

## **Adecuación al proyecto por pandemia COVID-19 para ejecución 2022**

Debido a la situación actual que se presenta en el país con el SARS-CoV-2 (COVID-19) se realiza el siguiente plan de contingencia, para la ejecución del proyecto: Promoción de la salud mental como estrategia interinstitucional de abordaje integral del comportamiento suicida, una acción educativa dirigida a personas en condición de vulnerabilidad de las comunidades de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, durante el 2020 a 2022.

El proyecto está planteado para ejecutarse en tres etapas durante 2020 y hasta el 2022, para este año 2022 se ejecutará parte de la segunda etapa y se finalizara con la tercera y última etapa del proyecto, ajustando los resultados de la siguiente manera:

### **II ETAPA – 2021 - 2022**

- Capacitar al personal institucional de centros educativos seleccionados, instituciones afines y líderes comunales de las localidades, en el abordaje integral de los intentos de suicidio y su prevención comunitaria, para la formulación de un plan de trabajo comunal de fortalecimiento de la salud integral.

### **III ETAPA – 2022**

- Establecer un plan de trabajo comunal construido participativamente para fortalecer la salud integral.
- Documentar las buenas prácticas, a nivel local, que permitan profundizar en la comprensión de los factores protectores y del riesgo suicida para abordar el fenómeno.

## MARCO LÓGICO

MARCO LÓGICO			
Síntesis narrativa	Indicadores	Medios de verificación	Suposiciones, riesgos y condiciones
Objetivo amplio	De efectividad	De Medición de logros	Que afecten el impacto a largo plazo
Contribuir al fortalecimiento de las capacidades en la Región Chorotega mediante la educación, investigación – acción y extensión en conjunto con otros actores, para el logro del desarrollo sostenible y mejoramiento de calidad de vida de sus habitantes.	Número de actividades educativas que fortalecen las capacidades de las personas para contribuir al desarrollo local en la Región Chorotega al tercer año de concluida la acción.		
Propósito	De eficacia	De calidad y cantidad de productos	Que afecten el logro de objetivos
Implementada una acción educativa que coadyuve a la estrategia de atención interinstitucional para el abordaje integral del comportamiento suicida, mediante el fortalecimiento de factores protectores y el trabajo de prevención con las personas participantes de las comunidades de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, en correspondencia al enfoque de salud mental.	Una estrategia interinstitucional para el abordaje integral de la conducta suicida, dirigida a las comunidades de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz por medio de acciones educativas al 2022	El acta de la sesión del Concejo Municipal y el acta del Consejo Cantonal de Coordinación Interinstitucional, en la que se realiza la presentación de la estrategia interinstitucional para el abordaje integral de la conducta suicida, a las instituciones y organizaciones involucradas.	Que las instituciones no prioricen en la atención del comportamiento suicida.  Que los Concejos municipales no estén realizando las sesiones virtuales.

Resultados	De eficiencia	De realización de las actividades	Que afecten la generación de productos
<b>R1.</b> Capacitadas las organizaciones e instituciones participantes, en torno al comportamiento suicida y las formas en que pueden apoyar la labor institucional y comunitaria, en el abordaje integral del mismo dentro del contexto de la emergencia nacional por el COVID-19. (2020 - 2021)	A noviembre del 2021, al menos 15 personas de organizaciones e instituciones capacitadas, entorno al comportamiento suicida dentro del contexto de la emergencia nacional por el COVID-19 y que participan en el proyecto, de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bitácoras de asistencia.</li> <li>- Compromisos de participación en el proyecto.</li> </ul>	Que, a nivel interno, las instituciones no se comprometan con el abordaje del comportamiento suicida.
<b>R2.</b> Identificados los factores psicosociales protectores y de riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19, en los cantones participantes del proyecto durante el segundo semestre del 2020.	Listado de factores protectores y de riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19 identificados, en los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, durante el segundo semestre del 2020.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bitácoras de asistencia.</li> <li>- Informe de factores protectores y de riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19.</li> </ul>	Que haya un sesgo en la recolección de la información debido al acceso a la tecnología por parte de los participantes.
<b>R3.</b> Implementado una campaña de comunicación social de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental, con mensajes contextualizados a la población de los cantones participantes.	En el segundo semestre del 202, se ejecute la campaña social de prevención conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental en los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Campaña de comunicación social para la prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental.</li> <li>- Fotografías de participantes en las capacitaciones virtuales.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Que no se logre contratar al publicista.</li> <li>-Que no se logre alcanzar un público representativo en la Región Chorotega.</li> </ul>

		- Bitácoras de asistencia	
<b>R4.</b> Implementado un plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental dirigido a dos grupos de jóvenes seleccionados, de cada uno de los cantones participantes.	Al segundo semestre del 2021, se ejecute el plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental en dos grupos de jóvenes seleccionados de cada uno de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán.	- Plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental.  - Listas de asistencia a talleres.  - Reporte de Casos	Que desde las instituciones y las organizaciones comunales no se sensibilice con el fenómeno de suicidio y por tanto no se asignen el tiempo para implementar el plan.
<b>R5.</b> Capacitados el personal institucional de centros educativos, instituciones afines y líderes comunales en el abordaje integral de los intentos de suicidio y su prevención comunitaria.	Al menos 50 personas del personal institucional de centros educativos, instituciones afines y líderes comunales, de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, estén capacitados en el abordaje integral de los intentos de suicidio y la prevención comunitaria, al primer semestre del 2022.	-Listado de confirmación y participación de las instituciones participantes.  -Listas de asistencia a capacitaciones.  -Constancias de participación.	- Que no se otorgue el permiso institucional para realizar la capacitación. - Que los líderes y lideresas no se identifiquen con el fenómeno del suicidio.  - Que la comunidad no conciba la prevención comunitaria como medio de disminuir la conducta suicida.
<b>R6.</b> Establecido un plan de trabajo comunal construido participativamente para fortalecer la salud integral.	Al segundo semestre del 2022 contar con un plan de trabajo comunal construido participativamente, que fortalezca la salud mental de manera integral, de las comunidades priorizadas de los	-Listas de asistencia.  -Fotografías  -Metodología utilizada para la construcción del plan de trabajo participativo.	Escasa representatividad de sectores pertinentes al tema, durante la elaboración del plan de trabajo.

	cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.	-Planes construidos y validados por las comunidades.	
<b>R.7</b> Documentadas las buenas prácticas, a nivel local, que permitan profundizar en la comprensión de los factores protectores y del riesgo suicida para abordar el fenómeno.	En el 2022, tener informe que documente buenas prácticas ejecutadas a nivel local, que permiten profundizar la comprensión de factores protectores y de riesgo asociados al comportamiento suicida, en los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.	-Sistematización de actividades realizadas. -Listas de asistencia -Evaluaciones de las actividades	

Actividades	Indicadores De eficiencia	Medios de verificación de realización de las actividades	Suposiciones, riesgos y condiciones Que afecten la ejecución
<b>R1.</b> Capacitadas las organizaciones e instituciones participantes, en torno al comportamiento suicida y las formas en que pueden apoyar la labor institucional y comunitaria, en el abordaje integral del mismo dentro del contexto de la emergencia nacional por el COVID-19.			
<b>A1.R1.</b> Contratada(o) el/la profesional para darle seguimiento a las acciones del proyecto.	A agosto del 2020 se tenga contratada a una persona profesional en psicología, para apoyo en la ejecución y sistematización de actividades en los cantones de Liberia, La Cruz, Santa Cruz y Tilarán.	-Contrato o nombramiento del profesional de apoyo en psicología.  ✓	-Que los trámites administrativos no permitan contar con el profesional de apoyo en el tiempo planificado.

<p><b>A2.R1.</b></p> <p>Elaborado un plan de capacitación para las organizaciones e instituciones competentes.</p>	<p>A noviembre del 2020 se confecciona el plan de capacitación a utilizar durante las capacitaciones sobre el abordaje integral del comportamiento suicida, dirigidas a instituciones en los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.</p>	<p>Plan de capacitación para las organizaciones e instituciones competentes.</p>	<p>-Que los insumos del contexto sean insuficientes para plantear un plan ajustado a los cantones participantes de la Región Chorotega.</p> <p>-Que por el aumento de tareas en atención a la pandemia del COVID-19, las instituciones no puedan participar de las actividades planificadas.</p>
<p><b>A3.R1.</b></p> <p>Convocadas las organizaciones e instituciones competentes al fenómeno del suicidio en el I semestre del 2021.</p>	<p>Al menos cuatro convocatorias a instituciones vinculadas con el fenómeno del suicidio, del cantón de Liberia, La Cruz, Santa Cruz y Tilarán, para mayo del 2021.</p>	<p>-Recibido de convocatorias.</p> <p>✓</p>	<p>-Que las instituciones no respondan a la convocatoria.</p>
<p><b>A4.R1.</b></p> <p>Capacitadas las organizaciones e instituciones previamente convocadas, para el fortalecimiento en la atención a la conducta suicida en el II semestre del 2021.</p>	<p>A Julio del 2021 al menos 15 personas de organizaciones e instituciones capacitadas, en la atención al comportamiento suicida y que participan en el proyecto, de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán.</p>	<p>-Bitácoras de asistencia.</p> <p>-Acuerdos de participación en el proyecto.</p>	<p>-Que las instituciones participantes no se sensibilicen con la problemática del suicidio y por ende decidan no participar.</p>
<p><b>A5.R1.</b></p> <p>Analizada la sistematización de las capacitaciones sobre el comportamiento suicida, por parte del equipo coordinador del proyecto en el II semestre del 2021.</p>	<p>A agosto del 2021 se tengan al menos cuatro resultados obtenidos a partir del análisis de sistematización de capacitaciones en cada cantón, por parte del equipo coordinador del proyecto.</p>	<p>-Documentación de análisis.</p> <p>- Bitácoras de asistencia.</p> <p>-Informe de aportes del proyecto al plan de trabajo de cada ILAIS participante</p>	<p>Se requiere que se cuente con la sistematización de la profesional en psicología y por ende de la capacitación ejecutada.</p>

Actividades	Indicadores De eficiencia	Medios de verificación de realización de las actividades	Suposiciones, riesgos y condiciones Que afecten la ejecución
<b>R2.</b> Identificados los factores psicosociales protectores y de riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19, en los cantones participantes del proyecto.			
<b>A1.R2.</b> Analizada y seleccionada la población meta participante por cada cantón (Liberia, La Cruz, Tilarán y Santa Cruz).	Que en agosto del 2020 se tenga seleccionadas la población meta por cada cantón por parte de los equipos de trabajo interinstitucionales de los cantones de Liberia, La Cruz, Santa Cruz y Tilarán.	-Bitácora de selección y justificación.  ✓	-Se requiere que se tengan los estudios preliminares del Ministerio de Salud de cada cantón.
<b>A2.R2.</b> Diseñada una encuesta virtual para la identificación de factores psicosociales protectores y del riesgo suicida, con población seleccionada por cada cantón.	Que en agosto se cuente con la encuesta virtual para la identificación de factores psicosociales protectores y del riesgo suicida.	Instrumento de encuesta virtual.  ✓	Que las ILAIS/Red de atención a la violencia contra las mujeres, no cuenten con información para priorizar la población por cantón.
<b>A3.R2.</b> Aplicada una encuesta virtual para la identificación de factores psicosociales protectores y del riesgo suicida, con la población seleccionadas por cada cantón.	Que en agosto se cuente con los resultados de la encuesta virtual para la identificación de factores psicosociales protectores y del riesgo suicida.	Informe resultados de la encuesta virtual.  ✓	Que las personas no respondan a la encuesta virtual.
<b>A4.R2.</b> Enlistados los de factores psicosociales protectores y del riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19, en el cantón de Liberia, La Cruz, Santa Cruz y Tilarán.	Que agosto se cuente con el listado de factores protectores y de riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19 identificados, en los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán.	Listado de factores protectores y de riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19 de los cantones participantes.  ✓	- Que la información sea insuficiente para identificar los factores protectores y del riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19.

Actividades	Indicadores De eficiencia	Medios de verificación de realización de las actividades	Suposiciones, riesgos y condiciones Que afecten la ejecución
<b>R3.</b> Implementado una campaña de comunicación social de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental, con mensajes contextualizados a la población de los cantones participantes durante el 2020.			
<b>A1.R3.</b> Contratada(o) el/la profesional en el área de comunicación para realizar acciones del proyecto.	Que agosto del 2020 se cuente con el profesional publicista contratado.	Contrato o nombramiento del profesional en publicidad contratado.  ✓	Que los trámites administrativos retrasen el contrato del profesional para cumplir con el proyecto.
<b>A2.R3.</b> Diseñada una campaña de comunicación social de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental, con mensajes contextualizados a la población de los cantones participantes.	Que en setiembre se cuente con la campaña de comunicación social diseñada.	Documento de campaña de comunicación social de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental.  ✓	Que no se cuente con la información suficiente para realizar una campaña contextualizada.
<b>A3.R3.</b> Ejecutada una campaña de comunicación social, de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental, con mensajes contextualizados a la población de los cantones participantes (2020-2021).	Que a octubre se haya ejecutado una campaña de comunicación social, de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental.	Listado de medios de comunicación vinculados a la campaña de comunicación social.  ✓	Que los medios locales no apoyen la divulgación de la campaña.
<b>A4.R3.</b> Registrado el alcance de la campaña de comunicación social de prevención de conductas psicosociales de riesgo y	Que en noviembre se cuente con los resultados de la campaña de comunicación social de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental.	Informe de campaña presentado al equipo de trabajo.	Que la información se brinde con facilidad para la realización del informe.

promoción de la salud mental, con mensajes contextualizados a la población de los cantones participantes (2020-2021)			
--	--	--	--

Actividades	Indicadores De eficiencia	Medios de verificación de realización de las actividades	Suposiciones, riesgos y condiciones Que afecten la ejecución
<b>R4.</b> Implementado un plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental dirigido a dos grupos de jóvenes seleccionados, de cada uno de los cantones participantes.			
<b>A1.R4.</b> Coordinados los grupos de jóvenes participantes seleccionados en el establecimiento de un cronograma de ejecución del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental.	Coordinación con los grupos de jóvenes pertenecientes a los cantones de Liberia, La Cruz, Santa Cruz y Tilarán, para el establecimiento de un cronograma de ejecución del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, de abril a julio del 2021.	-Cronograma con fechas de ejecución del plan.	-Que no se logre identificar fechas disponibles para la implementación del plan. -Que no se pueda contar con el apoyo de los estudiantes de psicología de la UCR.
<b>A2.R4.</b> Elaborada la metodología del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, dirigido a dos grupos de jóvenes seleccionados, uno que presente	A junio del 2021, se cuente con un diseño metodológico para implementar un plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, dirigido a jóvenes seleccionados de los cantones de Liberia, La Cruz, Santa Cruz y Tilarán.	-Plan de prevención del suicidio y promoción de salud mental.	-Se requiere la metodología elaborada.

factores de riesgo y otro con liderazgo social.			
<b>A3.R4.</b> Ejecutado el plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, con grupos de jóvenes seleccionados previamente por cada cantón.	A noviembre del 2021, se ejecute el plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental en grupos de jóvenes seleccionados de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Listas de asistencia.</li> <li>-Reportes de casos.</li> <li>-Fotografías, videos o documentación de actividades.</li> <li>-Sistematización de los profesionales en psicología.</li> </ul>	-Se requiere que el plan de prevención del suicidio y promoción esté finalizado.
<b>A4.R4.</b> Analizados los resultados del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, por parte de la coordinación y encargados de proyecto.	Un análisis de resultados por cada cantón participante, obtenidos a partir de la ejecución del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental en grupos de jóvenes seleccionados, por parte de la coordinación y encargados del proyecto, al segundo semestre del 2021.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Listas de asistencia.</li> <li>-Bitácora.</li> <li>-Lista de resultados del plan para los cantones de Liberia, La Cruz, Santa Cruz y Tilarán.</li> </ul>	-Que el plan no se haya implementado en su totalidad.

Actividades	Indicadores De eficiencia	Medios de verificación de realización de las actividades	Suposiciones, riesgos y condiciones Que afecten la ejecución
<p><b>R5.</b> Capacitados el personal institucional de centros educativos, instituciones afines y líderes comunales en el abordaje integral de los intentos de suicidio y su prevención comunitaria.</p>			
<p><b>A1.R5.</b> Convocadas los y las participantes de comunidades seleccionadas, a las capacitaciones sobre el abordaje integral del comportamiento suicida.</p>	<p>Al I semestre del 2022, se convoquen al menos 50 personas, para ser capacitados sobre el abordaje integral del comportamiento suicida, en cada cantón de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.</p>	<p>-Convocatorias realizadas. -Correos electrónicos. -Bitácoras de reuniones realizadas.</p>	<p>-Desinterés de jefaturas en el tema. -Negativa a la convocatoria por resistencia a trabajar sobre el tema.</p>
<p><b>A2.R5.</b> Diseñada la metodología para las capacitaciones sobre el abordaje integral del comportamiento suicida.</p>	<p>Al I semestre del 2022, se confeccione la metodología e insumos a utilizar durante las capacitaciones sobre el abordaje integral del comportamiento suicida, dirigidas a instituciones y líderes comunales en los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.</p>	<p>-Metodología a implementar en los talleres.</p>	<p>-Que los profesionales del equipo del proyecto no asignen tiempo suficiente para la construcción de la metodología.</p>
<p><b>A3.R5.</b> Capacitadas las instituciones y líderes comunales sobre el abordaje integral de la conducta suicida en los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.</p>	<p>Capacitación implementada sobre el abordaje integral del comportamiento suicida, dirigidas a instituciones y líderes comunales en cada uno de los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz, al I semestre del 2022.</p>	<p>-Listas de asistencia -Cronograma de las capacitaciones -Fotografías</p>	<p>-Que algún cantón se desligue del proyecto.</p>

Actividades	Indicadores De eficiencia	Medios de verificación de realización de las actividades	Suposiciones, riesgos y condiciones Que afecten la ejecución
<b>R6.</b> Establecido un plan de trabajo comunal construido participativamente para fortalecer la salud integral.			
<b>A1.R6.</b> Aprobada la estrategia metodológica para la construcción del plan de trabajo local que fortalezca la salud mental de manera integral.	Una sesión de trabajo para la revisión y aprobación de la metodología a implementar en las sesiones para la construcción del plan de trabajo local que fortalezca la salud mental de manera integral en los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz, durante el II semestre del 2022.	-Lista de asistencia Metodología aprobada	-Incumplimiento de las profesionales del equipo de trabajo base para confeccionar la metodología.
<b>A2.R6.</b> Construido un plan de trabajo local por parte de instituciones y líderes comunales, para el fortalecimiento de la salud mental integral.	Al menos dos sesiones de trabajo con instituciones y líderes comunales en cada uno de los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz, para la construcción de un plan de trabajo local que fortalezca la salud mental de manera integral en los cantones durante el II semestre del 2022.	-Cuatro planes locales -Fotografías -Listas de asistencia	-Jefaturas institucionales o líderes comunales que no prioricen el tema de prevención del suicidio.
<b>A3.R6.</b> Desarrollado un plan de trabajo local para el fortalecimiento de la salud mental, en cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.	Un plan de trabajo local desarrollado en los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz, que fortalezca la salud mental de manera integral en los cantones, durante el II semestre del 2022.	-Sistematización de resultados. - Imágenes, videos por actividad y cantón.	-Que los cantones no se apropien del plan de trabajo local y por tanto no se desarrolle. -Se requiere que el plan de trabajo local se encuentre finalizado y comprensible para actores comunitarios

Actividades	Indicadores De eficiencia	Medios de verificación de realización de las actividades	Suposiciones, riesgos y condiciones Que afecten la ejecución
<p><b>R7.</b> Documentar buenas prácticas, a nivel local, que permitan profundizar en la comprensión de los factores protectores y del riesgo suicida para abordar el fenómeno.</p>			
<p><b>A1.R7.</b> Realizadas reuniones anuales para el análisis de actividades de profundización en la comprensión de factores protectores y riesgo suicida, para un adecuado abordaje.</p>	<p>Dos reuniones anuales donde se analicen actividades que permitan profundizar en la comprensión de los factores protectores y del riesgo suicida para abordar el fenómeno, desarrolladas en los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz, durante el 2022</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Listas de asistencia</li> <li>-Instrumentos de análisis.</li> <li>-Bitácoras de las reuniones</li> </ul>	<p>-Escasa participación a las reuniones de análisis.</p>

## MATRIZ DE IMPLEMENTACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL EQUIPO DE LA INICIATIVA

**Código de nivel de responsabilidad**

<b>E:</b> Ejecución	
<b>P:</b> Participación	
<b>SS:</b> Supervisión y seguimiento	
<b>Nombre de las personas participantes</b>	<b>Siglas</b>
Asist de Proyecto	AP
Publicista	PP
UNED - UCR (personas estudiantes y funcionarias)	E/D
ILAIS/ Red de prevención de la violencia contra las mujeres cantonal	R/I-c
Alejandra Chacón	AC
Taryn Torres	TT
Marleny Campos	MC

## CRONOGRAMA

**Resultado 1:** Capacitadas las organizaciones e instituciones participantes, en torno al comportamiento suicida y las formas en que pueden apoyar la labor institucional y comunitaria, en el abordaje integral del mismo dentro del contexto de la emergencia nacional por el COVID-19.

**Actividad 1:** Contratada(o) el/la profesional para darle seguimiento a las acciones del proyecto.

Tareas	Responsable			I semestre	II semestre	Productos a entregar
	E	P	SS			
<b>T1.A1.R1.</b> Confeccionar perfil del puesto profesional.	AC TT MC				X 2020	Perfil del profesional a contratar.
<b>T2.A1.R1.</b> Solicitar clasificación de puestos por parte de recursos humanos.	AC		TT MC		X 2020	Oficio de Recursos Humanos UNED.
<b>T3.A1.R1.</b> Solicitar monto de nombramiento y visto bueno de contenido presupuestario.	AC		TT MC		X 2020	Separación presupuestaria de recursos.
<b>T4.A1.R1.</b> Completar documentos de nombramiento.	AC		TT MC		X 2020	Documentos requisitos de contratación.
<b>T5.A1.R1.</b> Enviar Solicitud de nombramiento.	AC		TT MC		X 2020	Oficio de nombramiento para Recursos Humanos.

<b>T6.A1.R1.</b> Informar de la adjudicación de contrato del profesional.	AC		TT MC		X 2020	Nombramiento formalizado.
--	----	--	----------	--	-----------	---------------------------

**Actividad 2:** Elaborado un plan de capacitación para las organizaciones e instituciones competentes.

Tareas	Responsable			I semestre	II semestre	Productos a entregar
	E	P	SS			
<b>T1.A2.R1.</b> Revisión Bibliográfica.	AC TT MC	R/I c MM			X 2020	Carpeta de recursos.
<b>T2.A2.R1.</b> Elaborar propuesta de temas para ser abordados en la capacitación.	AC TT MC P	R/I c MM			X 2020	Listado de temas de capacitación.
<b>T3.A2.R1.</b> Convocar a las instituciones que conforman RECAFIS, ILAIS y Red de prevención de la violencia contra las mujeres, para revisión de propuesta por medio de una sesión de taller.	AC TT MC MM P	R/I c			X 2020	Listado de confirmaciones.

<b>T4.A2.R1.</b> Someter a revisión propuesta de temas de capacitación.	AC TT MC P	R/ c MM			X 2020	Plan de capacitación.
<b>T5.A2.R1.</b> Completar documento según las correcciones hechas.	P		AC TT MC		X 2020	Plan de capacitación.
<b>T6.A2.R1.</b> Convocar a las entidades involucradas para revisión final.	AC TT MC MM P	R/ c			X 2020	Plan de capacitación.
<b>T7.A2.R1.</b> Revisión final.	R/ c	P MM	AC TT MC		X 2020	Plan de capacitación.

**Actividad 3:** Convocadas las organizaciones e instituciones competentes al fenómeno del suicidio en el I semestre del 2021.

Tareas	Responsable			I semestre	II semestre	Productos a entregar
	E	P	SS			
<b>T1.A3.R1.</b> Identificación de actores locales para la invitación a ser partícipes del proceso de capacitación.	P R/lc MM	E/D	AC TT MC	X 2021		Listado de actores locales para realizar invitación.
<b>T2.A3.R1</b> Seguimiento a invitaciones para conformar el grupo de organizaciones e instituciones por capacitar.	P R/lc		AC TT MC	X 2021		Lista de participantes confirmados.

**Actividad 4:** Capacitadas las organizaciones e instituciones previamente convocadas, para el fortalecimiento en la atención a la conducta suicida en el I semestre del 2021.

Tareas	Responsable			I semestre	II semestre	Productos a entregar
	E	P	SS			
<b>T1.A4.R1.</b> Diseño de la capacitación.	AC TT MC P			X 2020		Documento de capacitación.
<b>T2.A4.R1.</b> Coordinación de aspectos logísticos.	P MM	E/ D	AC TT	X 2020		Logística de capacitación.

	R/lc		MC			
<b>T3.A4.R1.</b> Ejecución de la capacitación.	AC TT MC R/lc P	E/ D		X 2020		Informe de capacitación.
<b>T4.A4.R1.</b> Firma de acuerdos de participación del proyecto.	AC TT MC R/lc P	E/ D		X 2020		Acuerdos firmados.

**Actividad 5:** Analizada la sistematización de las capacitaciones sobre el comportamiento suicida, por parte del equipo de trabajo coordinador del proyecto en el II semestre del 2021.

Tareas	Responsable			I semestre	II semestre	Productos a entregar
	E	P	SS			
<b>T1.A5.R1.</b> Sistematización de las capacitaciones.	P AC TT	R/ c MM			X 2021	Documento de sistematización.

	MC					
<b>T2.A5.R1.</b> Exposición de resultados.	P AC TT MC	R/I c MM			X 2021	Presentación de resultados.

**Resultado 2:** Identificados los factores psicosociales protectores y de riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19, en los cantones participantes del proyecto durante el segundo semestre del 2020.

**Actividad 1:** Analizada y seleccionada la población meta participantes por cada cantón (Liberia, La Cruz, Tilarán y Santa Cruz).

Tareas	Responsable			I semestre	II semestre	Productos a entregar
	E	P	SS			
<b>T1.A1.R2.</b> Convocar a reunión a los integrantes de las RECAFIS, ILAIS y Red de prevención de la violencia contra las mujeres participantes.	P	MM	AC TT MC		X 2020	Lista de instituciones que integran las RECAFIS, ILAIS y Red de prevención de la violencia contra las mujeres participantes.
<b>T2.A1.R2.</b> Solicitar características generales de la población en riesgo de cada cantón.	P	R/I c MM	AC TT MC		X 2020	Mensajes de consulta enviados.

		E/D				
--	--	-----	--	--	--	--

**Actividad 2:** Diseñada una encuesta virtual para la identificación de factores psicosociales protectores y de riesgo suicida, con población seleccionada por cada cantón.

Tareas	Responsable			I semestre	II semestre	Productos a entregar
	E	P	SS			
<b>T1.A2.R2.</b> Revisión bibliográfica.	AC TT MC	P			X 2020	Carpeta de materiales en la nube.
<b>T2.A2.R2.</b> Diseño de la encuesta.	AC TT MC	P MM R/I c			X 2020	Encuesta virtualizada.
<b>T3.A2.R2.</b> Revisión de encuesta por parte de Dirección de Salud Mental, MINSA.	TT		AC MC		X 2020	Encuesta revisada.
<b>T4.A2.R1.</b> Socialización de la encuesta con RECAFIS, ILAIS y Red de prevención	AC TT	P MM			X 2020	Bitácora de reunión.

de la violencia contra las mujeres participantes.	MC	R/I c				
---	----	----------	--	--	--	--

**Actividad 3:** Aplicada una encuesta virtual para la identificación de factores psicosociales protectores y del riesgo suicida, con la población seleccionada por cada cantón.

Tareas	Responsable			I semestre	II semestre	Productos a entregar
	E	P	SS			
<b>T1.A3.R2.</b> Aplicación de la encuesta por medio de redes virtuales.	MM P	R/I c	AC TT MC		X 2020	Publicaciones de la encuesta en redes virtuales.
<b>T2.A3.R2.</b> Sistematizar los resultados de la encuesta.	AC TT MC	R/I c MM P			X 2020	Informe de resultados de encuesta.

**Actividad 4:** Enlistados los de factores psicosociales protectores y del riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19, en el cantón de Liberia, La Cruz, Santa Cruz y Tilarán.

Tareas	Responsable			I semestre	II semestre	Productos a entregar
	E	P	SS			

<b>T1.A4.R2.</b> Analizar la información obtenida en la encuesta virtual aplicada.	AC TT MC	P MM R/lc			X 2020	Informe de encuesta analizado.
<b>T2.A4.R2.</b> Preparar documento final con los aportes.	AC TT MC	P MM R/lc			X 2020	Documento final de factores psicosociales protectores y del riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19.

**Resultado 3:** Implementado una campaña de comunicación social de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental, con mensajes contextualizados a la población de los cantones participantes.

**Actividad 1:** Contratada(o) el/la profesional en el área de comunicación para realizar acciones del proyecto.

Tareas	Responsable			I semestre	II semestre	Productos a entregar
	E	P	SS			
<b>T1.A1.R3.</b> Confeccionar perfil de contratación profesional.	AC		TT MC	X 2020		Perfil profesional del publicista.
<b>T2.A1.R3</b> Definir productos a presentar.	AC		TT MC	X 2020		Productos de contratación.

<b>T3.A1.R3.</b> Solicitar visto bueno de contenido presupuestario.	AC		TT MC	X 2020		Visto bueno de Control de Presupuesto.
<b>T4.A1.R3.</b> Completar documentos de contratación.	AC		TT MC	X 2020		Documentos presentados Oficina de Contratación y Suministros.
<b>T5.A1.R3.</b> Dar seguimiento a la solicitud de contratación.	AC		TT MC	X 2020		Comunicados con Oficina de Contratación y Suministros.
<b>T6.A1.R3.</b> Informar de la adjudicación de contrato al profesional.	AC		TT MC	X 2020		Mensaje de formalización.

**Actividad 2:** Diseñado una campaña de comunicación social de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental, con mensajes contextualizados a la población de los cantones participantes.

Tareas	Responsable			I semestre	II semestre	Productos a entregar
	E	P	SS			
<b>T1.A2.R3.</b> Elaboración de propuesta.	PP	TT MC P	AC		X 2020	Propuesta de campaña y estrategia de comunicación social.

		MM R/Ic				
<b>T2.A2.R3.</b> Presentar propuesta de la campaña de comunicación al equipo de trabajo para retroalimentar.	PP	TT MC P MM R/Ic	AC		X 2020	Presentación de propuesta de campaña de comunicación social.
<b>T3.A2.R3.</b> Elaborar la campaña de comunicación con las observaciones incorporadas.	PP	TT MC P MM R/Ic	AC		X 2020	Documento de campaña comunicación social.

**Actividad 3:** Ejecutada la campaña de comunicación social de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental, con mensajes contextualizados a la población de los cantones participantes.

Tareas	Responsable			I semestre	II semestre	Productos a entregar
	E	P	SS			
<b>T1.A3.R3.</b> Elaboración de materiales audiovisuales.	PP	TT MC P MM R/lc	AC		X 2020	Materiales audiovisuales.
<b>T2.A3.R3.</b> Divulgación de materiales audiovisuales creados.	TT MC P MM R/lc	PP	AC		X 2020	Registro de publicaciones realizadas en redes virtuales.

**Actividad 4:** Registrado el alcance de la campaña de comunicación social de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental, con mensajes contextualizados a la población de los cantones participantes.

Tareas	Responsable			I semestre	II semestre	Productos a entregar
	E	P	SS			
<b>T1.A4.R3.</b> Realización de informe de alcance de campaña de comunicación social.	PP	TT MC	AC		X 2020	Informe del alcance de la campaña de comunicación social.

		P MM R/I c				
<b>T2.A4.R3.</b> Exposición de resultados a los centros equipos de trabajo de los cantones participantes.	PP	TT MC P MM R/I c	AC		X 2020	Presentación de resultados por cantón.

**Resultado 4.** Implementado un plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental dirigido a dos grupos de jóvenes seleccionados, de cada uno de los cantones participantes.

**Actividad 1:** Coordinados los grupos de jóvenes participantes seleccionados en el establecimiento de un cronograma de ejecución del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental.

Tareas	Responsable			I Semestre	II Semestre	Productos a Entregar
	E	P	SS			
<b>T1.A1.R4.</b> Coordinar con la Universidad de Costa Rica para identificar y definir participación de estudiantes de psicología para atención psicológica individual y talleres.	MC	E/D	AC TT MC AP	X 2021		Cronograma de participación de estudiantes de psicología.
<b>T2.A1.R4.</b> Coordinar la identificación y selección de los grupos de jóvenes participante por cantón.	AC TT MC AP R/I- c	E/D	AC TT MC AP	X 2021		Lista de grupos de jóvenes seleccionados.
<b>T3.A1.R4.</b> Iniciar el proceso de acercamiento a los grupos de jóvenes seleccionados para determinar el perfil y las necesidades de tales grupos en función del	E/D	MC	AC TT MC AP	X 2021		Perfil y necesidades definidas.

planteamiento del plan metodológico.						
<b>T4.A1.R4.</b> Definir cronograma de ejecución del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental.	E/D AC AP	TT R/- c	AC TT MC AP		X 2021	Cronograma de ejecución del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental.
<b>T5.A1.R4.</b> Presentar la propuesta a los grupos de jóvenes seleccionados para concretar su participación.	E/D AC AP	TT R/- c	AC TT MC		X 2021	Consentimiento informado.

**Actividad 2:** Elaborada la metodología de plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, dirigido a dos grupos de jóvenes seleccionados, uno que presente factores de riesgo y otro con liderazgo social.

Tareas	Responsable			I Semestre	II Semestre	Productos a Entregar
	E	P	SS			
<b>T1.A2.R4.</b> Diseño metodológico del plan que contemple un perfil y necesidades de los grupos de jóvenes seleccionados.	MC	AP AC TT	AC TT MC AP	X 2021		Plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, dirigido a jóvenes seleccionados.
<b>T2.A2.R4</b> Presentación al grupo de trabajo para avalar la metodología construida.	AP AC TT MC	E/D	AC TT MC AP		X 2021	Plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, dirigido a jóvenes actualizado.

**Actividad 3:** Ejecutado el plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, con grupos de jóvenes seleccionados previamente por cada cantón.

Tareas	Responsable			I Semestre	II Semestre	Productos a Entregar
	E	P	SS			
<b>T1.A3.R4.</b> Capacitar a estudiantes universitarios y funcionarios que faciliten actividades del plan.	MC E/D	E/D AC TT AP	AC TT MC AP		X 2021	Equipo de estudiantes y del proyecto conformado y capacitados por cantón.
<b>T2.A3.R4.</b> Ejecución del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental.	MC E/D	E/D AC TT AP	AC TT MC AP		X 2021	Informe de talleres ejecutados y reporte de casos.

**Actividad 4:** Analizados los resultados del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, por parte de la coordinación y encargados del proyecto.

Tareas	Responsable			I Semestre	II Semestre	Productos a Entregar
	E	P	SS			
<b>T1.A4.R4.</b> Unificar informe de los cuatro cantones.	AP AC MC E/D	R/l- c	AC TT MC AP		X 2021	Un informe que sintetice información de cuatro cantones.
<b>T2.A4.R4.</b> Exposición de resultados a las ILAIS, Red VIF y a	AC TT MC AP	R/lc	AC TT MC		X 2021	Presentación de resultados por cantón.

organizaciones o grupos involucrados al respecto.						
---	--	--	--	--	--	--

**Resultado 5.** Capacitados el personal institucional de centros educativos, instituciones afines y líderes comunales en el abordaje integral de los intentos de suicidio y su prevención comunitaria.

**Actividad 1:** Convocadas los y las participantes de comunidades seleccionadas, a las capacitaciones sobre el abordaje integral del comportamiento suicida.

Tareas	Responsable			I Semestre	II Semestre	Productos a Entregar
	E	P	SS			
<b>T1.A1.R5.</b> Identificación de actores locales en comunidades seleccionadas, para la invitación a ser partícipes del proceso de capacitación.	AP R/lc E/D	AC TT MC	AC TT MC	X 2022		Listado de actores locales para realizar invitación.
<b>T2.A1.R5.</b> Visita de campo para invitar a las personas a conformar el grupo comunal de apoyo al abordaje integral del comportamiento suicida y promoción de la salud.	AP AC	R/lc	AC TT MC	X 2022		Lista de participantes confirmados.

**Actividad 2:** Diseñada la metodología para las capacitaciones sobre el abordaje integral del comportamiento suicida.

Tareas	Responsable			I Semestre	II Semestre	Productos a Entregar
	E	P	SS			
<b>T1.A2.R5.</b> Diseño metodológico del plan de capacitación comunitaria.	AP AC TT MC		AC TT MC	X 2022		Plan de capacitación en abordaje integral de intentos de suicidio y su prevención comunitaria.
<b>T2.A2.R5.</b> Presentación al grupo de trabajo para avalar la metodología construida.	AP AC TT MC	E/D R/I- c	AC TT MC	X 2022		Plan de capacitación en abordaje integral de intentos de suicidio y su prevención comunitaria actualizado.

**Actividad 3:** Capacitadas las instituciones y líderes comunales sobre el abordaje integral de la conducta suicida en los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.

Tareas	Responsable			I Semestre	II Semestre	Productos a Entregar
	E	P	SS			
<b>T1.A3.R5.</b> Coordinación de aspectos logísticos.	E/D R/I- c AP	E/D	AC AP TT MC R/I c	X 2022		Logística de capacitación.
<b>T2.A3.R5.</b> Ejecución de la capacitación por parte de las ILAIS participantes del proyecto.	R/lc	E/D AP	AC TT MC R/I c	X 2022		Informe de capacitación.

T3.A3.R5. Evaluar el proceso de capacitación por parte de los participantes.	AC TT MC R/lc	E/D AP		X 2022		Informe de evaluación.
--	------------------------	-----------	--	--------	--	------------------------

**Resultado 6:** Establecido un plan de trabajo comunal construido participativamente para fortalecer la salud integral.

**Actividad 1:** Aprobada la estrategia metodológica para la construcción del plan de trabajo local que fortalezca la salud mental de manera integral.

Tareas	Responsable			I Semestre	II Semestre	Productos a Entregar
	E	P	SS			
T1.A1.R6. Diseño metodológico para la construcción del plan de trabajo local que fortalezca la salud mental de manera integral.	P		AC TT MC		X 2022	Plan de trabajo local que fortalezca la salud mental de manera integral
T2.A1.R6. Presentación al grupo de trabajo para avalar la metodología construida.	P R/lc		AC TT MC		X 2022	Plan de trabajo local que fortalezca la salud mental de manera integral, actualizado.

**Actividad 2:** Construido un plan de trabajo local por parte de las instituciones y líderes comunales, para el fortalecimiento de la salud mental integral.

Tareas	Responsable			I Semestre	II Semestre	Productos a Entregar
	E	P	SS			

<b>T1.A2.R6.</b> Coordinar con las ILAIS para que faciliten actividades del plan.	TT R/lc	E/D AP	AC TT		X 2022	Lista de profesionales participantes de las ILAIS.
<b>T2.A2.R6.</b> Ejecución de la estrategia metodológica para la construcción participativa del plan.	R/lc	E/D AP	ACTT MC		X 2022	Informe de plan de trabajo local.

**Actividad 3:** Desarrollado un plan de trabajo local para el fortalecimiento de la salud mental, en cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.

Tareas	Responsable			I Semestre	II Semestre	Productos a Entregar
	E	P	SS			
<b>T1.A3.R6.</b> Coordinación de aspectos logísticos	R/lc	E/DAP	ACMM TT MC R/lc		X 2022	Logística de ejecución del plan de trabajo local.
<b>T2.A3.R6.</b> Ejecución de las actividades contempladas en el plan de trabajo comunal.	R/lc	E/DAP	AC TT MC R/lc		X 2022	Informe de ejecución del plan de trabajo local.
<b>T3.A3.R6.</b> Evaluar el proceso de ejecución del plan de trabajo local por los participantes.	AC TT MCR/lc	E/DAP			X 2022	Informe de evaluación del plan de trabajo local.

**Resultado 7:** Documentar buenas prácticas a nivel local, que permitan profundizar en la comprensión de los factores protectores y del riesgo suicida para abordar el fenómeno.

**Actividad 1:** Sistematización del proceso de trabajo.

Tareas	Responsable			I Semestre	II Semestre	Productos a Entregar
	E	P	SS			
<b>T1.A1.R7.</b> Realizar dos reuniones estratégicas de análisis del proceso de trabajo.	AP R/lc		AC TT MC	X 2022	X 2022	Documento de trabajo.
<b>T2.A1.R7.</b> Diseño de instrumentos de consulta para los participantes.	AP R/lc		AC TT MC	X 2022	X 2022	Instrumentos de sistematización.
<b>T3.A1.R7.</b> Organizar la información recolectada.	AP R/lc		AC TT MC		X 2022	Documento de sistematización preliminar.
<b>T4.A1.R7.</b> Discusión entre pares.	AP R/lc		AC TT MC		X 2022	Documento de sistematización con retroalimentación incorporada.