

## INFORME ANUAL DE LABORES

Nombre de la Iniciativa:

“Educación y fortalecimiento de la población para el autocuidado de la salud, prevención de la enfermedad y atención oportuna de casos de dengue”.

Período de Gestión:

Agosto – Diciembre 2009

Área Regional de Impacto:

Cantón Central Limón con prioridad Talamanca

Comisión de Regionalización Interuniversitaria de la región Huetar Atlántica (CRI-RHA)

Universidades Participantes:

Universidad Estatal a Distancia

Eje Temático que apoya:

Eje Social

Responsable:

Gonzalo Mena Selles

Centro Universitario Talamanca 44

Asistente:

Andly Bitmar Hernández Pais

Centro Universitario Talamanca 44

NOTA:

El proyecto que origina y al que da seguimiento esta iniciativa es denominado “Establecer una estrategia para la Promoción de la Salud y prevención del dengue basada en la educación de la población y la comunicación social en el cantón central de Limón” del cual la UCR fue la proponente y coordinadora general, encontrándose en ejecución durante el 2008 con el apoyo de la UNA, el ITCR y la UNED.

## Logros Concretos

1. Se atendió a grupos etéreos con alta vulnerabilidad de contraer el virus (niños, adultos mayores, embarazadas).
2. Se crear un impacto positivo realacionado con la importancia de actuar responsablemente hacia la salud individual y colectiva.
3. Población informada sobre el impacto negativo que tiene la enfermedad sobre el individuo mismo, servicios médico-hospitalarios, obrero-patronales y actividades económico-productivos de la sociedad en general.
4. Público atendido demanda información sobre la situación de esta enfermedad en su localidad, a nivel provincial, nacional y ocasionalmente acerca de los sistemas de control y manejo de epidemias a nivel internacional.
5. Los espacios de capacitación han generado en el público, el interés de conocer de otros temas de pertinencia sanitaria pública como enfermedades sociales, infecciones, neoplasias (de mama, próstata, leucemia, otras) y de enfermedades crónicas no transmisibles (HTA,DM, IMA, etc)
6. Seis talleres de capacitación para autocuido de salud.

Fecha	Comunidad	Participantes
23 octubre 2009	Shiroles, Talamanca	27
24 octubre 2009	Shiroles, Talamanca	18
31 octubre	Shiroles, Talamanca	20
07 noviembre 2009	Amubri, Talamanca	30
27 noviembre 2009	Puerto Viejo, Talamanca	45
28 noviembre 2009	Cocles, Talamanca	30

**C. INDICADORES DE EJECUCIÓN ALCANZADA:**

<b>Actividades</b>	<b>Productos esperados</b>	<b>Perspectivas de desarrollo a mediano y largo plazo</b>	<b>Indicadores de éxito</b>
Talleres de capacitación a la comunidad en general acerca de hábitos higiénicos adecuados para autocuidado de la salud individual y colectiva.	Concientización comunal sobre la importancia de las adecuadas prácticas higiénicas como forma de contribución individual a la conservación de la salud colectiva y prevención de enfermedades pandémicas infecto-contagiosas de carácter social.	Población con activa participación en los trabajos dirigidos a la promoción de salud, prevención y control de enfermedades que poseen un comportamiento de distribución social.	Reducción de casos de enfermedades tropicales (Dengue específicamente) en zonas con altos riesgo de desarrollo a través de prácticas higiénicas saludables adecuadas.



## **E. LIMITACIONES**

Limitaciones concretas enfrentadas durante este periodo:

1. Reducida capacidad de respuesta comunal a convocatoria para la aplicación de los talleres y charlas.
2. La población muestra estar interesada en información médica y de cuidado de salud según el grupo étnico, condiciones sociales e individuales y no precisamente sobre el tema DENGUE, por ser este, según sus comentarios, un tema que corresponde atender al Ministerio de Salud y C.C.S.S.
3. Se requiere de materiales audiovisuales producidos en nuestro país, retomando experiencias de episodio epidémicos en años anteriores.
4. Los materiales didácticos ofrecidos a la población atendida son considerados de importancia mientras se desarrolla la actividad. Posteriormente, ese material es lanzado al basurero en el mejor de los casos.

Propuestas concretas de Solución

1. Establecer, un plan de actividades educativas encaminadas a satisfacer la demanda expresada por la población.
2. Solicitar a instituciones que poseen material audiovisual que pongan en manifiesto la epidemiología y cuadro clínico expuestos a manera de vivencias propias de personas afectadas por esta enfermedad y de aquellas que son de interés de la población y sociedad en general.