



## **Programa de Regionalización Interuniversitaria Informe Final 2021 – Región Chorotega**

### **Proyecto**

**“Promoción de la salud mental como estrategia interinstitucional de abordaje integral del comportamiento suicida, una acción educativa dirigida a personas en condición de vulnerabilidad de las comunidades de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, durante el 2020 a 2022”.**

**Enero, 2022**



## Contenido

1	Datos generales del proyecto .....	3
1.1	Nombre del proyecto .....	3
1.2	Fecha de ejecución del proyecto.....	3
1.3	Año que comprende el informe .....	3
1.4	Ejes estratégicos Regionales a los que responde.....	3
1.5	Sitios geográficos en que se desarrolla .....	3
1.6	Población meta que atiende.....	3
1.7	Monto aprobado por la universidad y otras instituciones: .....	3
1.8	Académicas(os) participantes .....	4
1.9	Información de contrataciones externas .....	5
2	Información Técnico - Científica.....	5
2.1	Objetivo amplio.....	5
2.2	Propósito.....	5
2.3	Resultados.....	5
2.4	Matriz de logros según los objetivos indicados en la formulación de la IIDR .....	6
2.5	Avances individuales de las personas académicas participantes .....	15
2.6	Reflexión sobre la metodología usada.....	16
3	Productos obtenidos en el período.....	16
3.1	Productos que se esperaban según los resultados.....	16
3.2	Logros y productos no considerados en el diseño original .....	18
3.3	Limitaciones en el desarrollo del proyecto .....	18
3.4	Recomendaciones.....	19
4	Información presupuestaria .....	20
5	Anexos.....	22

## 1 Datos generales del proyecto

### 1.1 Nombre del proyecto

Promoción de la salud mental como estrategia interinstitucional de abordaje integral del comportamiento suicida, una acción educativa dirigida a personas en condición de vulnerabilidad de las comunidades de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, durante el 2020 al 2022.

### 1.2 Fecha de ejecución del proyecto

Proyecto a desarrollarse en el periodo de marzo del 2020 a noviembre del 2022.

### 1.3 Año que comprende el informe

Informe final del año 2021

### 1.4 Ejes estratégicos Regionales a los que responde

El proyecto atiende el eje social y aporta al área de acción de promoción de la salud mental, recreación y estilos de vida saludable, con población joven y adulta de la Región Chorotega, así como instituciones afines o que conforman Instancia Local para el Abordaje Integral del Comportamiento Suicida (ILAIS), las Redes Cantonales de Actividad Física y Salud (RECAFIS) y líderes comunales.

### 1.5 Sitios geográficos en que se desarrolla

La ubicación geográfica en que se desarrolla a nivel de cantón es:

- Cantón de La Cruz
- Cantón de Liberia
- Cantón de Santa Cruz
- Cantón de Tilarán

### 1.6 Población meta que atiende

El proyecto está dirigido a población joven y adulta, hombres y mujeres de la Región Chorotega, así como instituciones afines o que conforman Instancia Local para el Abordaje Integral del Comportamiento Suicida (ILAIS), las Redes Cantonales de Actividad Física y Salud (RECAFIS).

### 1.7 Monto aprobado por la universidad y otras instituciones:

Regionalización	Contra partida UNED	Otras instituciones	Total
10.000.000	0.00	0.00	10.000.000

### 1.8 Académicas(os) participantes

	Nombre y Grado académico	Jornada(horas por semana)	dependencia
Coordinador(a) General	Alejandra Chacón Peña Licenciatura en Psicología	¼ TC Adhonoren	Sede La Cruz
Académicos(as) y, funcionarios(as) colaboradores(as)	Yerlin Miranda Solís Licenciatura en Docencia	1/8 TC Adhonoren	Sede Liberia
	Lucida Guevara Gómez Licenciada en Planificación económica y social. Máster en Liderazgo organizacional	1/8 TC Adhonoren	Sede Santa Cruz
	Juana Yesca Torrentes Licenciatura en Administración Educativa	1/8 TC Adhonoren	Sede Tilarán
	Georgina Guido Obando Bach. Psicología	½ TC	Sede La Cruz
	Marleny Campos Chaves Máster en Psicología	1/8 TC Adhonoren	Universidad de Costa Rica, Sede Guanacaste
	Taryn Torres Campos Licenciatura en Psicología		Ministerio de Salud Área Rectora de Salud La Cruz
	Marcela Campos Varela Bach. Psicología	½ TC	Universidad de Costa Rica, Sede Guanacaste
	Colaboradoras	Mónica Muñoz Gonzaga Enlace de Salud Mental	
Hilda Barrantes Guerrero Médica directora			Ministerio de Salud Área Rectora de Salud Tilarán
Carmen Gutiérrez Álvarez Enlace de Salud Mental			Ministerio de Salud Área Rectora de Salud Santa Cruz
Participación de estudiantes asistentes	No hubo		

### 1.9 Información de contrataciones externas

Nombre Proveedor	Producto	Monto cancelado
Nemi S.A (anexoN°1)	Vallas publicitarias sobre salud mental	1.281.769,90

## 2 Información Técnico - Científica

### 2.1 Objetivo amplio

Contribuir al fortalecimiento de las capacidades en la Región Chorotega mediante la educación, investigación – acción y extensión en conjunto con otros actores, para el logro del desarrollo sostenible y mejoramiento de calidad de vida de sus habitantes.

### 2.2 Propósito

Implementada una acción educativa que coadyuve a la estrategia de atención interinstitucional para el abordaje integral del comportamiento suicida, mediante el fortalecimiento de factores protectores y el trabajo de prevención con las personas participantes de las comunidades de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, en correspondencia al enfoque de salud mental.

### 2.3 Resultados

- Capacitadas las organizaciones e instituciones participantes, en torno al comportamiento suicida y las formas en que pueden apoyar la labor institucional y comunitaria, en el abordaje integral del mismo dentro del contexto de la emergencia nacional por el COVID-19.
- Identificados los factores psicosociales protectores y de riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19, en los cantones participantes del proyecto durante el segundo semestre del 2020.
- Implementado una campaña de comunicación social de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental, con mensajes contextualizados a la población de los cantones participantes.
- Implementado un plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental dirigido a dos grupos de jóvenes seleccionados, de cada uno de los cantones participantes
- Capacitados el personal institucional de los centros educativos seleccionados, instituciones afines y líderes comunales en el abordaje integral de los intentos de suicidio y su prevención comunitaria.

- Establecido un plan de trabajo comunal construido participativamente para fortalecer la salud integral.
- Documentar buenas prácticas, a nivel local, que permitan profundizar en la comprensión de los factores protectores y del riesgo suicida para abordar el fenómeno

#### 2.4 Matriz de logros según los objetivos indicados en la formulación de la IIDR

Texto narrativo del Marco lógico e indicadores	Grado de avance de los indicadores	Modificaciones propuestas*
<p><b>Objetivo amplio OA:</b> Contribuir al fortalecimiento de las capacidades en la Región Chorotega mediante la educación, investigación – acción y extensión en conjunto con otros actores, para el logro del desarrollo sostenible y mejoramiento de calidad de vida de sus habitantes.</p>		
<p><b>Indicadores de OA:</b> Número de actividades educativas que fortalecen las capacidades de las personas para contribuir al desarrollo local en la Región Chorotega al tercer año de concluida la acción.</p>	El proyecto se encuentra en su segundo año de ejecución.	
<p><b>Propósito P:</b> Implementada una acción educativa que coadyuve a la estrategia de atención interinstitucional para el abordaje integral del comportamiento suicida, mediante el fortalecimiento de factores protectores y el trabajo de prevención con las personas participantes de las comunidades de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz</p>	Con los insumos recopilados y la contrastación teórica se está construyendo una estrategia contextualizada a cada cantón y sus recursos, para la gestión de una acción educativa de promoción de la salud mental que aborde los factores protectores identificados en la población meta y fortalezca el trabajo de prevención del comportamiento suicida.	

<p>y Tilarán, en correspondencia al enfoque de salud mental.</p>		
<p><b>Indicadores de Propósito:</b> Una estrategia interinstitucional para el abordaje integral de la conducta suicida, dirigida a las comunidades de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz por medio de acciones educativas al 2022.</p>	<p>Se incluye un nuevo resultado como N°4 a realizarse en el 2021 para la atención a población joven en el marco de la pandemia provocada por el SARS-CoV-2 (COVID-19). Por lo tanto, se vuelve a numerar los resultados, quedando un total de 7. Ver documento anexo N°2 del proyecto con la adecuación al proyecto para el 2021.</p> <p>Se reactivan los equipos de trabajo cantonales de las instituciones (ILAIS/RECAFIS).</p>	
<p><b>Resultado R1:</b> Capacitadas las organizaciones e instituciones participantes, en torno al comportamiento suicida y las formas en que pueden apoyar la labor institucional y comunitaria, en el abordaje integral del mismo dentro del contexto de la emergencia nacional por el COVID-19.</p>		
<p><b>Indicadores de R1:</b> A setiembre del 2021, al menos 15 personas de organizaciones e instituciones capacitadas, entorno al comportamiento suicida dentro del contexto de la emergencia nacional por el COVID-19 y que participan en el proyecto, de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán.</p>	<p>Un promedio de 120 personas de organizaciones e instituciones que participan en el proyecto, de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, realizaron 7 capacitaciones virtuales durante el 2021. Los temas de capacitación fueron: Protocolo de atención a la población estudiantil que presenta lesiones autoinflingidas y/o en riesgo por tentativa de suicidio del MEP; Abordaje del duelo por suicidio – Sesión 1: Aspectos básicos del duelo por suicidio, – Sesión 2: Contención segura para personas en duelo por suicidio, – Sesión 3: Ciudades compasivas ante el duelo por suicidio; 1° Conversatorio con relación a la salud mental: Salud mental y atención del suicidio en tiempos de pandemia; 2° Conversatorio en relación a la salud mental: Salud mental, prevención y atención de suicidios: Abordajes comunitarios e institucionales; y</p>	

	<p>Conversatorio El último café: La charla que siempre quise que tuviéramos... Las actividades de capacitación se extendieron hasta noviembre, para aprovechar el trabajo articulado con otras instituciones como el Hospital Enrique Baltodano Briceño (ver anexo N°3).</p> <p>Se contrató una persona asistente por medio tiempo, para apoyar a la coordinación del proyecto.</p>	
<p><b>Resultado 2:</b> R2. Identificados los factores psicosociales protectores y de riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19, en los cantones participantes del proyecto durante el segundo semestre del 2020.</p>		
<p><b>Indicadores R2:</b> Listado de factores protectores y de riesgo suicida asociados a la emergencia del COVID-19 identificados, en los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, durante el segundo semestre del 2020.</p>	Resultado ejecutado en el 2020	
<p><b>Resultado 3:</b> Implementado una campaña de comunicación social de prevención de conductas psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental, con mensajes contextualizados a la población de los cantones participantes.</p>		
<p><b>Indicadores R3:</b> En el segundo semestre del 2020, se ejecute la campaña social de prevención conductas</p>	<p>Resultado ejecutado en el 2020. Durante el 2021 se divulgó nuevamente la campaña de comunicación social de prevención de conductas psicosociales de riesgo y</p>	



<p>psicosociales de riesgo y promoción de la salud mental en los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán.</p>	<p>promoción de la salud mental, llamada: “Somos Parte de una Esencia más Grande”. Dicha campaña que estaba conformada por 15 imágenes, 4 audios y 1 video se divulgó por redes sociales de las sedes universitarias de la UNED en la Región Chorotega: La Cruz, Liberia, Cañas, Tilarán, Santa Cruz y Nicoya; Sede Regional de Liberia de UCR, instituciones públicas como MINSA (esta institución publicó la campaña a nivel nacional), Cruz Roja, CCSS, municipalidades, organizaciones comunales; así como en medios de comunicación local y perifoneo en el cantón de La Cruz, respondiendo a las particularidades del contexto. También se contó con 15 imágenes impresas por cantón que se colocaron en lugares estratégicos de las comunidades.</p>	
<p><b>Resultados R4:</b> Implementado un plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental dirigido a dos grupos de jóvenes seleccionados, de cada uno de los cantones participantes.</p>		
<p><b>Indicadores R4:</b> Al segundo semestre del 2021, se ejecutó el plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental en dos grupos de jóvenes seleccionados de cada uno de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán.</p>	<p>Por medio de las referencias de las ILAIS se contactaron y conformaron los grupos de jóvenes a trabajar de los 4 cantones participantes del proyecto. La UCR lideró el proceso de acompañamiento psicoeducativo a la población joven que estuvo conformada por 83 jóvenes, fue llevado a cabo con estudiantes avanzados de la carrera de psicología y docentes supervisores. Se trabajó en un perfil de los participantes y se realizó un diagnóstico de necesidades en el que se detectó necesidades en temas tales como: emociones, autoconcepto, proyecto de vida, habilidades para la vida. A partir de las necesidades se definió el plan de atención para los jóvenes, que contempló actividades grupales e individuales. En la atención individual el proceso psicoeducativo fue dirigido a 17 jóvenes en riesgo, referidos por las ILAIS de cada cantón,</p>	

	<p>otros participaron por invitación de pares y en seguimiento al proceso realizado durante el I semestre.</p> <p>El proceso de atención grupal estaba compuesto por talleres virtuales sincrónicos y actividades interactivas asincrónicas para todos los jóvenes participantes, esto por parte de los estudiantes de la carrera de psicología de la UCR. Complementariamente a dicho proceso se gestionaron por parte de la UNED, dos talleres uno virtual sobre tecnología móvil y otro presencial sobre hábitos de la mente y habilidades blandas, con el objetivo de aprovechar recursos y así seguir fortaleciendo el proceso en el que los jóvenes de los cuatro cantones se encontraban.</p>	
<p><b>Resultado 5:</b> Capacitados el personal institucional de los centros educativos seleccionados, instituciones afines y líderes comunales en el abordaje integral de los intentos de suicidio y su prevención comunitaria.</p>		
<p><b>Indicadores R5:</b> Al menos 50 personas del personal institucional de los centros educativos seleccionados, instituciones afines y líderes comunales, de los cantones de La Cruz, Liberia, Santa Cruz y Tilarán, estén capacitados en el abordaje integral de los intentos de suicidio y la prevención comunitaria, al segundo semestre del 2022.</p>	<p>Resultado proyectado al 2022.</p>	
<p><b>Resultado 6:</b></p>		

<p>Establecido un plan de trabajo comunal construido participativamente para fortalecer la salud integral.</p>		
<p><b>Indicadores R6:</b> Al primer semestre del 2022 contar con un plan de trabajo comunal construido participativamente, que fortalezca la salud mental de manera integral, de las comunidades priorizadas de los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.</p>	<p>Resultado proyectado al 2022.</p>	
<p><b>Resultado 7:</b> Documentadas las buenas prácticas, a nivel local, que permitan profundizar en la comprensión de los factores protectores y del riesgo suicida para abordar el fenómeno.</p>		
<p><b>Indicadores R7:</b> En el 2022, tener informe que documente buenas prácticas ejecutadas a nivel local, que permitan profundizar la comprensión de factores protectores y de riesgo asociados al comportamiento suicida, en los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.</p>	<p>Resultado proyectado al 2022.</p>	
<p><b>Actividades de los Resultados</b> <b>Resultado 1</b> <b>A1.R1. :</b> Contratada(o) el/la profesional para darle seguimiento a las acciones del proyecto.  <b>A3.R1.</b></p>	<p>A1.R1 : Se contrató a mediados de setiembre del 2020 la profesional para darle seguimiento a las acciones del proyecto, tiempo de contratación para el 2020, 3 meses, ½ TC. Para el 2021 se contrató por 8 meses, ½ TC y para el 2022 se proyecta para 11 meses, 1 TC.</p>	

<p>Convocadas las organizaciones e instituciones competentes al fenómeno del suicidio en el II semestre del 2021.</p> <p><b>A4.R1.</b> Capacitadas las organizaciones e instituciones previamente convocadas, para el fortalecimiento en la atención a la conducta suicida en el I semestre del 2021.</p> <p><b>A5.R1.</b> Analizada la sistematización de las capacitaciones sobre el comportamiento suicida, por parte del equipo coordinador del proyecto en el II semestre del 2021.</p>	<p><b>A3.R1:</b> El proceso de capacitación se desarrolla desde el II semestre del 2020 y finalizó en el II semestre del 2021. Se retomó el trabajo con las ILAIS para presentar la propuesta de capacitación a partir de lo comunicado por sus integrantes como necesidades, a través de las coordinaciones del Ministerio de Salud en los cuatro cantones. La convocatoria a capacitación se realiza vía coordinación ILAIS.</p> <p><b>A4.R1</b> Durante el I semestre del 2021, se realizó la capacitación Protocolo de atención a la población estudiantil que presenta lesiones autoinflingidas y/o en riesgo por tentativa de suicidio. Facilitada por integrantes de la ILAIS Liberia, el 13 de mayo. Para el II semestre se desarrollaron tres capacitaciones sobre el abordaje del duelo por suicidio: Sesión 1: Aspectos básicos del duelo por suicidio, 01 de setiembre; Sesión 2: Contención segura para personas en duelo por suicidio, 6 de setiembre; Sesión 3: Ciudades compasivas ante el duelo por suicidio, 16 de setiembre; 1° Conversatorio con relación a la salud mental: Salud mental y atención del suicidio en tiempos de pandemia, 21 de setiembre; 2° Conversatorio en relación a la salud mental: Salud mental, prevención y atención de suicidios: Abordajes comunitarios e institucionales, 30 de setiembre y Conversatorio El último café: La charla que siempre quise que tuviéramos, 19 de noviembre (ver anexo N°4).</p> <p><b>A5.R1</b> Se realiza análisis del trabajo realizado en sesión de trabo de equipo base y se sistematiza en bitácoras. Las capacitaciones se extendieron hasta noviembre del 2021, los resultados de las evaluaciones fueron positivos y las capacitaciones brindaron conocimientos básicos del fenómeno del suicidio, el duelo por suicidio, herramientas de prevención y atención.</p>	
--	--	--

<p><b>Resultado 4</b></p> <p><b>A1.R4.</b> Coordinados los grupos de jóvenes participantes seleccionados en el establecimiento de un cronograma de ejecución del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental.</p> <p><b>A2.R4.</b> Elaborada la metodología del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, dirigido a dos grupos de jóvenes seleccionados, uno que presente factores de riesgo y otro con liderazgo social.</p> <p><b>A3.R4.</b> Ejecutado el plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, con grupos de jóvenes seleccionados previamente por cada cantón.</p>	<p><b>A1.R4.</b> Se coordina con la UCR quien lidera esta actividad, se realizan sesiones de trabajo de los equipos universitarios y con las coordinaciones del Ministerio de Salud.</p> <p><b>A2.R4.</b> Coordinados y conformados los grupos de jóvenes, también se tiene el perfil y un diagnóstico de necesidades de estos para elaborar el plan. En el diagnóstico se detectó necesidades en temas tales como: emociones, autoconcepto, proyecto de vida, habilidades para la vida. A partir de las necesidades se definió el plan de atención para los jóvenes, el cual consistió en dos procesos, uno de atención psicoeducativa individualizada a 17 jóvenes en riesgo; y otro de talleres virtuales sincrónicos y actividades interactivas asincrónicas, para todos los jóvenes participantes, esto por parte de los estudiantes de la carrera de psicología de la UCR. Complementariamente a dicho proceso se gestionaron por parte de la UNED, dos talleres uno virtual sobre aplicaciones en tecnología móvil y otro presencial sobre hábitos de la mente y habilidades blandas, con el objetivo de aprovechar recursos y así seguir fortaleciendo el proceso en el que los jóvenes de los cuatro cantones se encontraban. Cabe señalar que también se diseñó un instrumento en línea que fue remitido a la población estudiantil becada de la UNED con el fin de reforzar la conformación de los grupos de atención.</p> <p><b>A3.R4.</b> Plan conformado por atención psicoeducativa individualizada y talleres virtuales sincrónicos sobre: Emociones, ansiedad, estrategias de afrontamiento, autoestima y autocuidado, expresión de emociones a través del arte, relaciones interpersonales y pensamientos negativos; y por actividades interactivas</p>	
--	---	--

<p><b>A4.R4.</b> Analizados los resultados del plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental, por parte de la coordinación y encargados de proyecto.</p>	<p>asincrónicas referentes a los temas en cuestión, esto por parte de estudiante avanzados de la carrera de psicología de la UCR, su docentes y por parte de la UNED dos talleres uno virtual sobre aplicaciones en tecnología móvil y otro presencial sobre hábitos de la mente y habilidades blandas (ver anexo n°5). La participación de los jóvenes fue de 83 jóvenes activos en el proyecto.</p> <p><b>A4.R4.</b> Con base en la retroalimentación de los docentes y el equipo de trabajo base, se priorizan en los siguientes temas para el trabajo del 2022: trabajo en el fortalecimiento de dinámicas familiares, seguimiento en la atención especializada de jóvenes a través de referencias de las coordinaciones de las ILAIS de cada cantón, orientación educativa, incorporar recursos comunitarios locales y continuidad con la identificación de liderazgos y su promoción. Retos identificados durante la ejecución del plan de atención difícil acceso a internet, dificultad para acceder a dispositivos (computadora, teléfono), falta de espacios privados en los hogares para hablar de temas privados de la población meta.</p>	
<p><b>A1.R5.</b> Convocadas los y las participantes de las capacitaciones sobre el abordaje integral del comportamiento suicida.</p> <p><b>A2.R5.</b> Diseñada la metodología para las capacitaciones sobre el abordaje integral del comportamiento suicida.</p> <p><b>A3.R5.</b> Capacitadas las instituciones y líderes comunales sobre el abordaje</p>	<p><b>A1.R5.</b> Se realizó un formulario en línea para pasárselo a los jóvenes participantes del proyecto para que ellos refieran los datos de líderes comunales que puedan ser convocados para ser parte del proceso de este resultado en el I semestre del 2022. También se solicitó referencias de liderazgos comunales a los integrantes de las ILAIS de cada cantón.</p> <p><b>A2.R5.</b> Actividad por realizarse en el I semestre del 2022.</p>	

integral de la conducta suicida en los cantones de La Cruz, Liberia, Tilarán y Santa Cruz.	<b>A3.R5.</b> Actividad por realizarse en el II semestre del 2022.	
--	--	--

## 2.5 Avances individuales de las personas académicas participantes

*Alejandra Chacón Peña*

El trabajo en el proyecto me ha permitido desarrollar más habilidades para el fomento del trabajo colaborativo, la integración de las aristas de los diversos grupos institucionales participantes, así como la implementación de alternativas de solución creativa, ante los retos que presenta la ejecución del proyecto.

Por la importancia del tema después de la rendición de cuentas anual, se ha compartido la experiencia con otras sedes universitarias, lo cual ha permitido ampliar el impacto del proyecto en materia de sensibilización de la problemática, así como el fomento de iniciativas en atención a la promoción de la salud mental.

La presentación de resultados en un congreso nacional e internacional de psicología fortalecer la proyección del proyecto y la importancia de generar acciones en respuesta a la problemática.

*Marleny Campos Chaves*

Durante 2021 el proyecto me ha reforzado los saberes sobre la importancia de hacer un trabajo empático y preferiblemente cara a cara con poblaciones adolescentes y vulnerables. La confianza que se debe ganar con estas poblaciones, para generar motivación de participación e involucramiento no necesariamente es fácil, y en tiempos de pandemia se agudiza aún más algunas dificultades. La vulnerabilidad social pone en desventaja a los y las jóvenes que tiene poco acceso a la virtualidad y diezma aún más el acceso a oportunidades. El proyecto debe asumir el reto de ser creativo, propositivo para disminuir esa brecha. Desde la Universidad de Costa Rica asumimos el reto, con la convicción que una persona que se sume al proyecto es un logro, pero que se sumen muchos/as será un éxito.

*Taryn Torres Campos: Área de Salud La Cruz-Ministerio de Salud*

Por parte del Ministerio de Salud, consideramos los aportes en la aprobación por parte de la Secretaría Técnica de Salud Mental, de las imágenes y videos de la II etapa de la campaña de prevención de la conducta suicida y promoción de la salud mental. Así como la Coordinación intercantonal para la ejecución de la capacitación sobre el Protocolo de Atención de la conducta suicida del MEP, en alianza con la ILAIS de Liberia, las capacitaciones con las Organizaciones sin fines de lucro que trabajan el tema a nivel regional y el trabajo articulado con el Hospital Enrique Baltodano Briceño.



Como acción permanente el apoyo, y seguimiento para que las ILAIS que participan del proyecto, para la referencia de los grupos y personas que participarían de los procesos formativos impartidos por la UCR.

## **2.6 Reflexión sobre la metodología usada**

La metodología propuesta se adecuó a un contexto de pandemia provocado por el virus SARS-CoV-2 (COVID-19), para que se lograra desarrollar las actividades planteadas en el 2021, se realizaron acciones tales como: formularios virtuales para recogida de información, capacitaciones y conversatorios virtuales, atención psicoeducativa individualizada virtual, talleres virtuales sincrónicos, actividades interactivas asincrónicas creativas; también se creó un grupo en la aplicación de Whatsapp con los jóvenes participantes del proyecto para lograr la interacción activa y sostenida con ellos y ellas, en este grupo se encuentran participando 55 personas jóvenes de manera voluntaria del total de 83 jóvenes. En noviembre se realizó la primera actividad presencial, la cual fue un taller de hábitos de la mente y habilidades blandas dividido en 4 sesiones, dirigido a los jóvenes participantes de los 4 cantones del proyecto.

Es necesario generar más acciones en búsqueda de fortalecer los equipos de trabajo de las ILAIS con el fin de darle sostenibilidad al trabajo realizado, así como generar más acciones de cohesión y trabajo colaborativo, que se ven disminuidas, podrían afectarse los pocos espacios de interacción entre las personas integrantes, así como por el uso excesivo de los medios virtuales.

Se visibiliza la necesidad de crear espacios seguros de interacción que podrían ser más atractivos para los jóvenes y permitan fortalecer la integración de los grupos atendidos.

## **3 Productos obtenidos en el período**

### **3.1 Productos que se esperaban según los resultados**

- Documento de adecuación al proyecto que contempla la atención a la salud mental tomando en cuenta la pandemia provocada por el SARS-CoV-2 (COVID-19), ajustado al 2021, con base a las directrices y limitaciones emitidas por cada una de las instituciones participantes.
- Se incluye un nuevo resultado como N°4 a realizarse en el 2021 para la atención a población joven en el marco de la pandemia provocada por el SARS-CoV-2 (COVID-19), con este resultado se implementa un plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental dirigido a dos grupos de jóvenes seleccionados, de cada uno de los cantones participantes. Los grupos conformados en los cantones



se constituyeron por uno que presenta factores de riesgo, para trabajar el fortalecimiento de habilidades para la vida y otro con características de liderazgo social, para integrar al abordaje comunitario.

- La capacitación del Protocolo de atención a la población estudiantil que presenta lesiones autoinflingidas y/o en riesgo por tentativa de suicidio del Ministerio de Educación Pública, permitió valorar la importancia de impulsar la elaboración de protocolo de atención en las instituciones participantes.
- Para la conformación de los grupos de jóvenes participantes en el resultado N°4 se recibió apoyo de Trabajo Social de la UNED para integrar población estudiantil becada al proyecto.
- Se realizó la presentación del proyecto a los Concejos Municipales de La Cruz, Tilarán y Liberia, para dar a conocer los resultados del primer año y la propuesta del 2021, así como para fomentar alianzas para el abordaje de la salud mental.
- Colocación de una valla de carretera sobre promoción de la salud mental en cada uno de los cuatro cantones del proyecto.
- Apoyo del programa de Extensión Universitaria Uned para la realización de dos talleres uno virtual y otro presencial para toda la población de jóvenes participantes del proyecto.
- Se realizaron los primeros talleres presenciales por parte de la Uned en el proceso del resultado N°4 dirigido a jóvenes de los cuatro cantones.
- Elaboración de material y/o actividades virtuales interactivas creativas para lograr el trabajo con los jóvenes de manera atractiva y sostenida.
- Creación de un video de la Red Vif de Tilarán como promocional del proceso y las acciones realizadas en materia de salud mental.
- Se entregó material de informativo e de identificación del proyecto (mantas, botellas, afiches) para ser utilizado por las cuatro ILAIS participantes en el proyecto.
- Dotar de material necesario a las cuatro sedes del proyecto para utilizar en las acciones o actividades presenciales del proyecto.
- Impresión en pvc de material expositivo e informativo del proyecto para las instituciones y sedes participantes del proyecto.
- Se rescata como un producto la conformación de un equipo de trabajo regional integrado por las universidades participantes y el ministerio de salud, para retroalimentar el quehacer de la iniciativa.

### 3.2 *Logros y productos no considerados en el diseño original*

- La participación de la Sede Universitaria UNED Nicoya y de Cañas en la campaña de comunicación social desde el 2020.
- Apoyo económico del proyecto a 24 jóvenes participantes, para que estos logran apoyarse en los gastos de internet o conectividad, ya que la mayoría de las actividades realizadas con ellos fueron de índole virtual.
- Inscripción del proyecto en la Vicerrectoría de Acción Social de la UCR, de manera que se va a poder solicitar apoyo económico para el 2022. Para este 2021 se logró la aprobación para contratar una asistente del proyecto por parte de la UCR para apoyar las gestiones de la UCR con respecto al proyecto.
- Participación en la agenda de actividades para setiembre en el marco del Día internacional para la Prevención del Suicidio realizado por el Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica, Ministerio de Salud y ONGs.
- Elaboración de ponencia del proyecto en el 2° Congreso Internacional y 9° Costarricense de Psicología: “Psicología en el Siglo XXI: Encuentro de Realidades, Tendencias e Innovación”, realizado en noviembre del 2021.
- Participación en el programa de radio Vivir con valor de Uned, en medios de comunicación de la UCR y en el foro: Perspectivas sobre trauma psicosocial y suicidio de la escuela de psicología de la UCR, para promocionar la campaña “Somos parte de una esencia más grande” y para dar a conocer el proyecto. Audio disponible en:  
  
<https://audiovisuales.uned.ac.cr/play/player/23186>
- Apertura del del Ministerio de Salud para la construcción del protocolo de atención a la población estudiantil Uned en riesgo por tentativa de suicidio, que será retomado por la Comisión Institucional de Salud Mental Uned.
- Enlaces con otras iniciativas en la relación a la Promoción de la salud mental y la prevención del suicidio desarrolladas en la UNED en la que se refieren casos a las sedes participantes del proyecto.
- Se recalca la importancia del trabajo en materia de promoción de la salud mental con todas las sedes universitarias del país en atención a la población estudiantil universitaria.

### 3.3 *Limitaciones en el desarrollo del proyecto*

- La situación actual que se presenta en el país con el SARS-CoV-2 (COVID-19) remite a una constante revisión y replanteamiento de estrategias, lo cual requiere de una inversión de tiempo considerable.
- Problemas de conectividad y situación socioeconómica están afectando la participación y el desarrollo del proceso con los grupos de jóvenes participantes en el proyecto.

### 3.4 *Recomendaciones*

- Es necesario generar más acciones en búsqueda de fortalecer los equipos de trabajo de las ILAIS con el fin de darle sostenibilidad al trabajo realizado .
- Visibilizar la importancia de continuar ofreciendo espacios de atención individual y acompañamiento grupal a poblaciones adolescentes y jóvenes.
- Se visibiliza la necesidad de crear espacios seguros de interacción e interactividad, atractivos para los y las personas participantes del proyecto, para la integración de equipos de trabajo comunitarios.
- Mantener actividades en modalidad virtual para que puedan participar personas que no cuentan con las condiciones necesarias para participar presencialmente.
- Realizar una encuesta de factores protectores y de riesgo, al inicio del año 2022 para explorar las condiciones de las personas de los cantones seleccionados y sea insumo para contextualizar el trabajo
- Para el contacto con la población joven priorizar las convocatorias directas vía telefónica, ya que resultó ser más efectiva que el uso de otros medios.

#### 4 Información presupuestaria

Partidas código y nombre	UNED		Contrapartida		TOTAL	
	Aprobado	Ejecutado	Aprobado	Ejecutado	Aprobado	Ejecutado
Otros servicios de gestión y apoyo 1 04 99	2.000.000	0	0.00	0.00	2.000.000	0
Publicidad y propaganda 1 03 02	0	1.710.770,56			0	1.710.770,56
Actividades de capacitación 1 0701	2.585.532	974.541,71	0.00	0.00	2.585.532	974.541,71
Impresión 1 03 03	400.000	902.892,68			400.000	902.892,68
Información 1 03 01	0	921.672			0	921.672
Transporte dentro del país 1 05 01	800.000	0	0.00	0.00	800.000	0
Viáticos dentro del país 1 05 02	1.000.000	86.500	0.00	0.00	1.000.000	86.500
Tintas, pinturas 2 01 04		50.000				50.000
Otros útiles 2 99 99	0	725.484,59			0	725.484,59
Útiles y materiales 2 99 01	0	22.414			0	22.414
Útiles y materiales limp 2 99 05	0	34.303			0	34.303
Productos de papel 2 99 03	0	100.000			0	100.000

Materiales y productos 2 03 06	0	53.869			0	53.869
Materiales de cocina	0	576.899,38			0	576.899,38
Equipo y mob 5 01 04	0	157.928,5			0	157.928,5
Servicios Especiales 0 0103	3.214.468	3.214.468	0.00	0.00	3.214.468	3.214.468
<b>Total</b>	<b>10.000.000</b>	<b>9.531.743,42</b>	0.00	0.00	<b>10.000.000</b>	<b>9.531.743,42</b>
<b>% de ejecución</b>		<b>95,31%</b>				

Justificación en caso de sub ejecución:

El porcentaje sub ejecutado responde a los tiempos de espera de las modificaciones presupuestarias y los cambios en el uso de recursos para atender las particularidades que surgieron durante la ejecución del proyecto.

Nombre y firma de cada integrante del equipo ejecutor:

Alejandra Chacón Peña  
Marleny Campos Chaves  
Taryn Torres Campos  
Georgina Guido Obando  
Marcela Campos Varela

Fecha: 22-01-2022

## 5 Anexos

Anexo N°1. Contrato DIR 108-2020, empresa Nemí S.A.

Anexo N°2. Adecuación al proyecto por pandemia COVI-19 para ejecución 2021

Anexo N°3. Cuadro resumen de capacitaciones 2020-2021

Anexo N°4. Afiches de capacitaciones de jóvenes e ILAIS

Anexo N°5. Plan de prevención del suicidio y promoción de la salud mental dirigido a jóvenes

Anexo N°6. Imágenes de trabajo con los jóvenes