



Consejo Nacional de Rectores Programa de Regionalización Interuniversitaria Informe Parcial – Región Chorotega

Proyecto

Promoción de la salud mental como estrategia interinstitucional de abordaje integral del comportamiento suicida, una acción educativa dirigida a personas en condición de vulnerabilidad de las comunidades de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, durante el 2020 a 2022.

Julio 2021



Tabla de contenido

I.	RESUMEN EJECUTIVO.....	3
II.	INFORME DE AVANCE DEL PROYECTO	4
1.	Generalidades	4
1.1.	Nombre del proyecto	4
1.2.	Periodo que comprende el informe	4
1.3.	Representantes de la Universidad e instituciones participantes	4
2.	Avance en el periodo de acuerdo con el Marco Lógico del proyecto	5
3.	Principales productos obtenidos hasta la fecha	10
4.	Avances individuales de las académicas participantes	11
5.	Análisis integrado del grupo de académicos participantes del proyecto.	12
6.	Ejecución presupuestaria	12
7.	Limitaciones	12
III.	ANEXOS	13

I. RESUMEN EJECUTIVO

El proyecto promoción de la salud mental como estrategia interinstitucional de abordaje integral del comportamiento suicida, una acción educativa dirigida a personas en condición de vulnerabilidad de las comunidades de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, durante el 2020 a 2022, es una propuesta de trabajo colaborativo para el bien social.

El proyecto articula tres instituciones: Universidad Estatal a Distancia, Universidad de Costa Rica y Ministerio de Salud, en correspondencia a la atención del comportamiento suicida, desde un enfoque integral, intersectorial y además, se propone el involucramiento de otras instituciones públicas, así como líderes y organizaciones sociales.

Para el 2021 al igual que en el primer año de ejecución del proyecto se realizó una adecuación al proyecto para incluir el abordaje integral del comportamiento suicida y su prevención en el contexto de la emergencia. El trabajo se sigue desarrollando procurando adaptar las actividades al contexto y las dinámicas provocadas por la pandemia SARS-CoV-2 (COVID-19).

Se continúa con un trabajo ajustado a las directrices y limitaciones emitidas por cada una de las instituciones participantes, por lo que durante el primer semestre se realizó un constante monitoreo que permite hacer ajustes metodológicos en las actividades del proyecto.

El informe presenta el proyecto ajustado a los resultados esperados del 2021 en los que se retoma la campaña de comunicación social, la capacitación organizaciones e instituciones participantes, en torno al comportamiento suicida y las formas en que pueden apoyar la labor institucional y comunitaria, acercamiento a dos grupos de jóvenes seleccionados, de cada uno de los cantones participantes para el diseño de un plan de prevención y promoción de la salud mental.

I INFORME DE AVANCE DEL PROYECTO

1. Generalidades

1.1. Nombre del proyecto

Promoción de la salud mental como estrategia interinstitucional de abordaje integral del comportamiento suicida, una acción educativa dirigida a personas en condición de vulnerabilidad de las comunidades de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, durante el 2020 al 2022.

1.2. Periodo que comprende el informe

Periodo de febrero del 2021 a Junio del 2021.

1.3. Representantes de la Universidad e instituciones participantes

Nombre	Correo	Teléfono	Unidad Académica
Alejandra Chacón Peña, Coordinadora	achaconp@uned.ac.cr	2679-8068	CeU La Cruz
Yerlins Miranda Solís	ymiranda@uned.ac.cr	2666-1374	CeU Liberia
Lúcida Guevara Gómez	lguevarag@uned.ac.cr	2680-0373	CeU Santa Cruz
Juana Yesca Torrentes	jyesca@uned.ac.cr	2695-8230	CeU Tilarán
Georgina Guido Obando	gguido@uned.ac.cr	26798171	CeU La Cruz
Marleny Campos Chaves	marleny.campos@ucr.ac.cr	2511-9447 / 8390-1728	UCR- Coordinadora carrera de Psicología
Taryn Torres Campos	taryn.torres@misalud.go.cr	8662-0716	MINSAs- Enlace de Salud Mental La Cruz
Mónica Muñoz Gonzaga	monica.munoz@misalud.go.cr	8419-4397	MINSAs- Enlace de Salud Mental Liberia
Hilda Barrantes Guerrero	hilda.barrantes@misalud.go.cr	8878-0548	MINSAs- Médica directora Tilarán
Carmen Gutiérrez Álvarez	carmen.gutierrez@misalud.go.cr	8379-5714	MINSAs- Enlace de Salud Mental Santa Cruz

2. Avance en el periodo de acuerdo con el Marco Lógico del proyecto

Texto narrativo del Marco lógico e indicadores	Grado de avance de los indicadores	Modificaciones propuestas*
Objetivo amplio OA: Contribuir al fortalecimiento de las capacidades en la Región Chorotega mediante la educación, investigación – acción y extensión en conjunto con otros actores, para el logro del desarrollo sostenible y mejoramiento de calidad de vida de sus habitantes.		
Indicadores de OA: Número de actividades educativas que fortalecen las capacidades de las personas para contribuir al desarrollo local en la Región Chorotega al tercer año de concluida la acción.	El proyecto se encuentra en su segundo año de ejecución.	
Propósito P: Implementada una acción educativa que coadyuve a la estrategia de atención interinstitucional para el abordaje integral del comportamiento suicida, mediante el fortalecimiento de factores protectores y el trabajo de prevención con las personas participantes de las comunidades de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, en correspondencia al enfoque de salud mental.	Con los insumos recopilados y la contrastación teórica se está construyendo una estrategia contextualizada a cada cantón y sus recursos, para la gestión de una acción educativa de promoción de la salud mental que aborde los factores protectores identificados en la población meta y fortalezca el trabajo de prevención del comportamiento suicida.	
Indicadores de Propósito Una estrategia interinstitucional para el abordaje integral de la conducta suicida, dirigida a las comunidades de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz por medio de acciones educativas al 2022.	Se incluye un nuevo resultado como N°4 a realizarse en el 2021 para la atención a población joven en el marco de la pandemia provocada por el SARS-CoV-2 (COVID-19). Por lo tanto, se vuelve a numerar los resultados, quedando un total de 7. Ver documento anexo N°1 del proyecto con detalles del proyecto en el 2021.	

<p>Resultado R1: Capacitadas las organizaciones e instituciones participantes, en torno al comportamiento suicida y las formas en que pueden apoyar la labor institucional y comunitaria, en el abordaje integral del mismo dentro del contexto de la emergencia nacional por el COVID-19.</p>		
<p>Indicadores de R1: A noviembre del 2020, al menos 15 personas de organizaciones e instituciones capacitadas, entorno al comportamiento suicida dentro del contexto de la emergencia nacional por el COVID-19 y que participan en el proyecto, de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán.</p>	<p>Con base a la situación actual del país, por la pandemia provocada por el SARS-CoV-2 (COVID-19). Se identifican más necesidades de fortalecimiento de capacidades de las ILAIS y se priorizan los siguientes temas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Protocolo de atención a la población estudiantil que presenta lesiones autoinflingidas y/o en riesgo por tentativa de suicidio. ✓ Ruta local de atención a personas en riesgo suicida ✓ Conversatorio de investigación de salud Mental ✓ Intervención en crisis <p>Se socializan modificaciones con equipo base del proyecto y el Consejo Regional Chorotega.</p>	<p>A Setiembre del 2021, al menos 15 personas de organizaciones e instituciones capacitadas, entorno al comportamiento suicida dentro del contexto de la emergencia nacional por el COVID-19 y que participan en el proyecto, de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán.</p>
<p>Resultado R2: Identificados los factores psicosociales protectores y de riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19, en los cantones participantes del proyecto durante el segundo semestre del 2020.</p>		
<p>Indicadores R2: Listado de factores protectores y de riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19 identificados, en los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, durante el segundo semestre del 2020.</p>	<p>Resultado ejecutado en el 2020</p>	
<p>Resultado R3: Implementado una campaña de comunicación social de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental, con mensajes contextualizados a la</p>		

población de los cantones participantes.		
Indicadores R3: En el segundo semestre del 2020, se ejecute la campaña social de prevención conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental en los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán.	Resultado ejecutado en el 2020	
Resultados R4: Implementado un plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental dirigido a dos grupos de jóvenes seleccionados, de cada uno de los cantones participantes.		
Indicadores R4: Al segundo semestre del 2021, se ejecute el plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental en dos grupos de jóvenes seleccionados de cada uno de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán.	Por medio de las referencias de las ILAIS se contactaron y conformaron los grupos de jóvenes a trabajar de los 4 cantones participantes del proyecto. La UCR lidera el proceso de acompañamiento a la población joven con estudiantes avanzados de la carrera de psicología. Se trabaja en un perfil de los participantes y se realizó un diagnóstico de necesidades. Actualmente se está definiendo el plan y/o metodología a trabajar con los jóvenes para este segundo semestre.	
Resultado R5: Capacitados el personal institucional de centros educativos, instituciones afines y líderes comunales en el abordaje integral de los intentos de suicidio y su prevención comunitaria.		
Indicadores R5: Al menos 50 personas del personal institucional de los centros educativos seleccionados, instituciones afines y líderes comunales, de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, estén capacitados en el abordaje integral de los intentos de suicidio y la prevención comunitaria, al segundo semestre del 2021.	Resultado proyectado al 2022.	

<p>Resultado 6: Establecido un plan de trabajo comunal construido participativamente para fortalecer la salud integral</p>		
<p>Indicadores R6: Al primer semestre del 2022 contar con un plan de trabajo comunal construido participativamente, que fortalezca la salud mental de manera integral, de las comunidades priorizadas de los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.</p>	<p>Resultado proyectado al 2022.</p>	
<p>Resultado R7: Documentadas las buenas prácticas, a nivel local, que permitan profundizar en la comprensión de los factores protectores y del riesgo suicida para abordar el fenómeno.</p>		
<p>Indicadores R7: En el 2022, tener informe que documente buenas prácticas ejecutadas a nivel local, que permiten profundizar la comprensión de factores protectores y de riesgo asociados al comportamiento suicida, en los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.</p>	<p>Resultado proyectado al 2022.</p>	
<p>Actividades de los Resultados Resultado 1 A3.R1. Convocadas las organizaciones e instituciones competentes al fenómeno del suicidio en el I semestre del 2021. A4.R1. Capacitadas las organizaciones e instituciones previamente convocadas, para el fortalecimiento en la atención a la conducta suicida en el I semestre del 2021. A5.R1.</p>	<p>A3.R1 El proceso de capacitación se desarrolla desde el II semestre del 2020 y culminara en el II semestre del 2021. Se retoma el trabajo con las ILAIS para presentar la propuesta de capacitación a partir de lo comunicado por sus integrantes como necesidades, a través de las coordinaciones del Ministerio de Salud en los cuatro cantones. La convocatoria a capacitación se realiza vía coordinación ILAIS. A4.R1 Durante el I semestre del 2021, se realizó la capacitación Protocolo de atención a la población estudiantil que presenta lesiones autoinflingidas</p>	<p>A4.R1. Capacitadas las organizaciones e instituciones previamente convocadas, para el fortalecimiento en la atención a la conducta suicida en el II semestre del 2021. A5.R1. Analizada la sistematización de las capacitaciones sobre el comportamiento suicida, por parte del equipo coordinador del proyecto en el II semestre del 2021.</p>

<p>Analizada la sistematización de las capacitaciones sobre el comportamiento suicida, por parte del equipo coordinador del proyecto en el I semestre del 2021.</p>	<p>y/o en riesgo por tentativa de suicidio. Facilitada por integrantes de la ILAIS Liberia, el 13 de mayo.</p> <p>A5.R1 Proyectado para el II semestre del 2021.</p>	
<p>Resultado 4</p> <p>A1.R4. Coordinados los grupos de jóvenes participantes seleccionados en el establecimiento de un cronograma de ejecución del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental.</p> <p>A2.R4. Elaborada la metodología del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, dirigido a dos grupos de jóvenes seleccionados, uno que presente factores de riesgo y otro con liderazgo social.</p> <p>A3.R4. Ejecutado el plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, con grupos de jóvenes seleccionados previamente por cada cantón.</p> <p>A4.R4. Analizados los resultados del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, por parte de la coordinación y encargados de proyecto.</p>	<p>A1.R4. Se coordina con la UCR quien lidera esta actividad, se realizan sesiones de trabajo de los equipos universitarios y con las coordinaciones del Ministerio de Salud.</p> <p>A2.R4. Coordinados y conformados los grupos de jóvenes, también se tiene el perfil y un diagnóstico de necesidades de estos para elaborar el plan. Se está trabajando en la metodología del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, dirigido a dos grupos de jóvenes seleccionados, para ejecutarlo en este II semestre. Se diseñó un instrumento en línea que fue remitido a la población estudiantil becada de la UNED con el fin de reforzar la conformación de los grupos de atención.</p> <p>A3.R4. Se ejecutará en el II semestre del 2021.</p> <p>A4.R4. Actividad por realizarse en II semestre del 2021.</p>	
<p>A1.R5. Convocadas los y las participantes de las capacitaciones sobre el abordaje integral del comportamiento suicida.</p> <p>A2.R5. Diseñada la metodología para las capacitaciones sobre el</p>	<p>A1.R5. Actividad por realizarse en el II semestre del 2021.</p> <p>A2.R5. Actividad por realizarse en el II semestre del 2021.</p> <p>A3.R5. Actividad por realizarse en el I semestre del 2022.</p>	

<p>abordaje integral del comportamiento suicida.</p> <p>A3.R5. Capacitadas las instituciones y líderes comunales sobre el abordaje integral de la conducta suicida en los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.</p>		
--	--	--

3. Principales productos obtenidos hasta la fecha

- Documento de adecuación al proyecto que contempla la atención a la salud mental tomando en cuenta la pandemia provocada por el SARS-CoV-2 (COVID-19), ajustado al 2021, con base a las directrices y limitaciones emitidas por cada una de las instituciones participantes.
- Se incluye un nuevo resultado como N°4 a realizarse en el 2021 para la atención a población joven en el marco de la pandemia provocada por el SARS-CoV-2 (COVID-19), con este resultado se espera la implementación de un plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental dirigido a dos grupos de jóvenes seleccionados, de cada uno de los cantones participantes. Los grupos conformados en los cantones se constituyeron por uno que presenta factores de riesgo, para trabajar el fortalecimiento de habilidades para la vida y otro con características de liderazgo social, para integrar al abordaje comunitario.
- La capacitación del Protocolo de atención a la población estudiantil que presenta lesiones autoinflingidas y/o en riesgo por tentativa de suicidio del Ministerio de Educación Pública, permitió valorar la importancia de impulsar la elaboración de protocolo de atención en las instituciones participantes.
- Inscripción del proyecto en la Vicerrectoría de Acción Social de la UCR, de manera que se va a poder solicitar apoyo económico para el 2022.
- Para la conformación de grupos de recibió a apoyo de Trabajo Social de la UNED para integrar la población estudiantil al proyecto.
- Se realizó la presentación del proyecto al Concejo Municipal de La Cruz para dar a conocer los resultados del primer año y la propuesta del 2022, así como para fomentar alianzas para el abordaje de la salud mental.
- Se rescata como un producto la conformación de un equipo de trabajo regional integrado por las universidades participantes y el ministerio de salud, para retroalimentar el quehacer de la iniciativa.

4. Avances individuales de las académicas participantes

Alejandra Chacón Peña

El trabajo en el proyecto me ha permitido desarrollar más habilidades para el fomento del trabajo colaborativo, la integración de las aristas de los diversos grupos institucionales participantes, así como la implementación de alternativas de solución creativa, ante los retos que presenta la ejecución del proyecto.

Por la importancia del tema después de la rendición de cuentas anual, se ha compartido la experiencia con otras sedes universitarias, lo cual ha permitido ampliar el impacto del proyecto en materia de sensibilización de la problemática, así como el fomento de iniciativas en atención a la promoción de la salud mental.

Marleny Campos Chaves

Durante 2021 el proyecto me ha reforzado los saberes sobre la importancia de hacer un trabajo empático y preferiblemente cara a cara con poblaciones adolescentes y vulnerables. La confianza que se debe ganar con estas poblaciones, para generar motivación de participación e involucramiento no necesariamente es fácil, y en tiempos de Pandemia se agudiza aún más algunas dificultades. La vulnerabilidad social pone en desventaja a los y las jóvenes que tiene poco acceso a la virtualidad y diezma aún más el acceso a oportunidades. El proyecto debe asumir el reto de ser creativo, propositivo para disminuir esa brecha. Desde la Universidad de Costa Rica asumimos el reto, con la convicción que una persona que se sume al proyecto es un logro, pero que se sumen muchos/as será un éxito.

Taryn Torres Campos

- Del I semestre, podríamos colocar como aporte del Ministerio de Salud, la aprobación por parte de la Secretaria Técnica de Salud Mental, de las imágenes y videos de la II etapa de la campaña de prevención de la conducta suicida y promoción de la salud mental.
- Coordinación intercantonal para la ejecución de la capacitación sobre el Protocolo de Atención de la conducta suicida del MEP, en alianza con la ILAIS de Liberia.

- Apoyo, y seguimiento para que las ILAIS que participan del proyecto, hicieran la referencia de los grupos comunitarias que participarían de los procesos formativos impartidos por la UCR.

5. Análisis integrado del grupo de académicos participantes del proyecto.

El proyecto Promoción de la salud mental como estrategia interinstitucional de abordaje integral del comportamiento suicida, una acción educativa dirigida a personas en condición de vulnerabilidad de las comunidades de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, durante el 2020 al 2022, viene a realizar un aporte al desarrollo al brindar una propuesta ante una problemática priorizada a nivel nacional.

Es necesario generar más acciones en búsqueda de fortalecer los equipos de trabajo de las ILAIS con el fin de darle sostenibilidad al trabajo realizado, así como generar más acciones de cohesión y trabajo colaborativo, que se ven disminuidas, podrían afectarse los pocos espacios de interacción entre las personas integrantes, así por a raíz del uso excesivo de los medios virtuales.

Se visibiliza la necesidad de crear espacios seguros de interacción que podrían ser más atractivos para los jóvenes y permitan fortalecer la integración de los grupos atendidos, que se ha visto una alta deserción.

6. Ejecución presupuestaria

Universidad o institución	Presupuesto Asignado	Presupuesto Ejecutado	Justificación de lo no ejecutado
UNED	10.000.000	5.986.128	
Total disponible		4.013.872	

7. Limitaciones

- La situación actual que se presenta en el país con el SARS-CoV-2 (COVID-19) remite a una constante revisión y replanteamiento de estrategias , los cual requiere de una inversión de tiempo considerable.
- Problemas de conectividad y situación socioeconómica están afectando la participación y el desarrollo del proceso con los grupos de jóvenes participantes del resultado 4.

II. ANEXOS

Anexo N°1: Adecuación al proyecto por pandemia COVI-19 para ejecución 2021

AnexoN°2 Encuesta para integrar población estudiantil UNED al proyecto