. También dentro de la estrategia se contempló el trabajo comunitario, a manera de transferir capacidades a personas líderes y miembros interesados de la comunidad, para formar promotores de la salud mental en sus comunidades, fortalecer el acompañamiento institucional y el vínculo universidad-comunidad.</p>	
<p>Resultado R1: Capacitadas las organizaciones e instituciones participantes, en</p>		

<p>torno al comportamiento suicida y las formas en que pueden apoyar la labor institucional y comunitaria, en el abordaje integral del mismo dentro del contexto de la emergencia nacional por el COVID-19.</p>		
<p>Indicadores de R1: A setiembre del 2021, al menos 15 personas de organizaciones e instituciones capacitadas, entorno al comportamiento suicida dentro del contexto de la emergencia nacional por el COVID-19 y que participan en el proyecto, de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán.</p>	<p>Resultado ejecutado del 2020-2021.</p>	
<p>Resultado 2: R2. Identificados los factores psicosociales protectores y de riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19, en los cantones participantes del proyecto durante el segundo semestre del 2020.</p>		
<p>Indicadores R2: Listado de factores protectores y de riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19 identificados, en los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, durante el segundo semestre del 2020.</p>	<p>Resultado ejecutado en el 2020.</p>	
<p>Resultado 3: Implementado una campaña de comunicación social de prevención de conductas</p>		

<p>psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental, con mensajes contextualizados a la población de los cantones participantes.</p>		
<p>Indicadores R3: En el segundo semestre del 2020, se ejecute la campaña social de prevención conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental en los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán.</p>	<p>Resultado ejecutado del 2020-2021.</p>	
<p>Resultados R4: Implementado un plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental dirigido a dos grupos de jóvenes seleccionados, de cada uno de los cantones participantes.</p>		
<p>Indicadores R4: Al segundo semestre del 2021, se ejecute el plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental en dos grupos de jóvenes seleccionados de cada uno de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán.</p>	<p>Resultado ejecutado en el 2021.</p>	
<p>Resultado 5: Capacitados el personal institucional de los centros educativos seleccionados, instituciones afines y líderes comunales en el abordaje integral de los intentos de suicidio y su prevención comunitaria.</p>		

Indicadores R5:

Al menos 50 personas del personal institucional de los centros educativos seleccionados, instituciones afines y líderes comunales, de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, estén capacitados en el abordaje integral de los intentos de suicidio y la prevención comunitaria, al segundo semestre del 2022.

Se definió para los cuatro cantones del proyecto, la estrategia metodológica por trabajar, la cual consistió en la realización de cinco talleres con los siguientes temas de base: salud mental, índices sobre suicidio, conducta suicida, factores protectores y de riesgo, mitos acerca del suicidio, primeros auxilios emocionales, la ruta de atención de ILAIS y construcción de un plan comunal de promoción de la salud; estos temas permitirán informar y sensibilizar a las personas participantes para trabajar en la promoción de la salud mental de sus comunidades. Ver anexo 2. Propuesta de estrategia metodológica R5.

Se coordinó con las ILAIS de los cuatro cantones reuniones para promover el trabajo colaborativo e interinstitucional para el trabajo comunal propuesto. Una de las acciones claves fue el apoyo en la definición de la zona para trabajar la comunidad, identificación de población líder por invitar y definir los aportes institucionales en el proceso educativo. La respuesta de cada ILAIS fue distinta conforme al conocimiento del contexto y la identificación con el trabajo en el proyecto.

El primer cantón en el que inició el trabajo comunal fue Tilarán (centro) a inicios del mes de julio. Luego siguió Santa Cruz con el apoyo de la Organización no Gubernamental Cepia, seguido de Liberia en los sectores noroeste de Liberia centro y por último La Cruz, en el distrito de La Garita. La participación estuvo constituida por líderes comunitarios, así como representantes de instituciones, asociaciones, comités, grupos organizados, adolescentes y jóvenes estudiantes.

En estas comunidades, se llevo a cabo un proceso psicoeducativo de 5 sesiones de taller, con información y actividades lúdicas. En cada sesión se planificó un espacio de ocio, esparcimiento, relajamiento, juego, diversión y disfrute, esto con el fin de que las y los participantes experimentaran actividades que contribuyeran al

	<p>fortalecimiento de factores protectores de la salud mental.</p> <p>Como parte de este resultado y en respuesta a recomendaciones surgidas en el proceso del proyecto desarrollado con jóvenes (R4) también se trabajó un proceso psicoeducativo dirigido a padres, madres de familia y encargados legales en Disciplina positiva coordinado con la Dirección de Extensión Universitaria de la UNED (ver anexo 3. Programa de Disciplina Positiva). Esta acción se realizó en tres de los cuatro cantones participantes del proyecto. En el cantón de Liberia, no se pudo realizar por la falta de asistencia de las personas participantes.</p>	
<p>Resultado 6: Establecido un plan de trabajo comunal construido participativamente para fortalecer la salud integral.</p>		
<p>Indicadores R6: Al segundo semestre del 2022 contar con un plan de trabajo comunal construido participativamente, que fortalezca la salud mental de manera integral, de las comunidades priorizadas de los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.</p>	<p>Este resultado responde al producto generado con el proceso psicoeducativo planteado en la estrategia metodológica, ya que los y las participantes de los cuatro cantones del proyecto, luego de llevar el proceso de capacitación, construyeron un plan personal y un plan comunal en salud mental.</p> <p>Cada plan comunal respondía a necesidades identificadas como grupo, a excepción de la población de Santa Cruz, que no venía de una sola comunidad y tenía una participación irregular, por lo que se priorizó con ellos el plan a nivel personal. Ver anexos del 4 al 7 Informe de talleres por cantón.</p> <p>La primera comunidad en elaborar y llevar a cabo el plan fue Tilarán, las personas participantes propusieron: remodelar las casitas de lectura instaladas en el parque</p>	

	<p>central y realizar una caminata a un pequeño cerro cercano acompañada de una charla sobre fotografía. Todas las acciones fueron autogestionadas por el grupo y las realizaron con recursos locales.</p> <p>En el cantón de Liberia la propuesta principal ejecutada por parte del proyecto, fue un día de actividades recreativas y deportivas en un barrio vulnerable del cantón, esta actividad tuvo una participación institucional y de organizaciones de base comunitaria. Se destaca el aprovechamiento de los recursos locales en articulación con las instituciones.</p> <p>En La Garita de La Cruz, se planificó una feria educativa y de promoción de la salud mental con exposición, charlas y actividades recreativas, esta actividad se realizó con acompañamiento institucional y el liderazgo de las personas que conformaron el grupo. También dentro del plan se propusieron gestionar con el Comité distrital de deportes clases de zumba para la comunidad, se hizo la gestión y recolectaron firmas de las personas de la comunidad que estarían participando y la acción se ejecuta en el 2023.</p> <p>Las personas participantes de Santa Cruz no se eran un grupo de una sola comunidad, por lo tanto, no construyeron un plan comunal, por lo que se trabajó un plan personal para que las y los participantes, trabajaran en sí mismos y con sus familias.</p> <p>Las personas quedaron con la disposición de seguir realizando actividades en beneficio de su comunidad y su bienestar personal.</p>	
<p>Resultado 7: Documentadas las buenas prácticas, a nivel local, que permitan profundizar en la comprensión de los factores protectores y del riesgo</p>		

<p>suicida para abordar el fenómeno.</p>		
<p>Indicadores R7: En el 2022, tener informe que documente buenas prácticas ejecutadas a nivel local, que permiten profundizar la comprensión de factores protectores y de riesgo asociados al comportamiento suicida, en los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.</p>	<p>Se documentó a manera de informe los procesos de talleres en salud mental, realizados en cada uno de los cuatro cantones participantes del proyecto, con recomendaciones para las universidades, el Ministerio de Salud y las ILAIS. También se elaboró un planificador 2023, el cual recoge información del proyecto realizada durante los tres años de ejecución del proyecto. El planificador contiene información general, principales productos anuales, líneas de apoyo psicológico, lecciones aprendidas, recomendaciones e contactos del equipo de trabajo del proyecto. Esto con el objetivo de documentar buenas prácticas realizadas y aprendizajes del trabajo comunal.</p>	
<p>Actividades de los Resultados Resultado 5 A1.R5. Convocadas los y las participantes de comunidades seleccionadas, a las capacitaciones sobre el abordaje integral del comportamiento suicida. A2.R5. Diseñada la metodología para las capacitaciones sobre el abordaje integral del comportamiento suicida.</p>	<p>A1.R5. En los cuatro cantones participantes del proyecto, se convocaron a los y las líderes de las comunidades seleccionadas para que participaran en el proceso de capacitación. A2.R5. Se definió la estrategia metodológica, la cual fue un proceso psicoeducativo conformado por temas base por desarrollar en talleres y temas particulares definidos por las ILAIS en respuesta a las necesidades por cantón. En la estrategia se procuró definir horarios a conveniencia de las personas participantes, para fomentar la participación activa de la comunidad. Cabe mencionar, que en Santa Cruz, la metodología a utilizar fue diferente a la de los otros tres cantones, ya que, se realizó un taller por mes y la convocatoria estaba a cargo de Cepia. También se destaca la priorización en un plan personal</p>	

<p>A3.R5. Capacitadas las instituciones y líderes comunales sobre el abordaje integral de la conducta suicida en los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.</p>	<p>atendiendo las diferencias de los y las participantes.</p> <p>A3.R5. El proceso de capacitación inició en el mes de julio, con el cantón de Tilarán (centro), posteriormente, se continuó con Santa Cruz (Huacas), seguido Liberia (sector noreste de Liberia centro) y por último La Cruz (La Garita) y el proceso psicoeducativo finalizó en el mes de noviembre.</p> <p>Se realizaron cinco sesiones por cantón, con una participación de 15 a 25 personas por sesión.</p>	
<p>Resultado 6 A1.R6. Aprobada la estrategia metodológica para la construcción del plan de trabajo local que fortalezca la salud mental de manera integral.</p> <p>A2.R6. Construido un plan de trabajo local por parte de instituciones y líderes comunales, para el fortalecimiento de la salud mental integral.</p>	<p>A1.R6. Las y los líderes comunitarios de cada uno de los cuatro cantones participantes del proceso, en primera instancia, de manera individual elaboraron su propio plan de trabajo en salud mental para trabajarse a nivel personal y familiar; luego de manera grupal, propusieron actividades a realizar que ayudaran a la salud mental de sus comunidades. Dentro del plan que debían elaborar para la comunidad, se definían las actividades o acción, una descripción de la misma, población meta, recursos con los que se contaba tanto humanos como materiales, alianzas estratégicas y fecha, hora y lugar de la actividad.</p> <p>A2.R6. Tres de los cuatro cantones construyeron y definieron un plan de trabajo comunal en salud mental. Tilarán estableció de inicio dos actividades, pero con la intención de seguir desarrollando más actividades y darle continuidad al grupo; Liberia una actividad, La Cruz tres actividades y Santa Cruz no podía desarrollar un plan comunal por lo que realizaron planes individuales y familiares.</p>	

<p>A3.R6. Desarrollado un plan de trabajo local para el fortalecimiento de la salud mental, en cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.</p>	<p>A3.R6. Se desarrollaron tres planes de trabajo comunal para el fortalecimiento de la salud mental, los cantones que dieron inicio a dichos planes fueron: Tilarán, Liberia y La Cruz. En Tilarán el grupo de líderes del proyecto, realizó una remodelación de casitas de lectura comunal colocadas en el parque central para el disfrute de los tilaranenses y luego una caminata a un cerro cercano, con una charla sobre fotografía. Liberia con el apoyo de UNED, UCR, Ministerio de Seguridad Pública y asociaciones, el grupo de líderes del proyecto realizó un día de actividades recreativas y deportivas en un barrio vulnerable del cantón. En La Cruz con el apoyo de UNED, el grupo de líderes del proyecto, organizó una feria educativa y de promoción de la Salud mental con exposición, charlas y actividades recreativas, seguidamente se gestionó con el comité de deportes, la segunda actividad, la cual era clases de zumba gratis, 1 día por semana, para toda la comunidad de La Garita, esta actividad se está ejecutando durante el 2023. Finalmente gestionar con el IAFA una serie de talleres en beneficio de los estudiantes del colegio de la comunidad.</p>	
<p>Resultado 7 A1.R7. Realizadas reuniones anuales para el análisis de actividades de profundización en la comprensión de factores protectores y riesgo suicida, para un adecuado abordaje.</p>	<p>A1.R7. Constantemente el equipo base de trabajo se reunió con el objetivo de dar seguimiento a las actividades planteadas y en ejecución del proyecto.</p>	

2.5 Avances individuales de las personas académicas participantes

Alejandra Chacón Peña – Universidad Estatal a Distancia

En la ejecución del proyecto durante el 2022 es notable el aporte de la UNED a los territorios y la facilidad en la operación para el trabajo de campo. Esta es una oportunidad de la universidad para destacarse en las acciones de extensión universitaria llegando a las diferentes comunidades en materia de promoción de la salud como estrategia de prevención de la conducta suicida.

El trabajo inter- institucional vino a enriquecer los aportes de las iniciativas, lo cual demanda planificación y una serie de retos para poder integrar aportes de las instituciones gubernamentales. Con respecto al trabajo articulado con Cepia, se destaca el potencial de trabajo para atender poblaciones vulnerables aportando a un proceso y donde ya la organización no gubernamental brinda la oportunidad de sostenibilidad de los aportes.

Con respecto a la salud mental es importante destacar que en la promoción de factores protectores el principal recurso de trabajo es el tiempo tanto de las personas profesionales y asistentes participantes, como el tiempo que la comunidad destine para atender sus necesidades personales y comunales para el bienestar común, por lo que la flexibilidad y la priorización de las necesidades comunales es vital para aportar de manera consistente en la prevención del suicidio.

Marleny Campos Chaves – Universidad de Costa Rica

Desde la UCR, se recata la importancia del trabajo interinstitucional, intersectorial y multisectorial, y el trabajo en equipo como estrategia fundamental, si se quiere brindar una atención integral al comportamiento suicida.

Este proyecto permitió a las instituciones y profesionales involucrados replantearse el concepto de salud integral y de atención integral.

Se reconoce una extraordinaria riqueza técnica, si logramos integrar en los proyectos de acción social, datos recientes y contextualizados de la investigación.

La tolerancia, la reflexión, el análisis crítico son indispensables para entender el ritmo de los grupos humanos y las comunidades. No podemos adelantarnos a sus ritmos y necesidades, porque entonces no podemos acompañar eficazmente.

En este tipo de proyecto, las figuras de estudiantes asistentes y de docentes colaboradores es indispensable, porque se logra construir sinergia y trabajo en equipo, y de esta manera es posible obtener grandes resultados.

Y, por último, pero muy importante, el equipo de trabajo aprendió que cuando se trabaja salud mental y prevención del suicidio, si se logra prevenir una muerte, o prevenir intentos fallidos de suicidio, se ha tenido un gran éxito, y este proyecto lo ha tenido.

Taryn Torres Campos- Área de Salud La Cruz-Ministerio de Salud

2.6 Reflexión sobre la metodología usada

El enfoque cualitativo y participativo ha permitido identificar elementos contextuales necesarios para proceso creativo en los diferentes abordajes, por lo que el trabajo por cantón fue distinto acorde a la necesidad priorizada por cada agrupación comunal.

Con los insumos recopilados y la contrastación teórica se construyó una estrategia contextualizada a cada cantón y sus recursos, para la gestión de una acción educativa de promoción de la salud mental que aborde los factores protectores identificados en la población meta y fortalezca el trabajo de prevención del comportamiento suicida. Así en cada cantón se enfatizaron los temas expuestos en los planes:

Cantón de La Cruz: sentido de pertenencia en comunidad.

Cantón de Tilarán: trabajo con población adulta mayor.

Cantón de Santa Cruz: salud mental desde un enfoque individual y familiar.

Cantón de Liberia: vinculación institucional y herramientas para la recreación y prevención en población joven, niñez y adolescencia.

Desde el enfoque de la atención integral el aporte de las diferentes instituciones ha sido clave para el abordaje de temas y poblaciones vulnerabilizadas. Con respecto a las ILAIS sigue siendo necesario fortalecer los equipos de trabajo, con el fin de darle sostenibilidad al trabajo realizado, así como generar más acciones de cohesión y trabajo colaborativo que permitan el desdoble de un trabajo interinstitucional, intersectorial y multisectorial en materia de prevención del suicidio y específicamente desde las universidades, la promoción de la salud mental.

Resulta importante desarrollar estrategias de seguimiento a los procesos realizados a grupos comunitarios, puesto que dichos grupos trabajados quedan sensibilizados y con capacidades instaladas como para aprovecharlos en favor de las mismas comunidades y así fomentar espacios seguros de interacción que podrían ser más atractivos para los jóvenes y comunidad en general.

3 Productos obtenidos en el período

3.1 Productos que se esperaban según los resultados

- La capacitación del Protocolo de atención a la población estudiantil que presenta lesiones autoinflingidas y/o en riesgo por tentativa de suicidio del Ministerio de Educación Pública, permitió valorar la importancia de impulsar la elaboración de protocolo de atención en las instituciones participantes. La Universidad de Costa Rica, Sede Guanacaste elaboró su protocolo durante el 2021 y la Universidad Estatal a Distancia en el 2022.
- Se rescata como un producto la conformación de un equipo de trabajo regional integrado por las universidades participantes y el Ministerio de Salud, para retroalimentar el quehacer de la iniciativa. Si bien es cierto se requiere mejorar la cohesión de los equipos de trabajo de la ILAIS para fortalecer el abordaje

comunitario en materia de prevención del suicidio y desde el quehacer de las universidades en promoción de la salud mental.

- Se capacitaron un promedio de 125 personas, entre líderes comunales, padres de familia, representantes de instituciones, educadores, jóvenes, adultos mayores, entre otros, en temas como: salud mental, prevención de la conducta suicida y disciplina positiva para familias.
- Se destaca la fortaleza de la UNED en el trabajo de campo, ya que ésta asume y lidera el proceso a desarrollar en el resultado del trabajo comunitario del proyecto en los cantones de La Cruz, Santa Cruz y Tilarán. En el cantón de Liberia se ha evidenciado un trabajo articulado entre las universidades y el acompañamiento de integrantes de la ILAIS.
- Un grupo de apoyo conformado por adultos mayores inmerso en el proceso de promoción de la salud mental, lo cual puede implicar una buena respuesta y constancia para trabajar salud mental en el cantón de Tilarán, en correspondencia con una de las poblaciones de alto riesgo en el cantón.
- Un grupo de apoyo constituido por miembros de asociaciones de las comunidades del cantón de Liberia sensibilizados en la promoción de la salud mental, con el potencial y recursos para seguir trabajando la salud mental en el cantón de Liberia.
- El apoyo y disposición de CEPIA (ONG), en la comunidad de Huacas, Santa Cruz para desarrollar el proceso del proyecto comunitario con población cautiva por ellos mismos, con esta organización se ve potencial para realizar acciones de seguimiento.
- En Liberia, la ILAIS se comprometió con la convocatoria y la definición de trabajo en tres barrios vulnerables, lo cual fue una meta alta de trabajo y con un cierre de respuesta en la atención en comunidades de sector seleccionado.
- Un grupo de líderes de la comunidad de La Garita de La Cruz, con toda la anuencia y disposición para seguir trabajando la salud mental de su comunidad, lo cual brinda oportunidades de sostenibilidad y trabajo para la ILAIS La Cruz.
- Grupos de líderes comunitarios trabajados de los 4 cantones del proyecto sensibilizados en el tema de la promoción de la salud mental y prevención de la conducta suicida.
- Grupos de líderes comunitarios motivados para seguir realizando acciones en favor de la salud mental personal, familiar y comunal.

- Planes de trabajo comunitarios en salud mental con acciones ejecutadas en 3 cantones y algunas que se ejecutan en el 2023.
- La presencia de liderazgos fortalece el trabajo comunitario y aprovechamiento de los recursos locales identificados por las mismas personas de la comunidad.
- La salud mental individual se fortalece en la dinámica de grupo, como factor protector, al generar una visión conjunta, trabajo en equipo y sentido de pertenencia, como se evidenció en los grupos trabajados en el proyecto, en los que se establecieron redes de trabajo con proyección comunal.
- Participación de representantes de instituciones miembros de las ILAIS de los cuatro cantones, en la realización de talleres para los grupos de líderes comunitarios.
- Se realizó divulgación de líneas gratuitas de atención psicológica de diversas instituciones como PANI, MEP, Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica y 911, entre otras.

3.2 Logros y productos no considerados en el diseño original

- Inscripción del proyecto en la Vicerrectoría de Acción Social de la UCR, de manera que se contó con recursos adicionales para la ejecución del proyecto con un valor de 550.0000 colones.
- En setiembre se realizó la actividad titulada Encuentro regional de buenas prácticas para el abordaje oportuno del comportamiento suicida, en el marco de las ILAIS de la Región Chorotega y la ejecución del proyecto interinstitucional. Ver anexo 9. Afiche de Encuentro regional.
- Las sedes universitarias UNED participan en la identificación de casos de riesgo para referir en la atención individual desarrollada por la Carrera de Psicología de la UCR.
- Talleres sobre disciplina positiva, dirigidos a madres, padres y encargados legales, en tres de los cantones del proyecto, esto a raíz de recomendaciones surgidas del proceso realizado en la población joven del proyecto (R4).
- Los grupos que recibieron los talleres de disciplina positiva mostraron interés en que se dieran más talleres de dicha temática.
- Se realizó un artículo llamado "La Promoción de la Salud Mental como Estrategia para Disminuir el Comportamiento Suicida: Una propuesta Interinstitucional e intersectorial en Guanacaste" donde se expone el proceso del proyecto y el impacto

que tiene en las poblaciones beneficiarias, este artículo se encuentra en revisión en la revista llamada "La investigación en Guanacaste" la cual pertenece a una revista de la Universidad de Costa Rica.

- La UCR Sede Guanacaste desde el proyecto de Extensión y Acción Social inscrito como ED-3577 Promoción de salud mental, como estrategia para el abordaje integral del comportamiento suicida, dirigido a personas participantes de las comunidades de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, realizaron los siguientes talleres:
 - Taller de habilidades para la vida, se ejecutó con población adolescente del cantón de Liberia y del cantón de La Cruz, con base en el trabajo iniciado con población joven durante 2021. La ejecución del taller se realizó desde el Módulo de Psicología Comunitaria e integró docentes y estudiantes universitarios.
 - Taller Reconociendo conductas agresivas dirigido a jóvenes población meta de Cepia en Santa Cruz, la ejecución del taller se realizó desde el Módulo de Procesos grupales e integró docentes y estudiantes universitarios.
 - Talleres Construyendo vínculos sanos y autocuidado, realizado en Liberia, con población joven en el Liceo Laboratorio, el diseño también se realizó desde el Módulo de Procesos Grupales.
 - Talleres psicoeducativos de salud mental y prevención de la conducta suicida: el primer taller se denominó: Taller de Reconocimiento y Manejo Emocional para Mujeres Lideresas de Liberia, estuvo compuesto por dos sesiones y fue impartido en el Centro de Atención y Evaluaciones Psicosociales e Interdisciplinarias (CAEPSI), Liberia, Guanacaste y se contó con la participación de seis mujeres adultas lideresas de la comunidad de Liberia que asisten regularmente al Instituto Mixto de Ayuda Social (IMAS). El segundo taller se nombró: Taller sobre manejo emocional dirigido a estudiantes del colegio Experimental Bilingüe de La Cruz Guanacaste, estuvo compuesto por cuatro sesiones y fue impartido en las instalaciones del colegio Experimental Bilingüe del cantón de La Cruz, Guanacaste, se abordaron temas como: las emociones, el manejo emocional, autocuidado emocional, y conductas de riesgo. Se contó con la participación de cuarenta y siete adolescentes en la primera sesión y 30 en las otras tres sesiones, todas y todos estudiantes de octavo año del colegio Experimental Bilingüe del cantón de La Cruz, Guanacaste. El tercer taller se denominó: Control de emociones, estuvo compuesto por cuatro sesiones y fue impartido en las instalaciones del

Instituto de Guanacaste en Liberia se abordaron temas como: reconociendo emociones, autoconocimiento, autoestima y gestión de emociones. Participaron 25 adolescentes todos estudiantes del Instituto de Guanacaste. Este taller fue muy importante, ya que se acompañó a población adolescente sobreviviente de suicidio, en tanto, una estudiante de este colegio había consumado un suicidio recientemente. Los talleres estuvieron a cargo de la profesora Taryn Torres, con apoyo de algunos estudiantes de la carrera de psicología de la Universidad de Costa Rica, Sede Guanacaste, desde el Módulo de Intervención Psicológica en Situaciones de Crisis.

- Acompañamiento psicológico individual. Asimismo, de octubre a diciembre 2022 se realizó atención psicoterapéutica individual a 15 personas, referidas al proyecto ED 3577 por las ILAIS de los cantones de Liberia y La Cruz, provenientes del Colegio Bilingüe de La Cruz y el Colegio Instituto de Guanacaste, con estudiantes avanzados de la carrera bajo supervisión profesional.
- Las personas atendidas, por la UCR se elevaban sus casos a entidades y organizaciones como la ILAIS, quien direccionó a la CCSS u otras instancias de red de apoyo comunal, esto a través de las redes interinstitucionales que se encontraron con el fin de seguir dándole el seguimiento requerido.

3.3 Limitaciones en el desarrollo del proyecto

- La falta de constancia de reuniones de las ILAIS afectó procesos propios del proyecto. Esta situación se presenta mayormente en las ILAIS de: Santa Cruz, La Cruz y Liberia y se debe al hecho de que como la convocatoria a reunión de esta instancia debe de ser desde y por el Ministerio de Salud por decreto de creación de las ILAIS.
- Poca maduración en la conformación y quehacer de las ILAIS limitó el desempeño de estas como grupos de trabajo colaborativo.
- Dificultad para ajustar los tiempos interinstitucionales de la ILAIS con el trabajo comunitario del proyecto.
- Proceso de contratación de profesora para talleres de disciplina positiva en los cuatro cantones, retrasó la acción educativa de acuerdo a lo planificado.
- La falta de un espacio adecuado y/o equipado, en el cantón de Tilarán, dificultó realizar a tiempo o como se debía, los talleres híbridos sobre disciplina positiva.

3.4 *Recomendaciones*

- Es necesario generar más acciones en búsqueda de fortalecer los equipos de trabajo de las ILAIS con el fin de darle sostenibilidad al trabajo realizado.
- Visibilizar la importancia de continuar ofreciendo espacios de atención individual y acompañamiento grupal a poblaciones adolescentes y jóvenes por parte de la UCR.
- Se visibiliza la necesidad de crear espacios seguros de interacción e interactividad, atractivos para los y las personas participantes del proyecto, para la integración de equipos de trabajo comunitarios.
- Mantener actividades en modalidad virtual para que puedan participar personas que no cuentan con las condiciones necesarias para participar presencialmente.
- Darle seguimiento y aprovechar los grupos de líderes comunitarios trabajados y sensibilizados en el tema de promoción de la salud mental y prevención de la conducta suicida para que sean promotores de salud mental o redes de apoyo en sus comunidades.
- Seguir realizando proyectos o actividades de salud mental en las comunidades.
- Construcción de planes comunales que sean gestionados por las comunidades con el acompañamiento de las instituciones.
- El seguimiento a los planes comunales con el acompañamiento de las instituciones a manera de facilitar la ejecución de las acciones, pero abriendo espacio a la autogestión comunitaria.
- La flexibilidad horaria de las instituciones para propiciar el trabajo comunitario, de manera conjunta.
- La prevención del suicidio y la promoción de la salud mental es vital para reducir el riesgo del suicidio.
- Propiciar espacios de escucha y divulgación de información es una de las acciones que recomendamos se instauren en los diferentes ambientes sociales: familiares, comunitarios, educativos para la desmitificación del suicidio.
- Realización de acciones que permitan prevenir y mitigar el fenómeno del suicidio y propiciar ambientes con apertura para hablar de manera segura y responsable.
- Es necesario fortalecer las instituciones de atención primaria para que la ruta de atención ante el suicidio sea funcional.

4 Información presupuestaria

Partidas código y nombre	UNED		Contrapartida		TOTAL	
	Aprobado	Ejecutado	Aprobado	Ejecutado	Aprobado	Ejecutado
	0	0	550.000	550.000		0
Publicidad y propaganda 1 03 02	500.000		0	0	0	
Impresión 1 03 03	500.000	500.000	0.00	0.00		
Transporte dentro del país 1 05 01	500.000	469.730				
Viáticos dentro del país 1 05 02	500.000	164.759				
Actividades de capacitación 1 0701	1.200.000	1.200.000	0.00	0.00		
Otros útiles materiales y suministros 2 99 99	364.767	364.767	0.00	0.00		
Servicios Especiales	6.435.233	6.435.233	0.00	0.00		
Total	10.000.000	9.134.489	0.00	0.00	10.550.000	9.684.469
% de ejecución	100%	91,34%				

Justificación en caso de sub ejecución:

El porcentaje sub ejecutado responde a los tiempos de espera de las modificaciones presupuestarias y los cambios en el uso de recursos para atender las particularidades que surgieron durante la ejecución del proyecto.

Nombre y firma de cada integrante del equipo ejecutor:

Alejandra Chacón Peña
Marleny Campos Chaves
Taryn Torres Campos
Georgina Guido Obando

Fecha: 8-02-2023

5 Anexos

Anexo N°1. Marco lógico para ejecución 2022.

Anexo N°2. Estrategia metodológica para el trabajo comunitario de promoción de la salud mental en los cantones de: La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.

Anexo N°3. Programa de Disciplina positiva para familias

Anexo N°4. Informe de talleres por cantón-Tilarán

Anexo N°5. Informe de talleres por cantón-Santa Cruz

Anexo N°6. Informe de talleres por cantón-Liberia

Anexo N°7. Informe de talleres por cantón-La Cruz

Anexo N°8. Fotografía de planificador 2023

Anexo N°9. Afiche de encuentro Regional Chorotega